

В оргкомитет XXV Национального конкурса

«Золотая Психея»

по итогам 2023 года

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Одним из важных инструментов в работе с клиентами, я, как активно практикующий психолог, считаю психообразование. Книги, которые я рекомендую для прочтения между встречами, становятся мостиками, встроенными в дорожную карту движения к поставленным задачам. Книгу «Путь к счастливым переменам, или Твоя книга удачи» я рекомендую к использованию своим коллегам. Она легко читается, содержит доступным языком сформулированные тезисы и мысли. А упражнения, которые она содержит, имеют четкий алгоритм и могут быть использованы клиентами как самостоятельно, так и при участии специалиста.

Я рекомендую книгу «Путь к счастливым переменам, или Твоя книга удачи», написанную авторами Инессой Захарян и Еленой Раздоровой, к участию в XXV Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2023 года в номинации «Психологический инструмент года»

20 января 2024 года

Психолог, полноправный член РПО



/Стравчинская Т.В.