

## ПРОГРАММА «СОКОЛИК»

Программа «Соколик» (далее – Программа) предназначена для автоматизации Автоматизация терапии методом десенсибилизации и переработки психической травмы движениями глаз (ДПДГ).

Цель создания Программы – повышение эффективности реабилитации, сохранение профессионального здоровья и долголетия военнослужащих – комбатантов.

Программа обладает следующими преимуществами:

1. Неинвазивное лечение посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и расстройств, связанных со стрессом.
2. Экономия человеческого и материального ресурса: возможность использования без сопровождения специалиста, отсутствие необходимости в дорогостоящем оборудовании для проведения сеансов психокоррекции.
3. Оценка динамики и эффективности психокорректирующих мероприятий.
4. Отечественная разработка, не требующая для работы подключения к сети «Интернет».

Программа устанавливается на любые устройства на базе Windows (версия 7 выше), не нуждается в подключении к сети «Интернет», имеет простой, интуитивный интерфейс, построена в едином стиле с программой «Касатик» (рис.1).

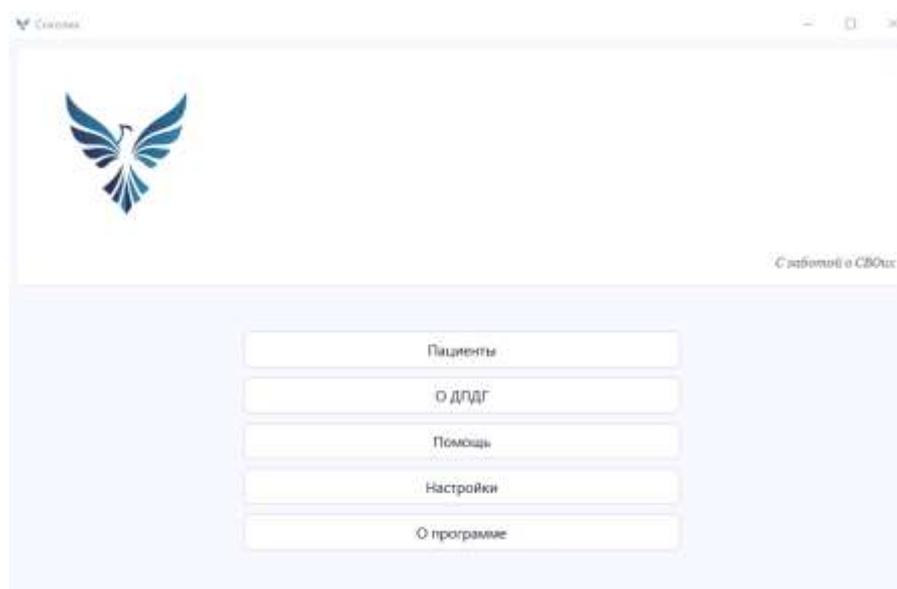


Рисунок 1 – Интерфейс программы «Соколик» для проведения сеансов ДПДГ

Программа имеет пять основных разделов:

1. «Пациенты». В данном разделе хранится база данных пациентов, их личные карточки, а также результаты всех тестирований. В целях повышения безопасности персональных данных о пациентах вкладка «Пациенты» защищена паролем, который пользователь устанавливает самостоятельно при первом запуске Программы.

2. «О ДПДГ». Тут подробно изложен принцип действия метода ДПДГ. При необходимости, пациент (клиент) может подробней узнать о том как работает этот метод, обратившись в данный раздел.

3. «Помощь». Раздел содержит некоторые рекомендации по проведению сеансов ДПДГ.

4. «Настройки». Вкладка содержит окно для выбора каталога сохранения отчетов в формате .csv о результатах тестирования, а также преднастройки сеансов, которые будут запускаться автоматическом режиме перед возможностью их настроить индивидуально (рис.2).

