



Е. Елисеева, Н. Шмигель

СОТВОРИ РАДУГУ

*Примеры рабочих сессий
с описанием эффективности игры*



За время создания и тестирования трансформационной игры было проведено достаточное количество сессий, демонстрирующих выраженную эффективность игры для разных категорий граждан: мужчин и женщин разного возраста, образования и социального статуса.

Далее приведены несколько примеров с описанием и иллюстрацией игрового процесса.

1. Ольга: отношения с супругом

Женщина среднего возраста, уже принимала участие в других трансформационных играх, рассказала о своей любви к минералам.

Цветовая диагностика камнями: выявлены три дисгармоничных сектора. Особое внимание к жёлтому сектору: фиолетовый камень (цветовое несоответствие)

Телесная диагностика: неприятные ощущения в области желудка. По результатам диагностики в работу взяли сферу социальных контактов (желтый сектор).



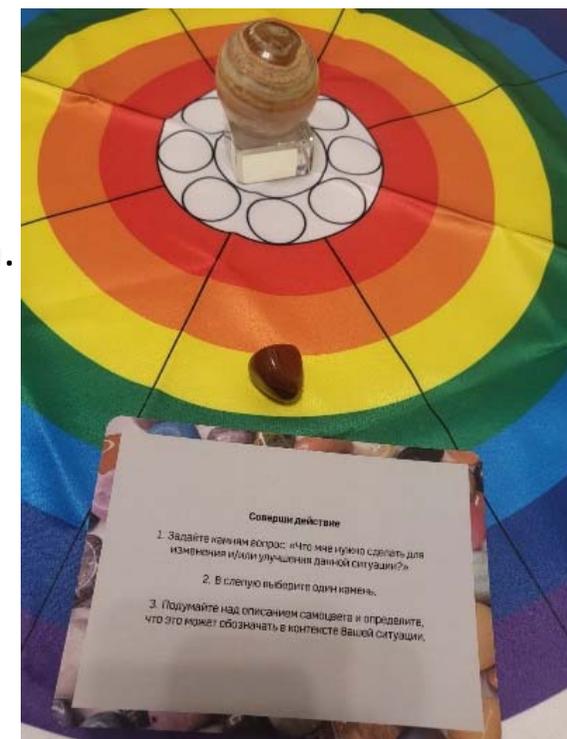
Коррекция:

Техника: «Соверши действие».

Камень – красная яшма (опора и стабильность).

Интерпретация: главное в отношениях – это стабильность, поэтому важно не философствовать на тему отношений, а реально заниматься их построением. И начать стоит с бытовых вопросов: распределение обязанностей, контроль собственных расходов и доходов.

Также в результате работы женщина приняла решение провести генеральную уборку и избавиться от лишних, ненужных и старых вещей.



Соверши действие

1. Задайте камням вопрос: «Что мне нужно сделать для изменения (или улучшения) данной ситуации?»
2. Вслепую выберите один камень.
3. Подумайте над описанием самцвета и определите, что это может обозначать в контексте Вашей ситуации.

Ресурсный камень: гелиолит (солнечный камень).

Послание от камня «Солнце светит всегда, даже когда ты на темной стороне».

Медитация с ресурсным камнем была очень глубокой. После работы сильно изменилось состояние клиентки: стала более нежная, гармоничная, словно «светилась» изнутри.

В результате работы Ольга пересмотрела свою ситуацию и пришла к выводу, что в отношениях важен не только быт, но и забота, внимание и поддержка.

Рекомендация: в следующей сессии поработать с темой любви и партнёрских отношений (зелёный сектор).



2. Инга: любовь (поиск партнера)

Симпатичная девушка, начитанная, умная и, по ее словам, очень одинокая. Основной запрос – поиск подходящего партнера, а не «кого попало». «Мужчин вокруг много, а достойного нет».

Цветовая диагностика камнями: четыре дисгармоничных центра. Особое внимание: фиолетовый на красном и голубой на оранжевом.

Телесная диагностика: неприятные ощущения в области живота.

По результатам диагностики было предложено поработать с базовым уровнем потребностей. Но у участницы это вызвало сильное сопротивление и первым в работу взяли сферу любви и отношений (оранжевый сектор). Красный сектор был проработан на втором этапе.



Коррекция (сфера любви и отношений):

Техника: «Стратегия и тактика».

