

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект трансформационных психологических игр по методу «Система развития СамоСознания©», разработанному С.А. Павленко

В последние десятилетия наблюдается рост интереса к психологическим играм как к инструменту психотерапии и саморазвития. Комплект трансформационных психологических игр, разработанный Павленко С.А., является оригинальным в области самопознания и личностного роста, методологически разработан на основе концепции «СамоСознания».

Метод «Система развития СамоСознания©» основан на наработке навыков девяти функций самосознания через игропрактику, что делает его привлекательным как для профессиональных психологов, так и для широкой аудитории и самостоятельного применения в домашних условиях. Этот аспект соответствует современным тенденциям в области психотерапии, где акцент делается на интеграцию игровых элементов в психотерапевтические процессы.

Комплект состоит из нескольких игровых модулей, каждый из которых направлен на наработку определенных навыков (функций самосознания) и личностной трансформации. Модули включают в себя разнообразные задания, вопросы и ситуации, которые призваны стимулировать рефлексию и самоанализ. Структура игр позволяет использовать их как метод, нацеленный на активизацию процесса самопознания, развитие способностей человека к рефлексии и ответственному выбору в жизни, а также снижение эмоционального напряжения участников, создавая комфортную атмосферу для глубокой личностной работы.

В комплекте игр учитываются индивидуальные особенности участников и их уровень готовности к самораскрытию. Предоставляется возможность гибко выбирать модули и формат взаимодействия, что позволяет адаптировать процесс игропрактики в зависимости от потребностей конкретной личности или группы. Это делает метод практичным и универсальным для применения в различных контекстах: от индивидуальных консультаций до групповых тренингов в корпоративной среде. Также стоит отметить изначальную идею разработки данного метода – пригодность для использования комплекта игр в домашних условиях, в самостоятельной работе без специального образования.

Научная обоснованность данного подхода подтверждена результатами исследований, посвященных применению игровых методик в психотерапии и саморазвитии.

Автором разработана эффективная процедура обучения методу с выдачей сертификата ведущего игры.

Таким образом, комплект трансформационных психологических игр по методу «Система развития СамоСознания©», разработанный Павленко С.А., имеет теоретическую и практическую значимость, соответствует требованиям к психологическому инструментарию подобного рода и может быть использован психологами-практиками, работающими в области личностного роста и развития. Системный подход к самосознанию, комбинирующий игровые элементы и психологические практики, открывает широкие горизонты для исследования и практического применения в процессе самопознания.

Кандидат психологических наук,
клинический психолог, член-корреспондент
Международной Академии Психологических наук,
детский нейропсихолог, психодраматерапевт,
гештальттерапевт, sand-play терапевт, игротерапевт


В.В. Наркевич
НАРКЕВИЧ
ВАЛЕРИЯ
ВАЛЕРЬЕВНА
05.09.2024

