

## Опросник «Личностный потенциал»

Уважаемый респондент, оцените, пожалуйста, насколько Вы считаете данные высказывания верными в отношении себя.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<i>абсолютно не согласен</i>	<i>нет</i>	<i>скорее нет, чем да</i>	<i>затрудняюсь ответить</i>	<i>скорее да, чем нет</i>	<i>да</i>	<i>абсолютно согласен</i>

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7
1. Мне всегда есть чем заняться							
2. То, что люди обычно считают следствием удачи, в действительности является результатом настойчивых усилий							
3. Я уверен в себе							
4. В жизни я имею очень ясные цели и намерения							
5. В случае проигрыша, я не пытаюсь отыграться							
6. Я – целеустремленный человек							
7. Критика со стороны окружающих не влияет на мою самооценку							
8. Для достижения успеха в профессиональной деятельности требуется приложить значительные усилия							
9. Иногда меня раздражают любознательные люди							
10. Я достиг практически всех поставленных мной целей							
11. Я не люблю воплощать идеи в жизнь							
12. Меня тревожит мое будущее							
13. Мне кажется, я верно оцениваю ситуации, в которых я оказываюсь							
14. Моя жизнь зависит от целей и смыслов других людей							
15. На мое настроение не влияет, достиг ли я идеальных результатов или нет							
16. Когда речь идет о повышении по службе, удача становится важнее, чем упорный труд							
17. Большинство моих занятий не приносят мне удовольствия							
18. Я нашел свое предназначение							
19. Иногда я опасаюсь проявлять излишнюю чувствительность							
20. Я не готов преодолевать препятствия в жизни, так как результат часто зависит от других							
21. Осуществление моих желаний зависит от меня самого							
22. Моя реальная жизнь существенно отличается от моих мечтаний							
23. Я всегда контролирую любую ситуацию							
24. Образ жизни влияет на здоровье сильнее, чем лекарства							
25. Любовь и сексуальное влечение совершенно разные чувства							
26. Мое мировоззрение достаточно устойчиво							
27. Я всегда смущаюсь, когда слышу комплименты в свой адрес							
28. Я всегда стараюсь закончить начатое дело							

## Обработка результатов теста

Ответам на прямые пункты присваиваются баллы от 1 до 7 («абсолютно не согласен» — 1 балл, «нет» — 2 балла, «скорее нет, чем да» — 3 балла, «затрудняюсь ответить» — 4 балла, «скорее да, чем нет» — 5 баллов, «да» — 6 баллов, «абсолютно согласен» — 7 баллов).

Ответам на обратные пункты присваиваются баллы от 7 до 1 («абсолютно не согласен» — 7 баллов, «нет» — 6 баллов, «скорее нет, чем да» — 5 баллов, «затрудняюсь ответить» — 4 балла, «скорее да, чем нет» — 3 балла, «да» — 2 балла, «абсолютно согласен» — 1 балл).

Затем суммируются показатели для каждой из пяти шкал. Общая оценка личностного потенциала производится суммированием всех баллов, полученных по каждому пункту.

### КЛЮЧ

	Прямые пункты	Обратные пункты
<b>Включенность</b>	1, 4, 10, 18, 25, 26	11, 20
<b>Осмысленность</b>	6, 23	9, 17, 22
<b>Независимость</b>	21, 28	12, 14, 19
<b>Позитивность</b>	3, 7, 13, 15	27
<b>Интернальность</b>	2, 8, 24	5, 16
<b>Личностный потенциал</b>	Сумма всех баллов согласно пунктам	