

РЕЦЕНЗИЯ

**на психотерапевтическую методiku «Поле реальности»
Петуховой Людмилы Ивановны (автора), кандидата психологических наук, психотерапевта Единого Реестра Европы (ЕАР), сертифицированного транзактного аналитика и Курдюковой Марины Леонидовны (соавтора), клинического психолога.**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения сегодня от 38 до 50% всех пациентов, посещающих врачей относятся к группе психосоматических больных. На возникновение психосоматического заболевания значимое влияние оказывают личностные особенности человека, поскольку в основе лежат психологические проблемы, требующие вначале не медицинского лечения, а психологического подхода и психотерапии.

Психотерапевтическая методика «Поле реальности» -это мощный, эффективный, безопасный метод и помощник для психологической работы, самопознания и саморазвития.

Методика применима для различных возрастных категорий, поскольку задумана, подготовлена и выполнена профессионально, грамотно, качественно, представляя визуальный материал в доступном формате.

«Поле реальности» - это структурированная работа, включающая в себя:

- запрос, явившийся причиной психосоматического состояния;
- диагностику для тестирования запроса и восприятия реальности проблемы;
- консультирование и терапию (одного или нескольких человек).

Теоретическая и практическая части полностью раскрывают весь спектр психологического рассмотрения личностных факторов и особенностей.

С помощью методики психосоматическое заболевание можно рассмотреть со всех сторон и получить важную и нужную информацию для дальнейших терапевтических мероприятий, помочь пациенту осознать мысли, чувства, поведение, установки, телесные ощущения, более четко сформулировать и описать свое состояние и понять скрытые вторичные выгоды от симптомов или болезни. Найти, увидеть нужные для выздоровления внутренние и внешние ресурсы, позволяет создать условия для осознанного восприятия своих переживаний, тем самым имея терапевтический эффект.

Методика «Поле реальности» и создавшие ее авторы заслуживают внимания, признания и высокой экспертной оценки за ценный вклад в развитие психосоматического направления в медицине.

Рецензент: Радомская

г.Москва

« » _____ 2018г

Подпись _____