



## РОДИТЕЛЬСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

В оргкомитет XXIV Национального  
конкурса «Золотая Психея»  
по итогам 2022 года

### РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

АНПСРЛОВСРО "Я СЛЫШУ МИР!" рекомендует метод для снижения тревоги и стресса у современного человека «Медитации ММСС (Mindfulness Meditation of Conscious Concentration)», выполненный Тур Екатериной Юрьевной к участию в XXIV Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2022 года в номинации «Психологический инструмент года».

Президент  
Некоммерческой общественной  
организации «Я слышу мир!»

Е.Е. Попова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.