

Министерство спорта Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ

**II Всероссийской научно-практической конференции
по спортивной психологии с международным участием**

«ЭФФЕКТИВНЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ В РЕАЛИЗАЦИИ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА»

26-27 апреля 2024 года

г. Смоленск

УДК 158+796.0

ББК 88.84

Э 94

Э 94 Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера [Электронный ресурс]: материалы II Всероссийской научно-практической конференции по спортивной психологии с международным участием (Смоленск, 26-27 апреля 2024 года) / ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»; редкол. : Е. В. Мельник (гл. ред.), Е. И. Пульмановская, Н. И. Боровская. – Смоленск: ФГБОУ ВО «СГУС», 2024. – 110 с.

В сборнике опубликованы научные статьи, посвященные актуальным вопросам спортивной психологии, включая современные психотехнологии, используемые в подготовке резерва и квалифицированных спортсменов.

Статьи публикуются в авторской редакции.

II Всероссийская научно-практическая конференция «Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера» проводится в Смоленске в соответствии с планом Министерства спорта России. В сборник также включены аннотации к материалам, опубликованным в коллективной монографии.

Целью организации научно-практической конференции явилось: развитие, обоснование и внедрение инновационных средств и методов психологической подготовки в практику спорта, содействие интеграции науки и практики в сфере спортивной психологии.

Материалы предназначены для научных работников и специалистов-практиков в области спортивной психологии, теории и методики спорта, аспирантов и студентов вузов физической культуры и спорта, тренеров, спортсменов, родителей.

© ФГБОУ ВО «СГУС», 2024

Уважаемые участники и гости
II Всероссийской научно-практической конференции
«Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала
спортсмена и тренера»!

Научно-практическая конференция по спортивной психологии с международным участием «Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера» включена в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации на 2024 год.

Конференция второй раз проходит на базе ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», который имеет богатые традиции в области спортивной психологии (Г.Д. Ганюшкин, Б.Н. Смирнов, И.Ф. Зоркин, А.В. Мальчиков). В рамках конференции организован научно-практический семинар по компьютерным психотехнологиям, запланировано проведение мастер-классов и мастерских, круглого стола, научных докладов и тематических лекций в очном и онлайн-формате.

Актуальность проведения научно-практической конференции на базе высшего учебного заведения физкультурного профиля Российской Федерации определяется необходимостью установления научных связей между учеными и практиками, обмена научными и практическими достижениями, обсуждения возможностей внедрения результатов исследований в сфере спортивной психологии в многолетнюю подготовку всех субъектов спортивной деятельности, участием в работе конференции тренеров национальных команд России и представителей Федераций по различным видам спорта.

Основой для решения практических задач психологической подготовки спортсменов является фундаментальная исследовательская работа по научно-методическому обоснованию инновационных психотехнологий, внедрению новых форм и методов работы в практику спорта.

Психологическая подготовка различного контингента спортсменов, особенно в детско-юношеском спорте, в настоящее время требует научного обоснования, методического и практического сопровождения, формирования и систематизации управленческих решений по внедрению эффективных форм психологического образования, обмена опытом и повышения квалификации тренеров, психологов и родителей.

От имени Смоленского государственного университета спорта желаем вам плодотворной работы, конструктивных дискуссий и дальнейших успехов в решении важной государственной задачи – координации усилий представителей спортивной науки и практики в обеспечении конкурентоспособности спортсменов России на пути к спортивным достижениям.

Уважаемые участники конференции, выражаем вам признательность и благодарность за участие в конференции, за ее поддержку и развитие, за сохранение традиции спортивной психологии.

Желаем всем участникам конференции найти для себя ответы на интересующие вопросы в реализации текущих и перспективных задач спортивной психологии, поделиться эффективными психотехнологиями для улучшения подготовки спортивного резерва и квалифицированных спортсменов.

Успешной всем работы на конференции и в повседневном труде по развитию и популяризации спортивной психологии!