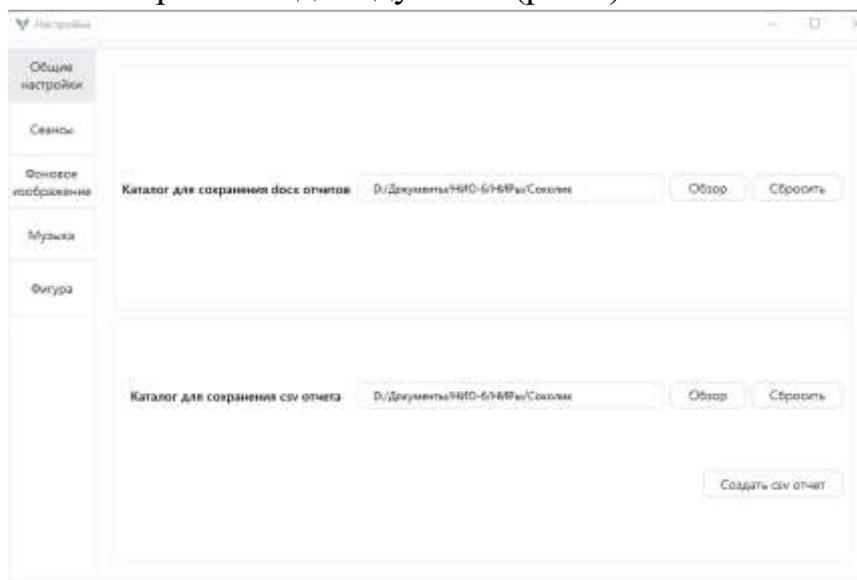


Рисунок 2 – Окно раздела «Настройки»

5. «О программе». Вкладка содержит информацию с названием, разработчиком и версией программы, а также журнал изменений.

База данных пациентов (клиентов) формируется пользователем по мере необходимости. Информацию, которую необходимо заполнить – фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения. ID пациента (клиента) присваивается автоматически и соответствует порядковому номеру добавления данных в базу. Для удобного поиска по базе данных реализована функция «Добавить фильтр», позволяющая найти пациента (клиента) по заданному параметру. Также есть возможность изменять и удалять данные.

Личная карточка пациента содержит данные о входном скрининге, сеансах ДПДГ, а также о выходном скрининге. Также представлена функция предпросмотра результатов скрининга (рис.3) и сеансов (рис.4).



Рисунок 3 – Предпросмотр результатов скрининга в личной карточке пациента (клиента)

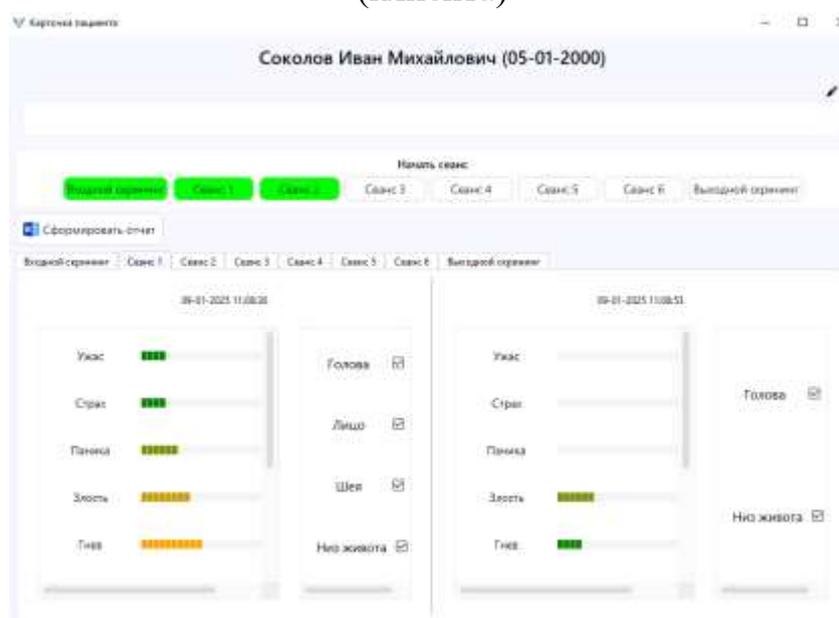


Рисунок 4 – Предпросмотр результатов сенса в личной карточке пациента (клиента)

Программа предоставляет пользователям расширенные функциональные возможности настройки сеанса проведения ДПДГ: выбор формы фигуры, цвета, толщины границ, скорости и направления передвижения фигуры; выбор негативного и позитивного фона и музыки, возможность пользователю самому добавлять фоновый рисунок и аудиосопровождение; возможность длительности проведения сеанса (рис.5-6).

