

## Рецензия

на монографию О.С. Дейнека, А.А. Максименко  
«Вакцина от инфодемии, или Психологическое состояние общества  
на фоне пандемии, вызванной COVID-19»

Монография «Вакцина от инфодемии» представляет собой комплексное исследование, которое не просто фиксирует последствия пандемии COVID-19 в контексте психологического состояния общества, но и раскрывает механизмы распространения и воздействия информации в условиях кризиса. Одной из ключевых особенностей работы является инновационный подход к анализу инфодемии. Описывая феномен инфодемии, авторы вводят оригинальные индикаторы фейковой информации, а также рассматривают бенефициаров медиа-активности, показывают, кому и каким образом выгодно создание и распространение определенного информационного контента, выявляют системные причины и закономерности распространения дезинформации.

Важно отметить, что исследование опирается на объемную эмпирическую базу, включающую данные выполненных авторами онлайн-опросов. Поскольку инфодемия проявлялась наиболее интенсивно именно в цифровой среде, использование методов онлайн-анализа позволило зафиксировать ключевые изменения в поведении пользователей, их отношении к новостям, уровень тревожности и степень подверженности дезинформации. Такой подход способствовал обеспечению точности данных и приближению исследования к реальным, происходившим в обществе процессам.

Стоит отметить, что дополнительно к адаптации и применению новых методов для исследования относительно новых феноменов в психологии (киберхондрия, думскроллинг и др.) авторы монографии применяли анализ неструктурированных данных, собранных в русскоязычных социальных сетях. Традиционные методы опросов и интервью не всегда могут отразить весь спектр мнений, а анализ цифрового следа пользователей позволяет зафиксировать их спонтанные реакции на информационные потоки. Учитывая преимущества анализа социальных сетей, авторы реализовали возможность отследить, какие темы вызвали наибольший резонанс, какие эмоции преобладали в сетевых дискуссиях и какие нарративы формировались вокруг пандемии.

Особого внимания заслуживает представленная в исследовании подробная классификация фейков. Помимо фиксации существования дезинформации авторы предлагают четкое разделение фейков на типы в зависимости от их происхождения, целей распространения и способов воздействия на аудиторию, что, в свою очередь, способствует пониманию

природы фейковых новостей и позволяет разрабатывать более эффективные способы противодействия им.

Еще одним значимым аспектом работы является анализ государственной информационной политики в период пандемии. Авторы рассматривают уровень доверия населения к официальным источникам информации и динамику его показателей на различных этапах кризиса, а также факторы, влияющие на его изменение. В условиях инфодемии именно способность государства транслировать убедительные и достоверные сообщения становится важным фактором социальной стабильности.

Помимо информационного аспекта, монография затрагивает изменения в потребительских установках россиян, что делает ее междисциплинарным трудом, объединяющим медиапсихологию, социологию и экономическую психологию. Исследование показывает, как пандемия повлияла на поведенческие паттерны потребления, какие категории товаров стали наиболее востребованными, а какие, напротив, утратили свою значимость. В условиях нестабильности поведение потребителей является важным индикатором социальных настроений, что делает этот раздел исследования ценным.

Не менее важной темой становится изучение отношения к вакцинации, причем не только в момент объявления прививочной кампании, но и на разных этапах пандемии. Авторы фиксируют изменения в восприятии вакцинации, анализируют факторы, которые способствовали росту или снижению доверия к прививкам, и выделяют ключевые барьеры, мешающие широкому распространению вакцинации. Такой анализ может быть полезен не только в ретроспективе, но и для понимания, какие меры могут быть эффективны в будущих кризисных ситуациях, связанных с массовыми заболеваниями.

Интересной находкой исследования является раздел, посвященный цифровизации образования. Вынужденный переход на дистанционное обучение стал вызовом для всех участников образовательного процесса, и авторы уделили внимание тому, как родители восприняли эти изменения, какие трудности возникли и какие выводы можно сделать для дальнейшего развития системы образования. В условиях растущей цифровизации этот аспект приобретает стратегическое значение, особенно с точки зрения долгосрочных воздействий дистанционного обучения на когнитивное развитие детей.

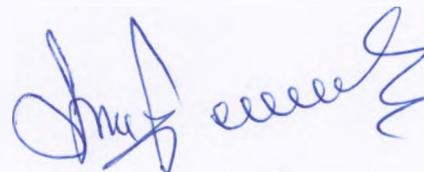
Помимо социальных и информационных аспектов, исследование затронуло последствия пандемии в сфере психологии здоровья. В частности, авторы исследовали влияние пандемии на изменения в пищевом и двигательном поведении россиян, в отношении ко времени, в проявлениях киберхондрии. Стресс, неопределенность и тревожность зачастую приводят к изменениям в режиме питания, появлению новых пищевых и двигательных привычек или расстройств, деформации отражения времени, способах самолечения и самодиагностики. В этом контексте монография делает

важный вклад в изучение комплексного воздействия пандемии на образ жизни населения.

Наконец, ключевым итогом исследования становится раздел, посвященный постковидному миру. Авторы анализируют некоторые долгосрочные изменения в восприятии реальности, произошедшие под влиянием пандемии, изменения структуры социальных взаимодействий, отношения к информации и уровня доверия к различным институтам. Раздел позволяет взглянуть на пандемию не только как на завершённый кризис, а как на событие, которое продолжает формировать общественные установки и индивидуальные стратегии поведения.

Таким образом, монография «Вакцина от инфодемии» является не только всесторонним анализом последствий пандемии, но и научным трудом, предлагающим новые инструменты и подходы к изучению информационного воздействия в кризисных условиях. Междисциплинарный характер, использование передовых методов анализа данных и системный подход к изучению феномена инфодемии делают ее значимым вкладом в современную науку.

Доктор психологических наук,  
кандидат медицинских наук,  
профессор, Ректор Восточно-Европейского  
института психоанализа,  
Заслуженный деятель науки РФ



М.М. Решетников

14 декабря 2023 г.