

## Рецензия на монографию

О.С. Дейнека, А.А. Максименко  
«Вакцина от инфодемии, или Психологическое состояние общества на фоне пандемии, вызванной COVID-19»

Монография О.С. Дейнеки и А.А. Максименко представляет собой масштабное исследование феномена инфодемии в контексте пандемии COVID-19. Одним из несомненных достоинств работы является глубина анализа, основанного на обширном корпусе русскоязычных и англоязычных источников, что делает изложенные выводы объективными и академически обоснованными. Такой широкий литературный обзор позволяет глубже понять закономерности распространения недостоверной информации, выявить ключевые механизмы воздействия инфодемии на общественное сознание и психику, а также обосновать существующие методы ее нейтрализации. Для коллег-психологов это открывает возможность более точного прогнозирования психологических последствий информационных кризисов и разработки эффективных стратегий их минимизации.

Авторы уделяют особое внимание сравнительно новым понятиям, таким как киберхондрия и думскроллинг, подробно рассматривая их природу, механизмы возникновения и последствия для психологического состояния личности. Важной частью исследования является перевод на русский язык и адаптация инструментария для оценки этих феноменов, что позволяет получить количественные данные об их распространенности и влиянии на повседневную жизнь. Для клинических психологов это имеет важное значение, поскольку дает возможность диагностировать и дифференцировать данные расстройства, а также подбирать индивидуальные методы психологической помощи пациентам, испытывающим тревожность и стресс в условиях информационного перенасыщения.

Монография ценна не только теоретическим анализом, но и комплексностью подхода: влияние пандемии на психологическое состояние российского общества рассматривается по всем ключевым стадиям ее протекания. Такой системный анализ предоставляет ученым структурированную картину динамики общественных настроений и психосоциальных изменений, что критически важно для понимания долгосрочных последствий кризисных ситуаций и разработки научно обоснованных мер психологической поддержки. Особого внимания заслуживает раздел, посвященный механизмам распространения недостоверной информации в социальных сетях и их воздействию на общественное сознание. В этом контексте авторы не только систематизируют существующие модели, но и предлагают собственную классификацию фейков, что делает исследование практически значимым. Прикладные результаты исследования могут быть использованы как специалистами в области информационной безопасности, так и психологами, работающими с последствиями инфодемии, помогая выработать стратегии противодействия информационной дезинформации и формирования критического мышления у населения.

Таким образом, монография «Вакцина от инфодемии» является актуальным и важным вкладом в изучение информационных и психологических последствий пандемии, предлагая как академическое осмысление проблематики, так и инструментарий для дальнейших исследований в этой области. Для ученых из смежных научных отраслей это исследование создает основу для междисциплинарного взаимодействия, позволяя объединить усилия психологов, социологов и специалистов в сфере медиа, а для практиков оно дает конкретные методы диагностики и коррекции психологических последствий инфодемии.

Доктор философских наук,  
заслуженный работник высшей школы РФ,  
профессор

И.Ф. Кефели

«10» декабря 2023 года