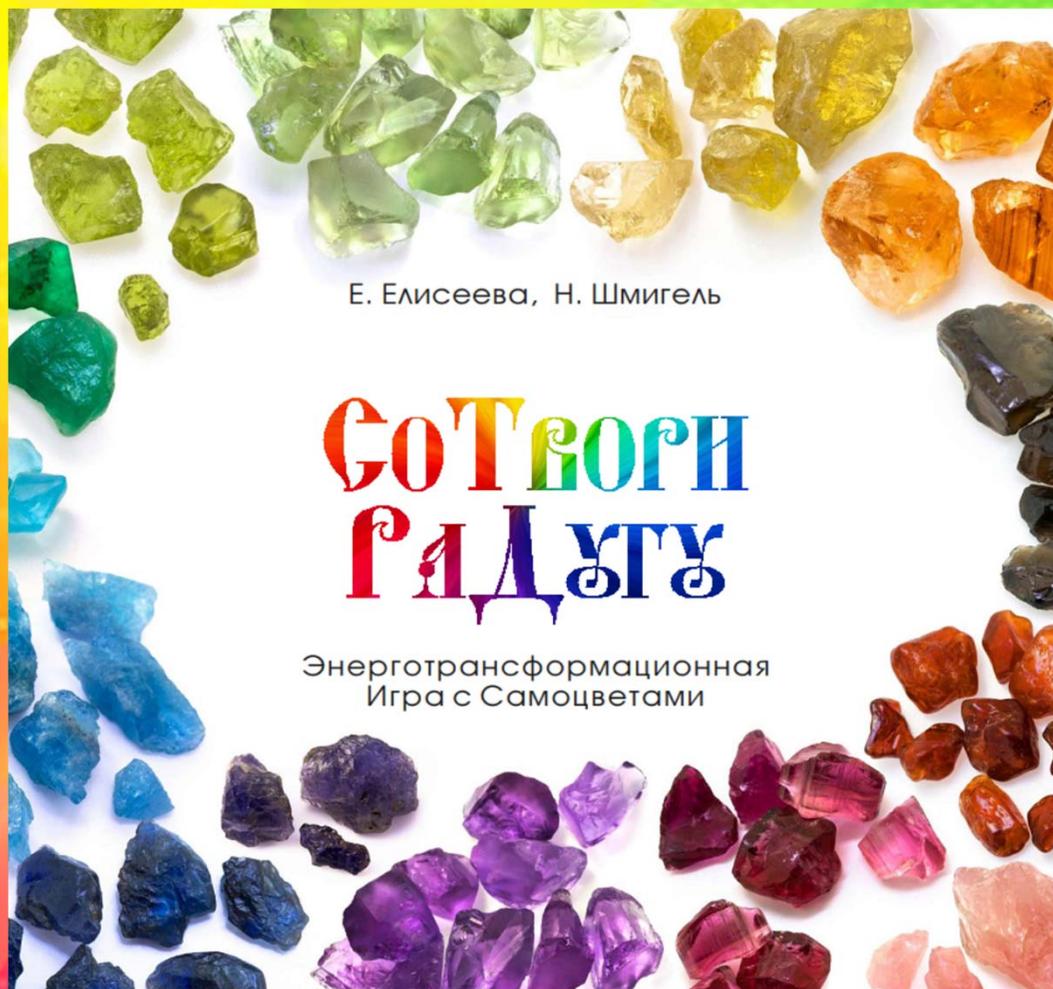


Демонстрационная версия Игры



Е. Елисеева, Н. Шмигель

Сотвори Радугу

Энерготрансформационная
Игра с Самоцветами

Авторы Игры



Наталья Шмигель

К.пс.н, медицинский психолог, эксперт по психосоматике и телесной психотерапии, преподаватель, автор и руководитель ряда социальных, научных и образовательных проектов, психокоррекционных техник и методов, научных публикаций и учебных пособий.



Евгения Елисеева

Клинический психолог, преподаватель, действительный член ППЛ, арт-терапевт, тренер НЛП и Эриксоновского гипноза, один из ведущих экспертов и разработчиков проф. стандартов в Игропрактике, автор целого ряда книг, колод МАК и трансформационных игр.

Научный и системный подход

- Комплекс методов диагностики и коррекции для объективной и более точной работы.
- Учитываются сознательный и бессознательный уровень, когнитивный, эмоциональный и поведенческий аспекты.
- Используются вербальные и невербальные техники работы.
 - Глубокий и многосторонний анализ результатов.
 - Интерпретация с учётом персонального контекста.
 - Разработка индивидуальных рекомендаций.

