

25 декабря 2018 года

В Оргкомитет

XX Национального конкурса «Золотая психея»

по итогам 2018 года

Рекомендательное письмо

Международная Академия Психологических Наук рекомендует практический инструмент «Альбом по нейрографике» и «Пропись по нейрографике» к участию в XX Национальном конкурсе «Золотая Психея» в номинации «Психологический инструмент года».

Значимость и актуальность нового проективного метода «Нейрографика» (автор П. Пискарев), направленного на выявление, осознание и самоанализ прежде всего, субъективно-конфликтных отношений и их представленности в индивидуальном сознании в виде личностных смыслов или значимых переживаний подтверждена эмпирически в рамках диссертационного исследования Савельевой О. А. «Психологические основы нейрографики».

В рамках диссертационного исследования реализована программа с применением «Прописи по нейрографике» и «Альбома по алгоритму снятия ограничений», в ходе которой развитие творческого мышления и эвристического состояния сознания осуществляются через последовательное прохождение этапов освоения алгоритмов нейрографики (индивидуальный уровень сознания), предполагающих актуализацию ресурсного потенциала и потоковых состояний (бессознательный уровень).

Метод «Нейрографика» зарекомендовал себя как инструмент работы с подавляемыми чувствами гнева, вины, стыда и другими состояниями, способствует проработыванию вытесненных переживаний и созданию конструктивной стратегии на будущее. «Нейрографика» положительно влияет на психическое здоровье – относительно устойчивое состояние организма и личности, что позволяет человеку осознанно, учитывая свои физические и психические возможности, а также окружающие природные и социальные условия, осуществлять и обеспечивать свои индивидуальные и общественные, биологические и социальные потребности.

По результатам исследования возможно рекомендовать данные методические материалы для работы с населением в центрах психологической помощи, где осуществляют деятельность специалисты, придерживающиеся различных социально-

психологических подходов, в том числе с детьми и подростками; в различных областях социальной практики: управлении и бизнесе, в целях оптимизации отношений и социально-психологического климата коллектива, совершенствования организационной культуры и эффективного управления; в учебных целях при разработке лекционных, специальных курсов, семинаров по общей психологии, психологии личности и социальной психологии.

Президент МАПН

Доктор психологических наук, профессор,

зав. кафедрой социальной и политической психологии ЯрГУ



Козлов В. В.