Камни – аметист (стратегия) и гранат (тактика)

Интерпретация: В поиске партнера важно учитывать духовность и телесность. Именно гармония на этих уровнях приведет к результату. Стратегия (большая цель) – духовное единение, душевная близость, а тактика (маленькие шаги) – чувственность, телесность. Проявление любви на уровне прикосновений, чувственных контактов, эмоционального общения и поступков.

Коррекция (Красный сектор):

Техника: «Энергия момента».

Камень – амазонит

Интерпретация: так как это камень женской реализации, стоит уделить внимание своей женственности, добиваться своих целей «по-женски», мягко и дипломатично.



Ресурсный камень: лепидолит.

Послание от камня «Расслабься, все придет в свое время».

Участница игры приняла решение снизить контроль над ситуацией, довериться своей интуиции и даже проявить творческий подход к поиску партнера.

Примечание: важным моментом всей работы было именно осознание излишнего контроля над ситуацией.

Рекомендация: продолжить работу над темами отношений и принятия себя как женщины.

3. Маргарита: организация переезда

Молодая девушка, интересующаяся саморазвитием. Вначале была немного скептически настроена.

Цветовая диагностика камнями: большинство сфер дисгармоничны.

Особое внимание: голубой на оранжевом.

Телесная диагностика: тянущие ощущения внизу живота.

По результатам диагностики в работу взяли оранжевый сектор.

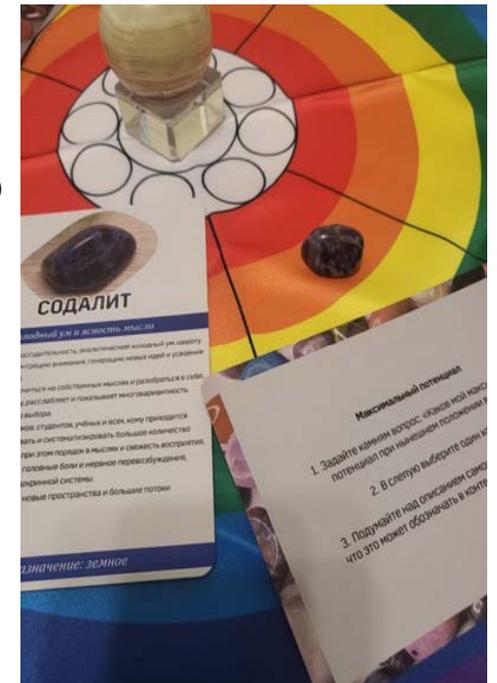


Коррекция:

Техника: «Максимальный потенциал».

Камень – содалит (ясность мысли и рассудительность)

Интерпретация: подходить к вопросам переезда с холодной головой, контролировать эмоциональные всплески негативных эмоций (страх, тревога и т.д.). Желательно уметь расслабляться и искать запасные варианты действий.



Ресурсный камень: унакит.

Участница получила послание от камня: «Слушай свое сердце». При работе с вопросами участница записала себе несколько заданий (получился своеобразный план действий).

После повторной диагностики с применением «утверждающих фраз» изменилось отношение к некоторым фразам и пришло переосмысление ситуации.

Примечание: в ходе работы у девушки было много осознаний, она с удивлением отметила, что смогла ощутить «вибрацию ресурсного камня».

Рекомендация: продолжить работу по коррекции других сфер жизни.



4. Наталья: покупка квартиры

Цветовая диагностика камнями: Цветовое несоответствие на красном, голубом, синем и фиолетовом секторах.

Особое внимание: фиолетовый камень на красном секторе.

Телесная диагностика: жалоба на недостаток физических сил и здоровья.

По результатам диагностики в работу взяли красный сектор.



Коррекция:

Техника: «Стратегия и тактика».

Камни – гранат (стратегия) и бычий глаз (тактика).

Интерпретация: для оптимального решения поставленной задачи необходимо поставить высокие цели и подключить больше активности, проницательности, глубины, возможно даже страсти (гранат), но для сохранения здоровья и оптимального распределения усилий найти больше источников энергетической и физической подпитки, искать помощь и внешние ресурсы в решении вопроса, стараться быть спокойнее и увереннее, меньше суеты и переживаний, быть более настойчивой в реализации задуманного (бычий глаз).



Ресурсный камень: мукаит.

Ощущение, что камень в руке исчез (эффект «растворения камня»), выраженное тепло в теле, чувство успокоения, ровность дыхания.

Примечание: Эффектом игры участница осталась довольна, суть рекомендаций поняла, о чём сделала выводы в обратной связи.

