

ВООО «БУДУЩЕЕ ЕСТЬ!»

162134 г. Череповец, ул. К.Белова 35 В

ИНН/КПП 3527021530/352801001

Р/с 40703810012000000518

В отделении 8638 ПАО «Сбербанка»

России г. Вологда

БИК 041909644

к/с 30101810900000000644

В оргкомитет XXVI Национального

конкурса «Золотая Психея»

по итогам 2024 года

Председателя «БУДУЩЕЕ ЕСТЬ!»

Мажаровой Юлии Владимировны

т. 8(911)518-11-12

e-mail: [yul41390395@yandex.ru](mailto:yul41390395@yandex.ru)

## РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

ВООО «БУДУЩЕЕ ЕСТЬ!» рекомендует мастер-класс «По ту сторону стекла. Использование прозрачного мольберта в работе с травмой и ее последствиями», выполненный Глибиной Елизаветой Леонидовной, к участию в XXVI Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2024 года в номинации «Мастер-класс года».

Общественная организация «БУДУЩЕЕ ЕСТЬ!» помогает семьям, в которых воспитываются дети и взрослые с особенностями развития в городе Череповце. Особое внимание мы уделяем психологической поддержке мам, понимая, что семьи, которые воспитывают детей с ОВЗ заведомо находятся в трудной жизненной ситуации и нуждаются в особом подходе и сопровождении, а на женщин ложиться большая часть забот.

С 2016 года Елизаветой Леонидовной проводятся мероприятия по поддержке мам и повышению их ресурсности. Особо востребованы занятия с элементами арт-терапии, которые позволяют экологично решать сложные задачи, в том числе, по утилизации травматических переживаний, адаптации к новым обстоятельствам жизни, поиску новых ресурсов, самореализации в условиях заданных ограничений

Арт-мольберт имеется в организации, представляет собой методику с ресурсным потенциалом, каждый раз - это новая история, личностно-ориентированная, есть возможности исследовать, пробовать, исцеляться. Родителям в травматичной ситуации очень нужны методики, которые будут не только помогать преодолевать стрессы, травматические воспоминания, но и будут просты и доступны.

Именно поэтому рекомендуемый к участию в XXVI Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2024 года в номинации «Мастер-класс года» мастер-класс «По ту сторону стекла. Использование прозрачного мольберта в работе с травмой и ее последствиями», выполненный Глибиной Елизаветой Леонидовной является значимым и важным инструментом для помощи семьям, в ситуации стресса.

12.02.2025



Председатель Мажарова  
Юлия Владимировна