Психология и психотерапия

- Знаково-символическое опосредование в культурно-исторической теории Л.С.Выготского
 - Психоанализ З. Фрейда и аналитическая психология К.Г.Юнга
 - Психосинтез Р. Ассаджиоли и трансперсональная психология С. Грофа
 - Представление о внутреннем мире человека (Анцыферова Л.И. и др.)
 - Теория поля К.Левина и др.
 - Психология цвета (П.В. Яньшин, М. Люшер и др.)
 - Психосемантика (Артемьева Е.Ю и др.)
- Психология символизма (от древних философов до современных авторов)
- Проективная психология (начиная с работ З.Фрейда и до современности)
 - Гештальт терапия, арт-терапия, песочная терапия, настольные расстановки, терапия с помощью образов
 - И многие другие направления

Психосоматика и телесная психотерапия

Основные концепции:

- модель вегетативного невроза и психосоматической специфичности личности Ф.М.Александера,
 - конверсионная модель З.Фрейда,
 - концепция десоматизации-ресоматизации М.Шура,
- понятие вегетативного резонанса, представление о «мышечном панцире» и оргонной энергии В.Райха
 - биоэнергетический анализ А. Лоуэна
 - биосинтез Д.Боаделлы и бодинамика Л. Марчер

Явления и процессы:

- представление о бессознательном интрапсихическом конфликте
 - механизм проекции и психологических защит
 - соматизация (отелеснивание) эмоций
 - психосоматические взаимоотношения
 - психосоматическое балансирование и мн. др.

Нейропсихология и психофизиология:

- Структурно-функциональная модель мозга и межполушарная асимметрия, теория системного строения высших психических функций и культурно-историческая концепция развития психики А.Р.Лурия (на основе культурно-исторической теории Л.С.Выготского)
 - Учение о доминанте А.А.Ухтомского
 - Концепция физиологии активности Н.А.Бернштейна
 - Кортикальный гомункулус У.Г.Пенфилда
 - Биоритмы головного мозга (Х.Бергер)
 - Представление об электрической активности кожи (кожно-гальваническая реакция, КГР)
- Современная нейрокоррекция, основанная на представлениях о пластичности и энергетизации мозга, идеомоторике и психомоторике, роли сенсомоторной активности рук в развитии мозга и т.д. (А.В.Семенович и её ученики)



Этапы игры

- Выбор сферы жизни
- Диагностика
- Коррекция
- Запуск изменений

Этапы игры

- **Выбор сферы жизни**
 - Диагностика
 - Коррекция
- Запуск изменений



Цвет сектора и сферы жизни

Высокие цели, особые знания и мировоззрение, духовное развитие

Знания и понимание, ум, сознание, талант, проницательность

Самореализация, самовыражение, коммуникации, вдохновение

Любовь, дружба, благодарность, вера, гармония, помощь, изобилие

Общение, социальные контакты, успех, карьера, амбиции, финансы

Любовь и отношения, секс, полнота жизни, радость, творчество

Здоровье, энергия, опора, стабильность, имущество, связь с родом

Выбор сферы жизни



Этапы игры

- Выбор сферы жизни
- **Диагностика**
 - Коррекция
- Запуск изменений



Методы диагностики:

1. Цветовая диагностика с самоцветами
2. Телесная диагностика
3. Утверждающие фразы



Использование в игре цветовых характеристик минералов



Диагностика: Цвет

Критерии

для анализа:

- Цвет минерала и игрового сектора (соответствие)
- «Энергетика камня» (для нижних и верхних секторов)
- Символика самоцвета



Примеры выбора



Диагностика: Тело

Критерии для анализа:

- Телесный отклик
- Эмоциональный отклик
- Энергетическое состояние



Диагностика: Разум и Эмоции



Критерии

для анализа:

- Эмоциональный отклик
- Телесный отклик
- Рациональная оценка

Утверждающие фразы: *примеры*



- Я имею полное право быть в этом мире и потреблять его ресурсы.
- Я абсолютно уверен(а) в безопасности своей и своих близких.
- У меня прекрасное здоровье, отменный аппетит и прекрасный сон.
- У меня отсутствует страх о завтрашнем дне.
- Меня переполняет большая жизненная энергия.
- У меня всегда есть безотказная поддержка и защита.
- Я умею позаботиться о благополучии своих близких.
- Я всегда знаю, как и где раздобыть то, что мне нужно.

