



### Предисловие

В 2018 году отмечается пятидесятилетний юбилей студенческих протестов, которые в 1968 г. охватили ряд стран в мире. Они были вызваны рядом причин, и не в последнюю очередь ситуацией с правами женщин. Эта книга появилась очень вовремя и является исторически важной знаменательной публикацией для своего региона. Монография включает ряд тем, имеющих отношение к здоровью женщин и психическому женскому здоровью на протяжении жизненного цикла. В книге освещаются такие важные проблемы, как современные гендерные социальные вызовы для женщин, биологические, психологические и клинические темы, среди них взаимозависимость половых гормонов и аффективных расстройств, нарушения пищевого поведения, вопросы аддикций.

Женское психическое здоровье тесно связано с общим здоровьем, с качеством жизни и функционирования в семье, в микросоциуме, в обществе в целом. Несмотря на свою центральную значимость для здоровья и общественного благополучия во многих странах психическое здоровье женщин до сих пор занимает низкоприоритетное место в

системах здравоохранения, материнства и детства, экономического развития. Однако надо отметить, что ситуация несколько улучшилась и потребности девочек и женщин, попавших в неблагоприятную ситуацию получили недавно должное внимание и были включены в качестве основных целей развития и деятельности в программу ООН в 2015 г.

Было взято общее обязательство, наконец искоренить все формы дискриминации в отношении девочек и женщин. ООН-женщины и другие межправительственные и негосударственные организации активно работают над тем, чтобы обеспечить женщинам и девочкам возможность активно принимать участие в решениях, которые влияют на их жизнь, чтобы добиться изменений в законах и социальных установках, влияющих на жизнь и здоровье женщин. Для улучшения психического здоровья женщин требуются активные действия в социальной сфере и в области общественного здравоохранения, а также создание программ специализированных клинических интервенций.

Всемирная Психиатрическая Ассоциация, совместно со своими региональными ассоциациями, включая Российское Общество Психиатров поддержала инициативу оказания особого внимания и поддержки женщинам и девочкам, проживающим в неблагоприятной ситуации. Основные потребности на протяжении жизненного цикла, требующие внимания, включают психологические и социальные последствия насилия, улучшение психического здоровья в перинатальном и предменструальном периодах, изоляция женщин в ситуациях ухода за членами семьи, уменьшение смертности от суицидов среди молодых женщин, особенно в странах с низким и средним доходом. В данной книге рассматриваются многие из этих актуальных тем, а также уделено особое внимание вопросам, имеющим важное клиническое значение, среди них гендерно-сенситивные аспекты организации психиатрической и психотерапевтической помощи, феноменология сексуальности, образ тела, травматические психические реакции на серьезные соматические заболевания и последствия их лечения.

Существуют разные пути энергично взяться за эти проблемы, включая работу в общественных группах, школах, первичной медицинской сети, службах здравоохранения по вопросам материнства и детства в сфере помощи психически больным. Главными партнерами в этой деятельности безусловно являются специалисты в области психического здоровья, психиатры, которые могут на основе полученных научных данных предложить эффективные практические решения, а также обосновать необходимость изменения установок и социальных отношений.

Я хочу поздравить редакторов, составителей и авторов этой важной книги и уверена, что она вызовет интерес к этой теме у клиницистов, политиков, ученых и студентов различных дисциплин

Проф. Хелен Херрман  
Президент Всемирной Психиатрической Ассоциации  
Мельбурн, Австралия