Заинтересовалась продолжением работы, приняла решение для приобретения выпавших в процессе игры камней, «чтобы использовать их ресурс в решении своего вопроса, для повышения своей энергии и поддержания физического здоровья».



5. Анна: деньги (увеличение дохода)



Играть не планировала, сидела в стороне с подругой, обеих пригласила ведущая присоединиться и помогла определиться в выборе сферы для работы.

Сначала девушка хотела «просто посидеть, посмотреть», но быстро заинтересовалась и включилась в игру, была активной, помогала другим.

Цветовая диагностика камнями: из семи секторов шесть дисгармоничны. Особое внимание: синий камень на жёлтом секторе.

Телесная диагностика: телесно сильно включилась, испытала выраженные неприятные ощущения в эпигастральной области, вплоть до ощущения тошноты (телесное значение: переизбыток, усталость, желание избавиться от лишней нагрузки).

По результатам диагностики в работу взяли желтый сектор (сфера социальных отношений).

Коррекция:

Техника: «Очевидное и скрытое».

Камни – нефрит (очевидное) и аметист (скрытое).

Интерпретация: в социальных контактах и в профессии помогает людям, оказывает эффективную помощь на высоком уровне (нефрит – статусный камень), получила признание и действует по призванию, но игнорирует более тонкие, духовные, возможно мистические моменты в своей деятельности и жизни.

Рекомендация: Через интерпретацию камня (аметист) ей было подсказано обратить внимание на духовный аспект своего развития и профессиональной деятельности, так как это может получить отклик у людей, будет востребовано и может стать новым источником дохода. По реакции участницы стало ясно, что такие мысли её уже посещали, но она сомневалась, а сейчас снова задумалась об этом аспекте своей жизни.

Ресурсный камень: унакит.

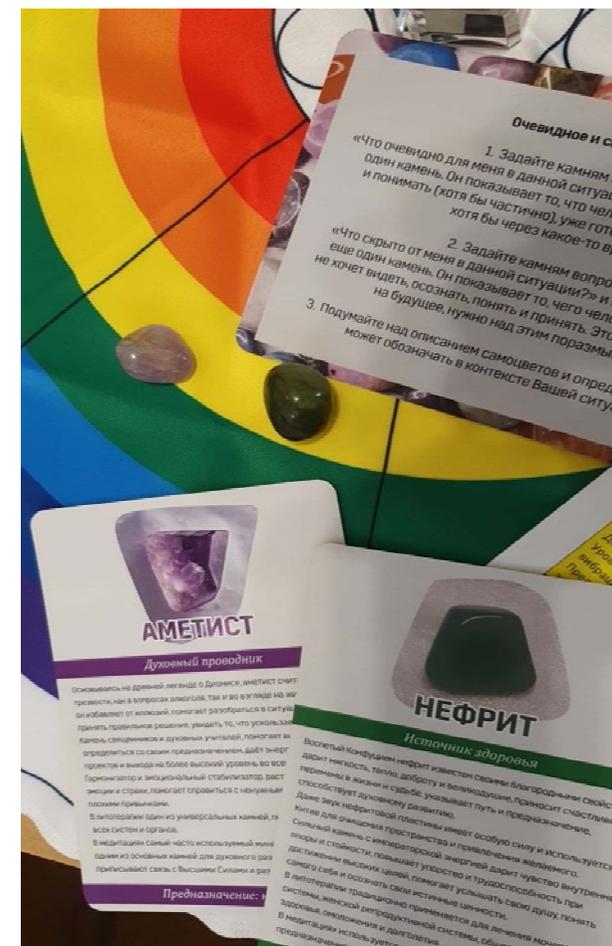
В процессе «энергокоррекции» испытала яркие, динамичные и насыщенные в телесном и энергетическом плане ощущения, в качестве послания от камня получила слово «бесстрашие».

По результату работы участница предполагает коррекционный эффект по балансировке «женско-мужских энергий».

Практика её впечатлила и она с удовольствием об этом рассказала.

Её удивил выраженный телесный отклик на игре, так как с подобными практиками она знакома, но сейчас при взаимодействии с минералами телесные реакции были особенно сильными.

Результатами осталась очень довольна и рада, что присоединилась к игре.



6. Александр: здоровье

Цветовая диагностика камнями: четыре сектора из семи дисгармоничны.

Телесная диагностика: выраженные ощущения в области солнечного сплетения.

По результатам диагностики работа проводилась с зеленым сектором.

Коррекция:

Техника: «Вчера. Сегодня. Завтра».