Оргкомитет

ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
Раздел 1. Статьи в сборник материалов конференции «Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера»	8
Абрамович И.Р. Технология формирования оптимального боевого состояния в спорте.....	8
Еганов А.В. Предпочтение выбора тактики ведения единоборства дзюдоистами в зависимости умения психологически настраивать себя на поединок.....	13
Зинова У.А., Бевзенко С.И. Метод направленной визуализации в спорте.....	18
Зрыбнев Н.А. «Оптимальное боевое состояние» в подготовке военнослужащих и спортсменов.....	24
Каллаур Е.Г., Ничипорко Н.Н. Анализ индивидуальных психологических характеристик спортсменов-ребцов на байдарках и каноэ по итогам подготовительного периода подготовки.....	27
Пегов В.А. Телесные, душевные и духовные последствия ранней специализации в спортивной практике....	41
Соколовская С.В., Яшина С.Б. Становление эмоционального интеллекта как части творческого потенциала спортсменов танцевального спорта.....	54
Степанов В.А., Дроздовский А.К., Павленко А.Е. Нейродинамические характеристики футболистов различных игровых амплуа.....	65
Стурчак И.С. Исследование психофизиологического состояния с использованием технологии виброизображения при подготовке спортсменов гребцов.....	70
Раздел 2. Семинар-практикум: «Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов».....	75

Раздел 3. Аннотации статей коллективной монографии «Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера».....			86
Аскерко В.И., Онищук О.Н., Круталеви́ч М.М.	Игровая психотехнология контроля знаний студентов «Спортивный эрудит».....		86
Иванов Е.А.	Когнитивная модель волевой саморегуляции высококвалифицированных гиревиков.....		87
Ильина Н.Л.	Возможности использования психологической техники «Метафора себя» в работе со спортсменами.....		88
Квитчасты́й А.В.	«Волна расслабления» как психотехнология психопрофилактики эмоционального «выгорания» и перетренированности у профессиональных спортсменов.....		89
Князева В.В.	Технология формирования универсальных компетенций будущего педагога в сфере физической культуры и спорта посредством предметной олимпиады		90
Мельник Е.В., Аскерко В.И., Боровская Н.И.	Технология использования трансформационных игр в психологической подготовки спортсменов.....		91
Мельник Е.В., Сивицкий В.Г.	Технология использования дискуссии (дебатов) по актуальным проблемам психологической подготовки спортсменов.....		92
Мельник Е.В., Сивицкий В.Г., Боровская Н.И.	Направления профессиональной деятельности спортивного психолога в помощь спортсмену, тренеру, родителю.....		93
Мельхер Д.А.	Интерактивный метод психологической подготовки «Интеллектуальный марафон» для футбольного клуба.....		94
Подгорная Ю.Н.	Арт-терапия как инструмент самопознания и самопринятия в работе со спортсменами.....		95

Пульмановская Е.И.	Развитие эмоционального интеллекта студентов спортивного вуза в образовательном процессе.....	96
Сетько Е.В.	Использование соматической тренировки в традиции Томаса Ханна для развития осознанности и проприоцептивной чувствительности.....	97
Сивицкий В.Г.	Возможности онлайн-консультирования в спорте.....	98
Сивицкий В.Г., Мельник Е.В.	Диагностика и развитие психических качеств в психологической подготовке спортсмена посредством компьютерных психотехнологий.....	99
Сивицкий В.Г., Мельник Е.В., Боровская Н.И.	Психологическое наблюдение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности с использованием разработанных карт.....	100
Смолдовская И.О.	Психодиагностический инструмент – методика изучения социального интеллекта тренера.....	101
Смолдовская И.О., Мельник Е.В., Боровская Н.И.	Технология трансформации психологических установок в системе «родитель – спортсмен – тренер».....	102
Сохликова В.А.	Выявление запросов в психологическом консультировании спортсменов посредством разработанной и апробированной анкеты.....	103
Цагельникова А.А.	Диагностика психических и психомоторных качеств теннисистов 12-14 лет.....	104
Чернецов М.М.	Композиционное моделирование игрового пространства и формирование пространственно-геометрического мышления футболистов.....	105
Авторский указатель.....		106