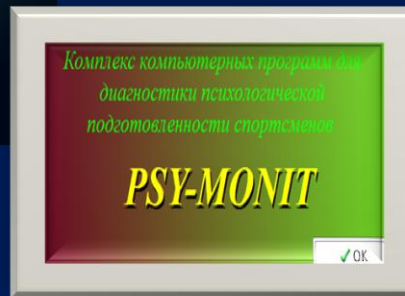


Семинар-практикум: *«Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов»*, посвященный памяти  
Владимира Геннадьевича Сивицкого (12.06.1966-05.08.2022),  
канд. пед. наук, доцента, Мастера спорта СССР по фехтованию.



доктор наук в области психологии, спортивный психолог, автор проектов «Школа психологического мастерства», «Игровая психология»; разработчик компьютерных тест-тренажеров и комплексов: «Диагностик», «Ритмик», «Фишки», «Перекресток», «КРИС», «Моник», «ВИПА», «PSY-MONIT», «PROFIL-AS» и др.



# Демонстрация возможностей использования компьютерных программ в психологической подготовке

# Компьютерная программа ВИПА

Может применяться как для исследований, так и для психологической подготовки спортсменов.

Тестирование –  
15-20 минут.

Возможно выполнение отдельных методик.

Результат каждого спортсмена имеет количественную оценку.

Предназначена для спортсменов 12-22 лет.

Стимульный материал основан на специфике спортивной деятельности, учитывает особенности сложно-координационных движений.

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ



# СВИДЕТЕЛЬСТВО

О РЕГИСТРАЦИИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ

№ 132

Наименование компьютерной программы:

ВИПА - "Выявление индивидуального профиля асимметрии спортсмена"

Правообладатель компьютерной программы:

Сивицкий Владимир Геннадьевич  
Мельник Елизавета Вячеславовна  
Силич Елена Владимировна

Год создания компьютерной программы:

2009

Автор (авторы) компьютерной программы:

Сивицкий Владимир Геннадьевич  
Мельник Елизавета Вячеславовна  
Силич Елена Владимировна

Заявка № С20100007

Дата подачи: 13.01.2010

Дата внесения записи в  
Реестр зарегистрированных  
компьютерных программ:

05.02.2010

Генеральный директор  
Национального центра  
интеллектуальной собственности

  
П.И.Воронецкий

Настоящее свидетельство выдано на основании сведений и материалов,  
представленных в заявке на регистрацию компьютерной программы

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

ВИПА  
ПОЗВОЛЯЕТ  
И ДИАГНОСТИРОВАТЬ,  
И РАЗВИВАТЬ  
**ПСИХОМОТОРНЫЕ**  
**КАЧЕСТВА**

# Система компьютерного тестирования ВИПА

Пространственно-  
временное восприятие  
спортсмена – ПВВС

- «Прицельная способность глаза» – проба Розенбаха;
- «Делитель»;
- «Полоска»;
- «Спираль»;
- Дозированный теппинг-тест

Латерализованная простая  
двигательная реакция  
спортсмена – ЛПДРС

- «Простая реакция (базовая зрительная)»;
- «Простая реакция (латерализованная зрительная)»

Индивидуальная минута  
спортсмена – ИМС

- «Чистое время»;
- «Числовая и вербально нейтральная минута»;
- «Звуковые помехи»;
- «Зрительные помехи»;
- «Двигательные помехи»

Прогностическое  
распознавание спортсмена  
– ПРС

- «Тахистоскоп»;
- Задача «Номер телефона»;
- Задача «Время»

# Профиль функциональной асимметрии спортсмена

Дата тестирования: 15.12.2009  
Время тестирования: 15:07:58  
Имя: Николай Сичкар  
Дата рождения: 10.04.1988  
Группа: 246  
Вид спорта: фристайл  
Квалификация: МС  
Стаж занятий: 10 лет  
Амплуа: нет  
Примечание: нет

## Показатели асимметрии

С Л А = 2  
С П А = 5  
П Л А = 4  
П П А = 7  
М Л А = 2  
М П А = 2

## Индивидуальный профиль

Сп - Мп - Пп

ПРОСТРАНСТВЕННО-  
ВРЕМЕННОЕ  
ВОСПРИЯТИЕ

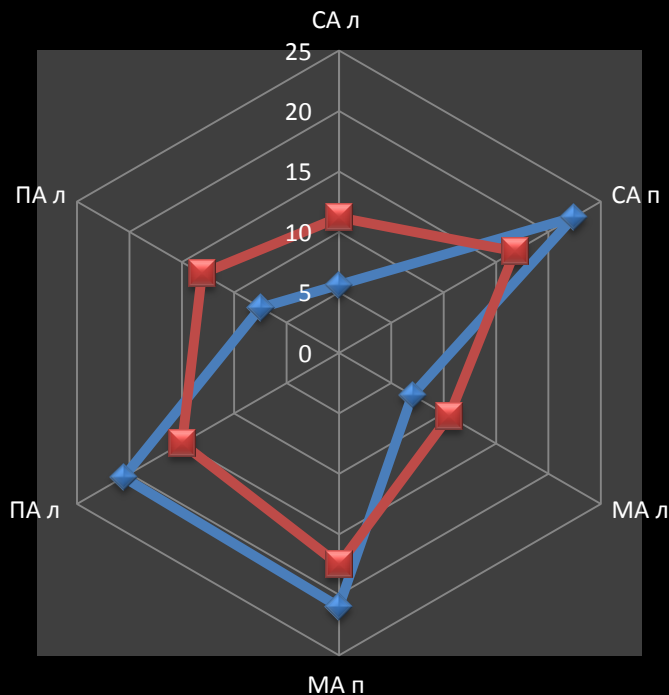
ЛАТЕРИЗОВАННОЕ  
РЕАГИРОВАНИЕ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
МИНУТА

ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ  
РАСПОЗНАВАНИЕ

ПРОФИЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ  
АСИММЕТРИИ

# Интегральный показатель



◆ Фоновый показатель  
■ Предсоревновательный

По результатам диагностики фиксируются отдельные пространственно-временные характеристики спортсменов, высчитываются интегральные показатели сенсорной, моторной и психической асимметрии с учетом диагностического коэффициента.