Камни – гранат (вчера), зеленый авантюрин (сегодня) и голубой агат (завтра).

Интерпретация: избыток в прошлом очень сильных переживаний (гранат – страсти), принесло ухудшение здоровья, на сегодняшний день ситуация нормализовалась благодаря правильному поведению и отношению к событиям прошлого и настоящего (зелёный авантюрин), что повлечёт за собой стабильность и развитие в будущем (голубой агат).

Ресурсный камень: бычий глаз.

При «энергетическом взаимодействии» с минералом испытал яркие переживания с выраженными телесными ощущениями, почувствовал тепло во всём теле и особенные ощущения в руках (мужчина имеет опыт в энергетических и телесных практиках с минералами).

Выполнение техник и интерпретация значения камней вызвала у участника активную реакцию и глубокую внутреннюю работу, много рассуждений, воспоминаний и переживаний, игра произвела сильное впечатление, а яркие эмоции сохранились и на следующий день.



7. Алена: внутренняя гармония

Девушка по профессии – брейдист, творческая личность, открытая всему новому. Исследует себя, стремится к саморазвитию. Уверена, что мы сами выбираем и создаем свою жизнь и всё в ней.

Цветовая диагностика камнями: пять из семи сфер дисгармоничны. Особое внимание: синий на оранжевом.

Телесная диагностика: ощущения «дисгармонии и разбалансировки» в области живота.

По результатам диагностики в работу взяли оранжевый сектор.

Коррекция:

Техника: «Соверши действие».

Камень – гелиолит (солнечный камень).

Интерпретация: В описании символического значения самоцвета выделила три самых главных слова: самостоятельность, неординарность и созидание. Именно на эти понятия был получен эмоциональный отклик.

Сделала вывод о том, что полезно искать новые возможности, добавить в жизнь ярких солнечных эмоций и творчества.

Ресурсный камень: оранжевый авантюрин.

Во время работы с минералом было ощущение тепла в ладонях: «Как будто маленькое солнышко там спряталось». Послание от самоцвета: «Радуйся каждому мгновению! Получай удовольствие от жизни и делись позитивом с близкими людьми».



8. Алина: самореализация (в профессии)

Юная девушка, строит карьеру в новом большом (преимущественно мужском) коллективе, хочет здесь максимально проявить себя.

Цветовая диагностика камнями: несколько секторов дисгармоничны.

Телесная диагностика: телесный отклик на желтом секторе.

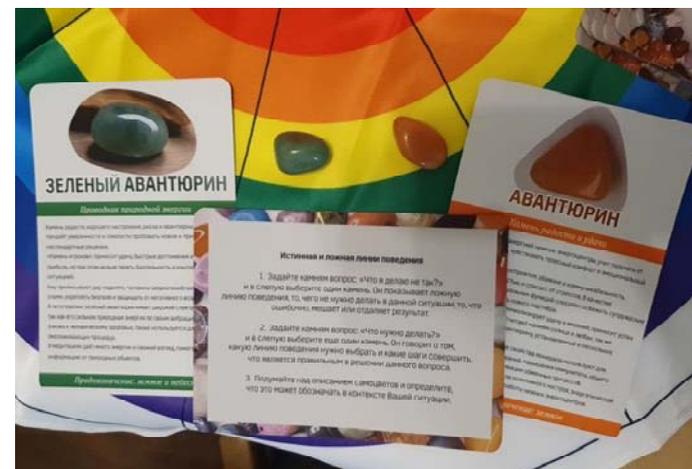


Коррекция (социальная сфера):

Техника: «Истинная и ложная линии поведения».

Камни – зеленый авантюрин (истинная линия поведения), оранжевый авантюрин (ложная линия поведения).

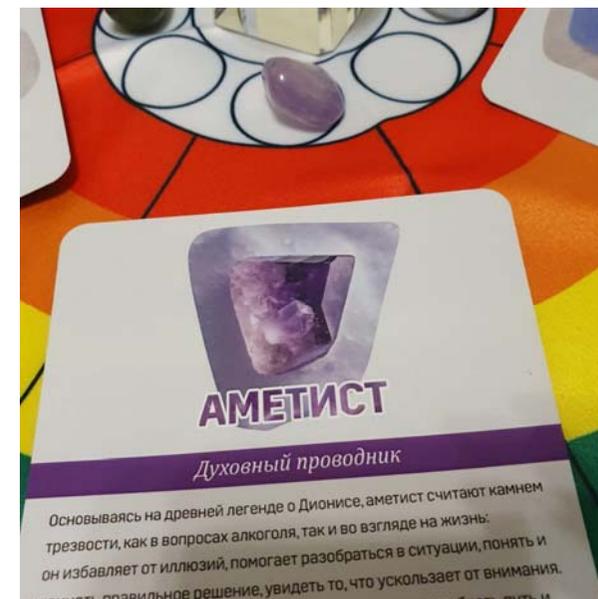
Интерпретация: хорошо и профессионально выполнять свою работу, строить адекватные и конструктивные отношения с коллективом, быть надёжным, ответственным работником, проявлять себя через профессиональные качества, не позволяя коллегам и вышестоящим лицам нарушать её границы, не реагировать на их «заигрывания» и предложения сексуального характера (оранжевый авантюрин).



