



## Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига

127083, Россия, Москва, ул. 8 Марта, д.1, корп. 18  
тел +7 (963)750-51-08, e-mail: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

В оргкомитет XXVII Национального конкурса  
«Золотая Психея»  
по итогам 2025 года

### РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ) рекомендует книгу «ЯТЬ. Психотерапия русской традицией, или как жить лучше в опоре на наш культурный код», автора Тюгаевой Елизаветой Владимировной, к участию в XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2025 года в номинации <Книга года по психологии>.

12.01.2026 года

Президент Общероссийской  
профессиональной психотерапевтической лиги  
профессор

В.В. Макаров