На основании полученных данных определяется **индивидуальный профиль асимметрии.**

Результаты диагностики заносятся в специальный бланк-протокол, на основании которого даются рекомендации испытуемому по учету выявленных латеральных особенностей в спортивной деятельности и возможностям совершенствования значимых для вида спорта психомоторных показателей.

# 1. «Прицельная способность глаза» – проба Розенбаха

ЛЕВЫЙ

ПРАВЫЙ





## 2. «Делитель»

Разделите отрезок на две равные части



### 3. «Полоска»

Проведите шариком по полоске



## 4. «Спираль»



## 5. Дозированный теппинг-тест

Установка ведущей руки



Левая



Правая

# 1. Простая двигательная реакция (ПДР)

Пробные  
попытки

230  
180

На появление



## 2. Латерализованная ПДР на зрительный раздражитель

ПРАВОЙ появление

Зачетные  
попытки



# «Чувство времени»

15-и секундный интервал

С помехами (зрительными, слуховыми двигательными)

Звуковые помехи

МУЗЫКА	Нейтральная	Мажорная	Минорная
СЛОВА	Нейтральные	Позитивные	Негативные
ЗВУКИ	Аплодисменты		
	Депривация		

Зрительные помехи

КАРТИНКИ	Пейзажи	Негативные ситуации	Позитивные ситуации
ТЕКСТ	Нейтральный	Негативный о спорте	Позитивный о спорте
	Депривация		

# 1. «Тахистоскоп»

ОЭС

826



Приготовьтесь различить картинку



ОЭС

628



СОЭ

286



ОСЭ

826



ЭСО

682





## 2. Задача «Время»

Сейчас 8 : 55  
Ваша тренировка перенесена на 50 минут позже.  
Когда начнется ваша тренировка?

Тренировка будет в  :

ГОТОВО

## 3. Задача «Номер телефона»

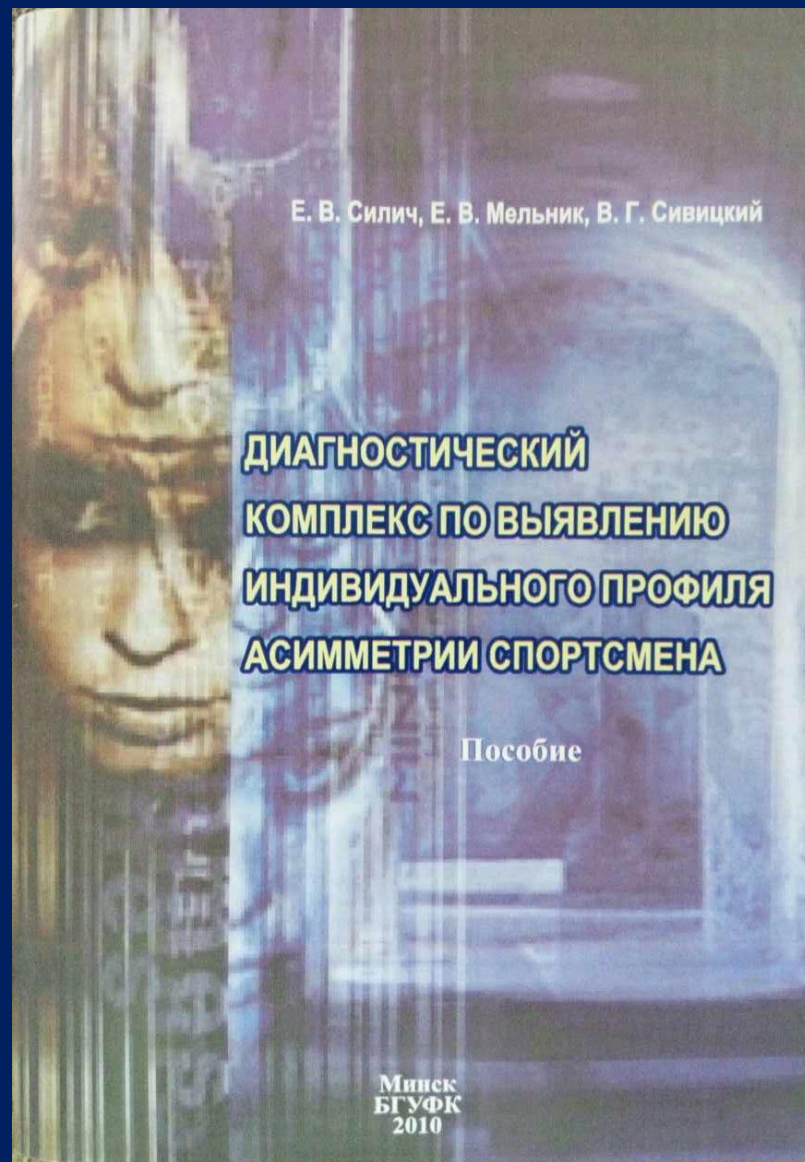
Запомните номер телефона

8642389

ГОТОВО



ВИПА



Е. В. Силич, Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ  
КОМПЛЕКС ПО ВЫЯВЛЕНИЮ  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ  
АСИММЕТРИИ СПОРТСМЕНА**

Пособие

Минск  
БГУФК  
2010