Ресурсный камень: аметист.

В процессе «энергетической коррекции» с самоцветом девушка испытала яркие впечатления как с телесными так и с визуальными переживаниями (с эффектом «потери восприятия времени»), а в результате работы получила ощущение спокойствия, защищённости и собранности, что оказалось для неё очень важным и ресурсным накануне важного мероприятия, по поводу которого она очень волновалась.

Акцент на выстраивании чётких границ с избеганием сексуальных контактов с коллегами произвёл на неё особенное впечатление и она была рада и благодарна, что мы «обсудили» эту тему, так как ситуация была для неё очень актуальной и она осознала, что была введена в заблуждение коллегами-мужчинами, но теперь поняла объективное положение вещей и пересмотрела свои позиции.



9. Людмила: отношения с мужем

Игру выбрала сразу, эмоционально реагировала, была внимательна и заинтересована, дружелюбно настроена, поддерживала и помогала подруге, с которой вместе пришли на игру.

Цветовая диагностика камнями: часть цветовых секторов дисгармонична. Особое внимание: голубой на красном и на жёлтом, красный на фиолетовом.

Телесная диагностика: наибольший дискомфорт вызвали ощущения в солнечном сплетении.

По результатам диагностики для работы был выбран жёлтый сектор (социальная сфера).

Коррекция:

Техника: «Стратегия и тактика».

Камни – оранжевый авантюрин (стратегия) и аквамарин (тактика).

Интерпретация: в общении с мужем в общественных местах и в контакте с другими людьми (социальный сектор) поддерживать его как супруга, сексуального партнёра (оранжевый камень – сексуальность, чувства, удовольствие), стимулируя его выражать себя, свои чувства и желания (голубой камень - самовыражение), самой демонстрируя ему пример, помогать и поддерживать его в этом.



Ресурсный камень: красная яшма (камень физической силы, энергии, привлекательности и сексуальности).

В процессе работы с бессознательным пережила богатый визуальный опыт, которым она с удовольствием поделилась.

Рекомендации: важно сменить стратегию и вместо «упрямого молчуна» увидеть в муже сексуального партнёра и помогать ему в выражении своих чувств таким образом, чтобы это приносило положительные эмоции и удовольствие обоим. Акцент был сделан на том, что эффективнее решать эту проблему вместе как «пара».

Примечание: возможно, в отношениях с мужем ей (или ему) не хватает чувственности, яркости, как стимула для общения и в бессознательном контакте с камнем это проявилось (богатый, яркий, чувственный, насыщенный образ), и она получила тот ресурс, которого ей не хватало для более тесного контакта с мужем.

Не смотря на то, что тема чувственности смутила участницу (женщина пенсионного возраста), она задумалась над тем, как можно выполнить данные ей рекомендации.



10. Любовь: здоровье

Цветовая диагностика камнями: три дисгармоничных сектора (фиолетовый на красном, голубой на оранжевом, оранжевый на фиолетовом).

Телесная диагностика: небольшой дискомфорт в нижней части тела. По результатам диагностики для работы выбрали красный сектор (физическое здоровье).

Коррекция:

Техника: «Максимальный потенциал».

Камень – сердолик.

Интерпретация: заботиться о своём здоровье, но больше делать того, что приносит положительные эмоции и удовольствие, больше заботиться о теле.

Ресурсный камень: оранжевый авантюрин.

Во время работы с камнем было ощущение тепла в ладонях.

Послание от камня: «Радуйся каждому мгновению! Получай удовольствие от жизни!»

Рекомендации: больше заботиться о своём теле, слушать и удовлетворять свои потребности.