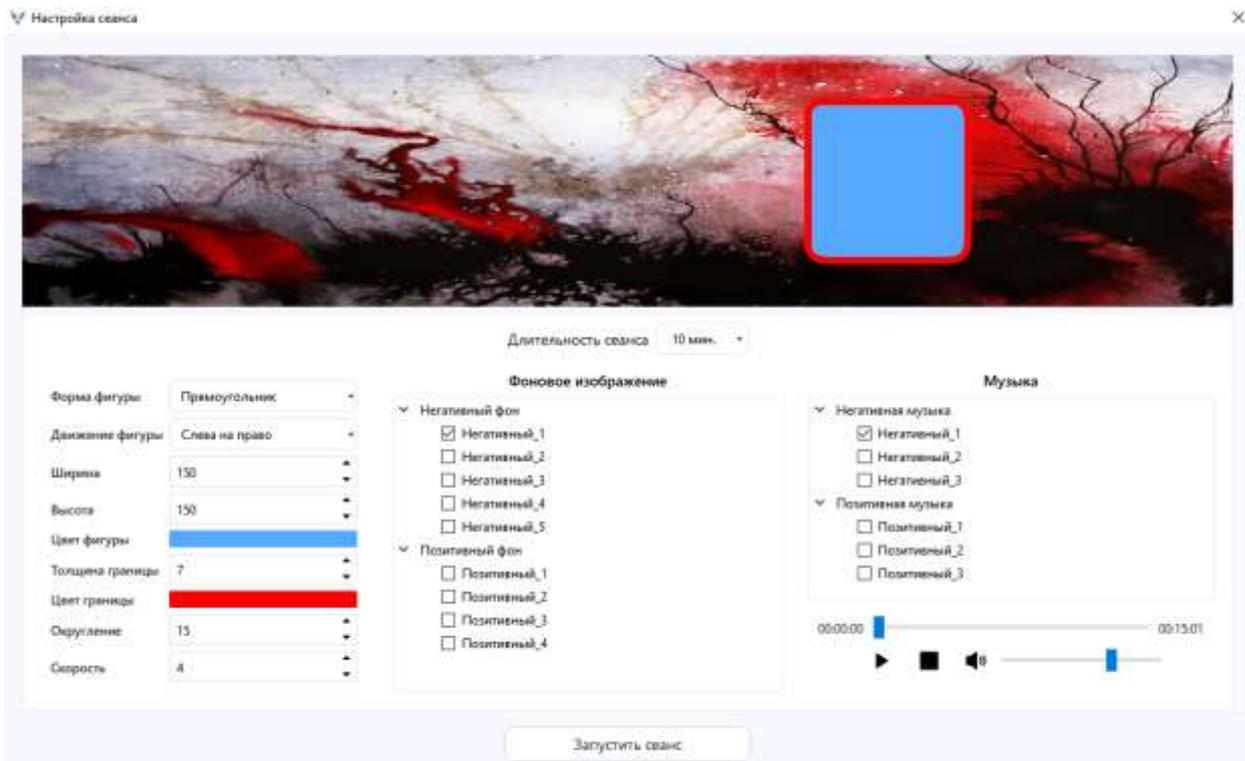


Рисунок 5 – Предустановки сеанса для проведения ДПДГ

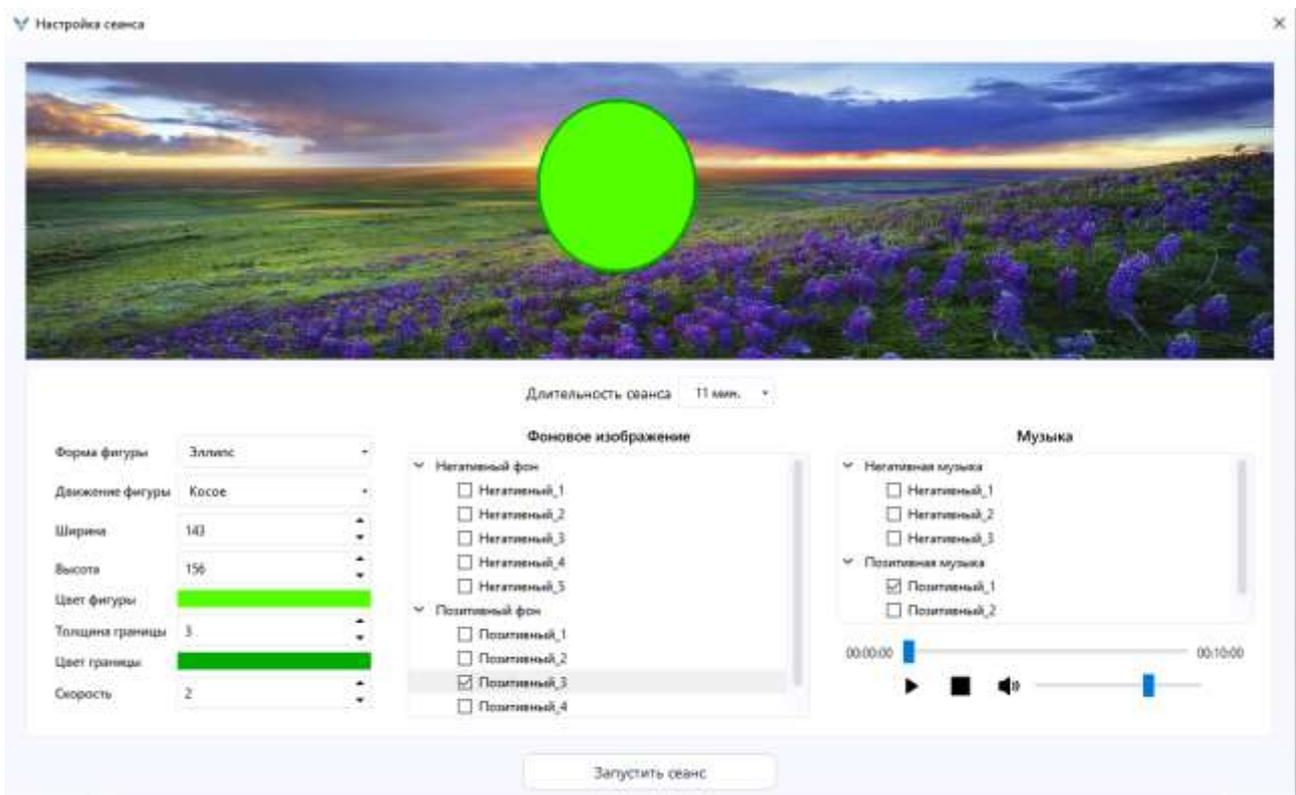


Рисунок 6 – Предустановки сеанса для проведения ДПДГ

Перед каждым запуском сеанса пациенту (клиенту) предлагается дать оценку своим эмоциям и чувствам на визуальной шкале оценки (рис.7), а также их локализацию в теле (рис.8).