Этапы игры

- Выбор сферы жизни
 - Диагностика
 - **Коррекция**
- Запуск изменений



Методы коррекции:

1. Техники с самоцветами
2. Проверочные вопросы
3. «Энергокоррекция самоцветами»



Техники работы с самоцветами: *пример*

Вчера. Сегодня. Завтра

1. По очереди в слепую выберите три камня и последовательно (слева направо) разместите их на секторе поля: слева – вчера (прошлое), в центре – сегодня (настоящее), справа – завтра (будущее).
2. Вчера: описывает прошлое и указывает на предпосылки и причины настоящего, отвечает на вопрос «почему?».
3. Сегодня: актуальная ситуация, что есть сейчас, что человек осознает (или нет), его потребности и желания.
4. Завтра: про развитие ситуации, что может быть дальше при таком положении вещей.
5. Подумайте над описанием самоцветов и определите, что это может обозначать в контексте Вашей ситуации.



Коррекция: проверочные вопросы



Особенности:

- Работа на сознательном уровне
 - Расширение знаний и арсенала действий
- Эмоциональный отклик
 - Телесный отклик
- Рациональный анализ
 - Инструкция к применению

Проверочные вопросы: *примеры*



Какова моя роль в этой проблеме?

Чем для меня является эта проблема?

На сколько решение этой проблемы является
жизненно важным?

Какое положение вещей было бы для меня
максимально приемлемым?

Есть ли у меня опора и поддержка в
решении этой ситуации?

«Энергокоррекция самоцветами»

- Большая представленность зоны рук в коре головного мозга
- Повышенная электрическая активность кожи рук
 - Наличие большого количества биологически активных точек



Электрическая активность кожи рук (кожно-гальваническая реакция)

- КГР относится к числу наиболее распространенных психофизиологических показателей, что объясняется легкостью ее регистрации и квантификации.
- КГР успешно используется для контроля за состоянием человека при выполнении разных видов деятельности (диагностика функционального состояния), в исследованиях эмоционально-волевой сферы и интеллектуальной деятельности



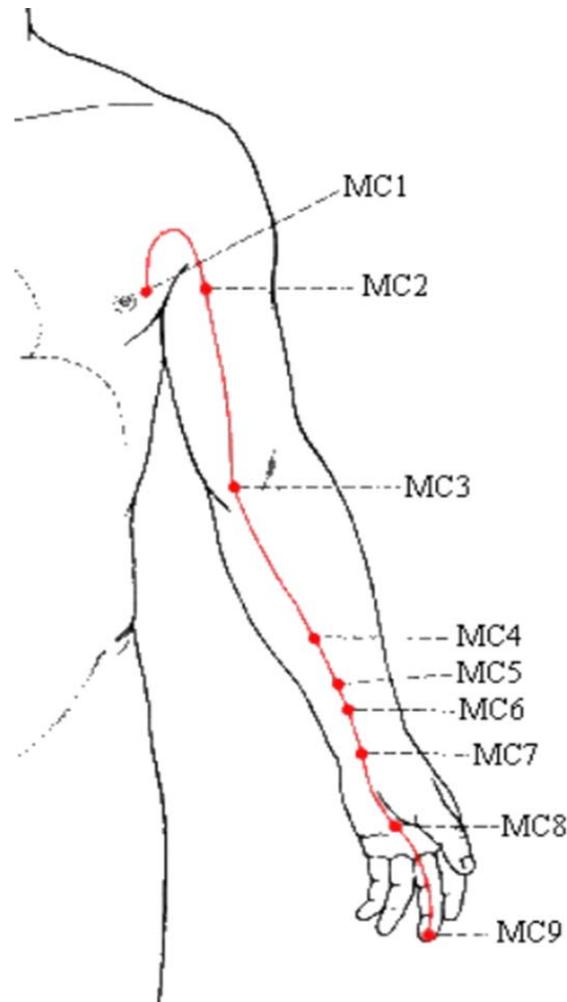
- К. Юнг и Ф. Петерсон (1907) были одними из первых, кто показал связь КГР и степени эмоционального переживания. В КГР Юнг видел объективное физиологическое "окно" в бессознательные процессы.



Прибор К.Г.Юнга
Регистрирует неосознаваемые эмоциональные реакции с помощью измерения электрического сопротивления кожи

Энергосистема человека

Меридиан Перикарда



- Меридиан Перикарда: «управитель и охранитель сердца», имеет связь с несколькими системами органов.
- Основная задача – регуляция деятельности перикарда и сердечно-сосудистой системы, защита сердца и регуляция эмоциональных процессов.
- Участвует в управлении энергетической системой организма, влияет на эндокринную систему и обменные процессы, оказывает воздействие на центральную нервную систему, интеллектуальную активность и психику.

