



Ambulante Kranken- und  
Seniorenbetreuung Elite

Ambulante Kranken- und Seniorenbetreuung Elite • Weberstr. 39 • 70182 Stuttgart

Ambulante Kranken-  
und Seniorenbetreuung  
Elite GbR

Weberstr. 39  
70182 Stuttgart

Tel. 0711 51 88 91 54  
Fax 0711 51 88 91 48

Bankverbindung  
Deutsche Bank  
BLZ 600 700 24  
Konto-Nr. 7144405

В Оргкомитет  
Национального конкурса  
«ЗОЛОТАЯ ПСИХЕЯ»

## РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

От лица нашей организации «Амбулаторная служба помощи больным и престарелым людям г.Штутгарт» и большого числа наших подопечных (более 70 человек) рекомендуем для участия в Дополнительной номинации Национального конкурса «Золотая Психея» в номинации «Психология – людям!» **Проект Агарковой Надежды Светозаровны «Статьи. Профессионально. Доступно. «Остановимся, задумаемся. 2016 – год Души».** Профессионально и вместе с тем совершенно доступно своими статьями Надежда Агаркова делает психологию доступной широкому кругу своих читателей.

«Жизнь прожить – ни поле перейти»: гласит русская пословица. В наше время она актуальна как никогда. Постоянные проблемы, неблагополучные отношения с родными, внутренняя неуверенность – только небольшая часть того, что мешает жить полноценной жизнью. На фоне этого возникают постоянные стрессы, депрессии и психосоматические расстройства. А если ты оказался в чужой стране наедине со своими проблемами, это только усугубляет ситуацию. Прошли времена, когда многие жизненные задачи решались за чашкой чая на кухне в беседе с друзьями. Что же делать? Просто смириться с таким положением дел – не единственный выход. Грамотная помощь психолога



поможет справиться со сложными обстоятельствами жизни и обрести спокойствие, но, к сожалению, не каждый может себе позволить консультироваться у опытного специалиста.

Наша общественная организация уже много лет оказывает помощь выходцам из бывшего Советского Союза, попавшим в трудные жизненные ситуации, которые как никто нуждаются в психологической помощи. Это люди разного возраста, объединенные своими невзгодами: кто-то неизлечимо болен, у кого-то проблемы с социальной адаптацией, кто-то просто стар, немощен и нуждается в постоянной поддержке.

С 2003 года наши подопечные, да и мы сами такую поддержку регулярно получаем из статей ежемесячной газеты «Импульс» под рубрикой «Психолог рекомендует». Неизменный автор - психолог Агаркова Надежда Светозаровна профессионально, (и что очень важно!) доступно помогает человеку разобраться в самом себе, понять причины своих страхов и неустроенности, дает конкретные рекомендации, как правильно оценить своё место в окружающем социуме. И что особенно актуально для людей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию, эти статьи помогают разобраться в сложных хитросплетениях жизни, переориентируют читателя с вопросов: «Почему – я? За что мне это?» на размышление: «Зачем мне Это? Чему мне, в этой ситуации, надо учиться?».

Надо заметить, что круг тем, обозреваемых психологом Агарковой весьма широк, он включает в себя вопросы самооценки, чувств, взаимоотношения с социумом, личностное и духовное развитие и многое-многое другое. При этом все статьи объединяет главная задача – просвещение и, что особенно важно, автор прекрасно понимает проблемы и потребности своей аудитории, потому что знакома с ними не понаслышке, разговаривает с ней на понятном и доступном языке, как практикующий психолог иллюстрирует свои тезисы конкретными примерами, что помогает читателям более точно оценить содержание статей.

Мы считаем, что многолетняя, и что особенно важно, плодотворная работа психолога Агарковой Н.С. по психологической поддержке и просвещению русскоговорящих граждан Германии заслуживает самой высокой оценки специалистов в номинации «Психология – людям», потому что этот проект действительно помогает многим людям.

  
Ambulante Kranken-  
und Seniorenbetreuung "Elite"  
Hohenheimer Str. 50a • 70184 Stuttgart  
Tel.: 0711-51 88 91 54 • Fax 0711-51 88 91 48