Примечание: в поведении и общении участницы было заметно потребительское отношение к своему здоровью, а также недостаток любви к себе и своему телу, поэтому разговор о получении удовольствия от тела и внимания к его потребностям вызывал у неё удивление, а рекомендации получили ответное подтверждение и отклик.

По её словам, ранее она не считала это важным в контексте здоровья и самочувствия, а теперь посмотрела на свою жизнь и физическое здоровье иначе, под другим углом.



Важно, что Игра сохраняет свою эффективность не только в руках её авторов и создателей, но и в работе других ведущих!

Отзыв с оценкой эффективности Игры одного из её ведущих

Игра "Сотвори радугу" для меня является важным, ценным и полезным инструментом. Научный подход - главное преимущество этой игры для меня, работа с самоцветами без излишней мистики и эзотерики. Благодаря этой игре я продолжаю развиваться и совершенствовать свои знания в физике, химии, психологии и психиатрии. Продуктивное общение с опытными практиками, которыми являются авторы игры, помогает мне расширять свой навыковый арсенал. Игра является рабочим инструментом, о чем говорят результаты игроков - сразу после игры у них меняется состояние, отношение к ситуации и находятся пути решения запроса. Игру можно проводить безграничное количество раз, что делает её универсальным рабочим инструментом. Также игра подходит для самостоятельной работы - использую её для диагностики и коррекции ЭЦ в сложные для меня моменты.



изменено 17:07

Отзывы участников Игры одного из ведущих

Игра очень мощная и одновременно очень мягкая, глубокая, захватывающая и удивительная. Приходишь в игру с одним запросом, а решение нашлось совсем не в той сфере, где ожидала.

С помощью игры я изменила отношение к своей проблеме, ракурс сместился) и нашлись не менее удивительные для меня ответы на вопросы.

У камней просто невероятная энергия, полное наполнение их энергией. А какие камушки на ощупь ммммм, так бы и унесла мешочек))) А медитация это просто бомба. Разрыв сердечка)

После игры я испытала невероятное спокойствие, размеренность, как будто я очень долго спала)

Настя очень тонко чувствует игрока, деликатно направляет, аккуратно помогает, находит нужные слова в моменте, просто невероятная поддержка. Игропрактик от Бога, от всего сердца благодарю ❤️



Я переосмысливаю и выстраиваю путь. Примеряюсь к неявному) Очень хочется самой творить трансформационные игры. Ничего не мешает, уже в планах есть мини-версия для онлайн, надеюсь в декабре запуститься. Нравится ощущение уверенности и разрешения себе — все время этого как будто не хватало, а на игре увидела себя вашими глазами и поверила)

С удовольствием бы сходила на полную версию игры. Это же можно как-то повернуть? 🤔

15:35

Благодарю за игру! Как всегда всё глубоко! Заходишь как-будто с одним запросом, а оказывается, что там всё гораздо глубже! Понравилось находить какие-то совпадения со своими любимыми цветами/камнями) мне это напомнило работу с МАК.

Интерпретация, глядя на камни, уникальна и льётся пряником из мозга/сердца)

Мы играли онлайн, в целом, мне было достаточно изображения камня. Но я как представляю, что было бы, если бы их ещё и потрогать.. То прям мурашки)

Настя,
провод
слова,
трансл

Благодарю Анастасию за игру «Сотвори радугу»! Анастасия чутко чувствует людей, где мы себя обманываем и бережно это подсвечивает ❤️ Игра помогла увидеть мои искажения и найти ресурс на достижение желаемого! А конец игры был для меня приятным сюрпризом и сигналом, что я на правильном пути! 🥰 От души рекомендую Анастасию как проводника и поиграть в красивую интересную игру.

15:35

Общие выводы

Среди основных коррекционных эффектов Игры можно выделить следующие:

- Смещение акцентов в восприятии проблемы и поиске эффективных выходов из сложившейся ситуации.
 - Расширение спектра действий в решении проблемной ситуации.
- Получение новых ресурсов и инсайтов для улучшения заявленной сферы жизни.
- Изменение психосоматического состояния и появление «второго дыхания» для реализации поставленных задач и достижения целей.
 - Получение нового опыта ярких положительных эмоциональных и кинестетических переживаний и знакомство с новым способом контакта со своим бессознательным.
 - Тактильное взаимодействие с минералами вызывает выраженный эмоциональный и телесный отклик с переживанием ярких визуальных впечатлений с динамичными образами, в ходе которого участники получают символическое послание от самоцвета, улучшение своего энергетического состояния и необходимый ресурс, помогающие им в понимании причин своей проблемы и поиске новых путей решения.