Значение и роль самоцветов

- **Происхождение** (природная красота, натуральность, уникальность): произведения искусства, элемент украшений и декора, предмет коллекционирования, ювелирные изделия, популярность у всех слоёв населения.
- **Экономика:** источник материалов для разных отраслей хозяйства (металлургия, строительство, сельское хозяйство, оптика, физика, химия, высокие технологии и мн. др.).
- **Наука:** на основе изучения свойств минералов делаются мировые открытия и создаются новые технологии в самых разных отраслях.
- **Медицина:** инструмент исцеления, начиная с древних времён; источник полезных микроэлементов.
- **Культурно-исторический и философский аспект:** художественная ценность, символизм, мистицизм и загадочность, традиции, обряды, мифы и легенды.
- **Атрибутика и символика:** ценность и аналог денег, символ власти, престижа и успеха, показатель статусности и богатства; смысловая нагрузка украшений, элементов одежды и подарков; предмет семейной гордости и наследования.

Этапы игры

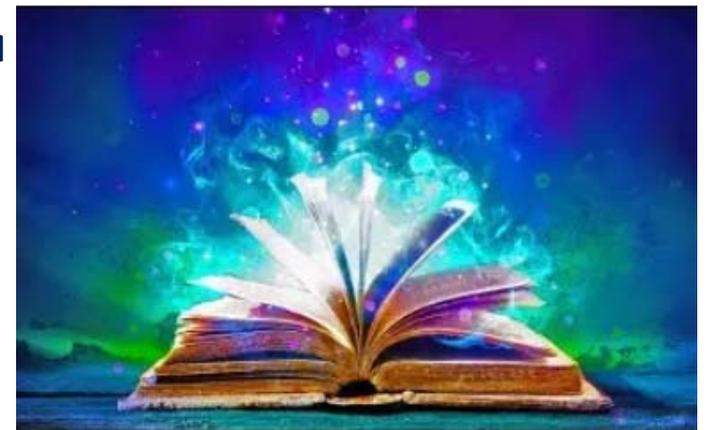
- Выбор сферы жизни
 - Диагностика
 - Коррекция
- **Запуск изменений**



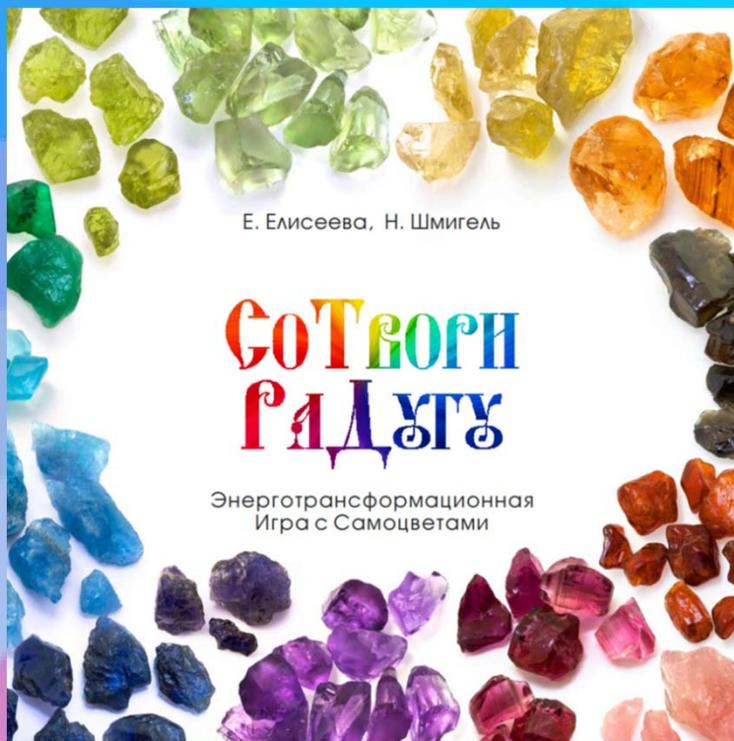


Значение ритуала

- Начало и завершение деятельности
- Структурирование пространства
- Упорядочивание и внесение ясности
- Формирование границ события
- Ознаменованное и/или стимуляция смены деятельности или состояния
- Делегирование ответственности
- Получение разрешения/одобрения извне
- Релаксация, снятие напряжения
- Чудо, волшебство
- Регрессия



Основные положения



Междисциплинарный подход, использование достижений различных наук и отраслей знаний

В основе игрового процесса – принцип **научности и системности**

Использование **комплекса методов** на ключевых этапах работы

Использование **классических и современных методов работы, эффективных и экологических инструментов**