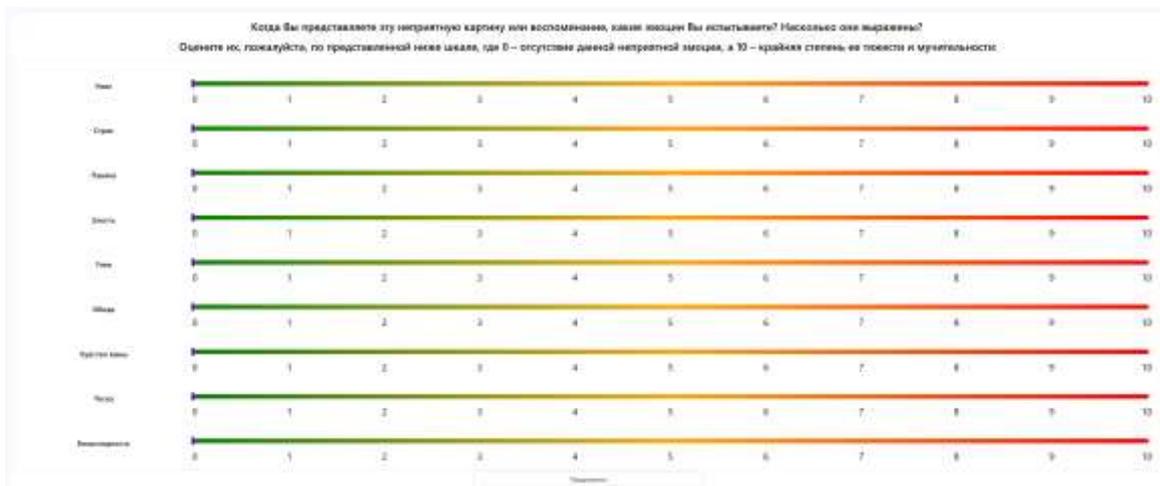


Рисунок 7 – Визуальная шкала оценки состояния

Где Вы ощущаете эти эмоции в Вашем теле?  
Поставьте галочку напротив соответствующей части тела

Голова

Лицо

Шея

Руки

Грудь

Живот

Низ живота

Ноги

Рисунок 8 – Оценка локализации чувств и эмоций в теле

Во время сеанса есть возможность сделать паузу, нажав клавишу пробел (рис.9).



Рисунок 9 – Окно при нажатии клавиши «пробел» во время проведения сеанса

Сформированный отчет дополнен удобными визуальными элементами (рис.10).

Ф.И.О.: Соколов Иван Михайлович

Дата рождения: 05-01-2000 Пол: М

### Десенсибилизация и переработка движением глаз

#### Входной скрининг

##### Скрининг депрессивных и тревожных расстройств

Автоматическая интерпретация: Вероятность депрессивного расстройства низкая.

Вероятность тревожного расстройства низкая.

Шкала депрессии: 1

Шкала тревожности: 2

##### Шкала оценки влияния травматического события

Автоматическая интерпретация: Выявлены признаки ПТСР. Рекомендовано обратиться в медицинский центр или в центр психологической реабилитации военнослужащих.

Интегральный показатель: 77

Субшкала «вторжение»: 19 Высокий уровень

Субшкала «избегание»: 27 Высокий уровень

Субшкала «физиологическая возбудимость»: 31 Высокий уровень

#### Сеанс 1

##### Эмоции

09-01-2025 11:08:30			09-01-2025 11:08:53		
Ужас	■■■■	2	Ужас	■■■■	0
Страх	■■■■	2	Страх	■■■■	0
Паника	■■■■■	3	Паника	■■■■	0
Злость	■■■■■	4	Злость	■■■■■	3
Гнев	■■■■■	5	Гнев	■■■■	2
Обида	■■■■■	6	Обида	■■■■	2
Чувство вины	■■■■■	7	Чувство вины	■■■■	1
Тоска	■■■■■	8	Тоска	■■■■	1
Безысходность	■■■■■	9	Безысходность	■■■■	1

##### Локализация

09-01-2025 11:08:30		09-01-2025 11:08:53	
Голова	■■■■	Голова	■■■■
Лицо	■■■■	Низ живота	■■■■

Рисунок 10 – Пример отчета после проведения сеанса

Простота, удобство и широкий функционал возможностей, реализованный в программе «Соколик» станет надежным помощником психологов в работе с комбатантами и членами их семей.

*С заботой о СВОих, команда Военного инновационного технополиса «ЭРА»:*

*к.б.н., клинический психолог, старший научный сотрудник научно-исследовательского отдела медико-биологических исследований Щелканова Е.С.*

*клинический психолог, младший научный сотрудник научно-исследовательского отдела медико-биологических исследований Назарова М.Р.*

*программист-разработчик, врач-лечебник, оператор роты научной Сапарин В.С.*