

1) 01. 10. 2022г.

Светлана Двуреченская

психолог-консультант, педагог-психолог, телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог, игропрактик, ведущая трансформационных метафорических игр, автор трансформационной платформы Свет Любви и супервизионно-трансформационной платформы Свет Любви, аккредитованный ОППЛ супервизор, Мастер духовного и физического здоровья, целитель
действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ)

МК – СТ- Игра

Супервизионно – трансформационная платформа Свет Любви

разработана на основе трансформационной платформы Свет Любви, автор С.Двуреченская, соавтор И.Алексеевко, дизайнер Е.Долженкова, художники, Т.Полянцева, Т.Дьяконова

В период турбулентности и неопределённости человек ищет внутренние опоры и варианты гармонизации внутреннего состояния, чтобы адекватно помочь себе, своим близким, стране и миру.

И ещё!

Мы все просто хотим жить в мире, согласии и любви, заниматься творчеством, растить детей и достигать личных успехов.

Платформа СВЕТА ЛЮБВИ приглашает человека посмотреть на себя и свой Мир любящими и добрыми глазами.

Посмотреть по-взрослому, осознанно, ответственно и, одновременно, заботливо к себе, своим близким, родным, друзьям, коллегам, клиентам, просто знакомым, каждому человеку и своему миру ...

Возможно, пора:

- 1) оставить в прошлом выученные уроки жизни
- 2) подвести итоги своего прежнего опыта дуального разделения
- 3) посмотреть в сторону нового и интересного
- 4) открыться навстречу мечтам и грёзам о жизни в благоденствии, изобилии и процветании, в счастье
- 5) включить свой Божественный творческий потенциал

- б) увидеть друг в друге Человечность,
 - 7) услышать своё Сердце
 - 8) сказать друг другу: я тебя вижу и слышу, понимаю и люблю
- Это так просто...
- ... и, вроде, не просто?

Метафора игры Свет Любви позволяет посмотреть на себя и то, что происходит вокруг, из супервизионной позиции Любви и запустить режим трансформации в вектор благоприятной событийности.

С Любовью всё возможно...

Бог нам всем в Помощь...

Методологической основой платформы Свет Любви являются:

1. мотивационная теория иерархии потребностей человека А. Маслоу¹;
2. модель логических уровней Р. Дилтса²;
3. биоэнергетическая модель А. Лоуэна³;
4. теория аутентичных и рэкетных чувств в Транзактном анализе⁴;
5. теория чувств и эмоций в гештальте⁵;
6. теория чувств и эмоций в клиницистике⁶;
7. теория сознания и бессознательного К.Г. Юнга⁷;
8. теория комментированной глубинной супервизии^{8 9}
9. вальдорфская педагогика Р. Штайнера¹⁰
10. логотерапия В. Франкла¹¹;
11. процессуально-ориентированная психология и психотерапия А. Минделла¹²

¹ Маслоу А. «Психология бытия», М.: Ваклер, 1997, с. -304

² Гиллиген Стивенсон, Дилтс Роберт «Путешествие героя. Путь открытия себя», М.:Психотерпия, 2012, с.-320

³ Лоуэн Александр «Психология тела», М.:Корвет, 2016, с.-224

⁴ Стюарт Я., Джайнс В. «Современный транзактный анализ», С-П: Социально-психологический центр, 1996, с. -330

⁵ Джайс Фил, Шарлотта Филсс «Гештальт-терапия шаг за шагом», М.:Институт общегуманитарных исследований», 2016, с.-352

⁶ Крылов В.И. Расстройства эмоций, курс лекций, кафедра психиатрии и наркологии 1го Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. ак. И.П. Павлова, <http://www.s-psy.ru/obucenie/kurs-psihiatrii/5-kurs-lecebnyj-fakultet/elektronnyj-ucebnyk-po-psihiatrii/tema-no6-rasstrojstva-emocij-rasstrojstva-emocij-v-i-krylov->

⁷ Юнг К.Г. «Сознание и бессознательное», М.:Академический проект, 2013, с.-184

⁸ Dr. Raskita (Германия), Крикун В.М., Николаев В.И., Румянцева И.В. (Россия)

«Периодическая система архетипов в метапсихологии»

<https://oppl.ru/dayjest-nauchnih-publikatsiy/periodicheskaya-sistema-arhetipov-v-metapsihologii.html>

⁹ Dr. Raskita, В. Крикун «Матрица архетипов» [tps://ridero.ru/books/matrica_arkhetipov/](https://ridero.ru/books/matrica_arkhetipov/)

¹⁰ Штайнер Р. «Здоровье и болезни. Основы чувственного восприятия», Ереван: Лонгин, 2011, с. 26-30

¹¹ Франкл Виктор «Человек в поисках смысла», М.:Прогресс, 1990, с.-368

¹² Миндел Э.«Психотерапия как духовная практика»,М.:Класс,1997,с.-160

12. вечные истины о Телe, Душе и Духе и поиске Бога в себе ^{13 14 15}.

Основные схемы – идеи платформы Свет Любви:

1) Модель человеческого общения в концепции Божественной Любви



2) Схема Врожденного Божественного Потенциала

Слово Бога-Отца-Матери	СОЗНАНИЕ	Божественное СОЗНАНИЕ
Социальные нормы	Персона	Роли
Личностные цели и ценности	Эго	Планирование жизни и достижение целей
БЕЗСОЗНАТЕЛЬНОЕ		
Предписания и личные комплексы	Личное	Сценарии
Социально -унаследованные качества и семейные мифы	Семейное	Связь поколений
Профессиональные, национальные, религиозные и культуральные мифы	Профессиональное, национальное, религиозное, культуральное	Профессиональная, национальная, религиозная и культуральная общность
Архетипы и их мифы	Коллективное	Индивидуация и трансформация
Биологическая наследственность	Биологическое	Биологический жизненный цикл
Инстинкты Природа	ВРОЖДЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ	Энергия Жизнь
САМОСТЬ		

¹³ Фромм Э. «Искусство любить», цитаты <https://mybook.ru/author/erih-fromm/iskusstvo-lyubit/citations/?page=4>

¹⁴ Померанц Г.С. «Работа любви», М.; СПб.: Центр гуманитарных инициатив, 2013

¹⁵ Андреев Даниил «Роза Мира», М.: Мир Азбука, 2020, с.-864

3) Модель Божественной искры в Человеке



4) вариант раскрытия внутреннего Божественного потенциала



5) Модель осознанного и ответственного взрослого выбора

ЛЮБИ и ЖИВИ
ВЫБЕРИ САМ

*Оставь эту стратегию ?
Отпусти это ?*

~~БЕЙ - БЕГИ - ЗАМРИ - УМРИ~~

4) Схема трансформации психо-эмоциональных состояний Светом Любви



Выберите розу, которая Вам нравится



Платформа Свет Любви предназначена для опыта проживания (переживания) вершинных пиковых психоэмоциональных состояний, в том числе состояний Бытия и Любви (А. Маслоу) и формирует навык идти Дорогой Любви: чувствовать Любовь, осознавать Любовь, экологично выражать Любовь, проявлять краски Любви, качественно жить в Любви, из Любви и для Любви.

Это практика саморазвития и инструмент в работе психолога.

В рамках программы созданы условия для активации в человеке его высших трансцендентных созидательных функций (творческих потенциалов).

В практической сфере из состояния Любви мечты осуществимы, задачи выполнимы, цели реализуемы и достижимы, творческий созидательный потенциал активен.