



## Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига

127083, Россия, Москва, ул. 8 Марта, д.1, корп. 18  
тел +7 (963)750-51-08, e-mail: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

В оргкомитет XXVI Национального  
конкурса «Золотая Психея»  
по итогам 2024 года

### РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига (ОППЛ) рекомендует психотерапевтическую методику «Преодоление депрессивной динамики», выполненную Гафаровой Ольгой Ниловной к участию в XXVI Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2024 года в номинации «Лучший инструмент года».

Важно отметить глубокую научную проработку методики и в то же время простой и понятный алгоритм её ведения для специалистов и, особенно, для их клиентов (пациентов). Выявленная последовательность развития депрессивной динамики, которая легла в основу методики, и показанная логика её преодоления, позволяет специалистам более точно работать с депрессивным синдромом.

Рекомендуем методику «Преодоление депрессивной динамики», как достойный инструмент работы, повышающий качество психологической помощи.

Президент СРО Национальная Ассоциация  
«Союз психотерапевтов и психологов»,  
Президент Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги, доктор медицинских наук,  
профессор

В.В. Макаров



13.02.2025 г.