

Негативные установки спортсмена!

Я опять ошибусь!

Я не уверен в своих силах!

У меня ничего не получится!

Я постоянно болею перед ответственными соревнованиями!

На спорте много не заработаешь!

Я больше не могу!

Надо бросать спорт!

Я плохо выступлю на этих соревнованиях!

Опять «облажаюсь»!

Я всех слабее!

Сегодня не мой день!

В спорте каждый сам за себя, никто тебе не поможет!

В спорте не может быть друзей!

Мои достижения никому не нужны!

Негативные тренерские установки!

Ты понимаешь только крик!

Ты все время опаздываешь!

Соперник очень сильный!

Он тебе не соперник!

Опять без настроения!

Меня не волнует твоя учеба, главное для тебя – это тренировки!

Ты ничего не добьешься! У тебя ничего не получится!

Что ты тут забыл? Ты хуже остальных!

Ты тяжело двигаешься! (критика чего-либо)

Твой результат только ухудшается!

Третье место тоже хорошо! Главное не победа – а участие!

Если ты не выиграешь – сборной тебе не видать!

Негативные родительские установки!

Поражение ребенка – это моя неудача!

Чтобы мой ребенок достиг чего-то в спорте – нужны связи и деньги!

У меня нет денег для оплаты (индивидуальных занятий, экипировки, поездок на соревнования...)!

Не плачь, ты уже взрослый!

В наше время редко встретишь хорошего тренера!

Я знаю лучше, чем тренер!

Мой ребенок ленивый (пассивный, глупый, плаксивый...)