



Рекомендательное письмо

Международная Профессиональная Гильдия Психологов–игропрактиков (МПГПИ) рекомендует к участию в XXIV Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2022°года в номинации *Инструмент года*:

Серию открытых эфиров «Круг взаимопомощи «Скажи Жизни ДА!», представленных на ютуб-канале и в социальной сети ВК на открытой площадке онлайн-фестиваля «Радуга Жизни». Эфиры проведены психологами-игропрактиками из разных регионов России (от Петрозаводска до Барнаула) с 1 по 10 октября 2022 г.

Это профессиональный ответ на ситуацию стресса и неопределённости.

В рамках проекта «Скажи Жизни ДА!» представлены следующие инструменты психологической работы:

1. Светлана Двуреченская МК-СТ-Игра «Платформа Свет Любви»
2. Светлана Ефремова МК «Стресс. Три возможности выхода из сложной ситуации»
3. Анна Захарова Терапевтическая игра «Котики – пледики»
4. Елизавета Васина МК «Игра, как поддержка, на примере т-игры МакАрома»
5. Оксана Рудякова МК «Я учусь владеть собой! Профилактика стресса»
6. Надежда Ясинская МК «Слепое пятно наших ресурсов: подсказки Таро через мандалотерапию»
7. Ксения Машукова МК «Аптечка экспресс-самопомощи: как за несколько минут вернуть себя в эмоциональное равновесие»
8. Марина Ковалёва ресурсная психологическая игра «ИгроКом»
9. Антон Огнев Т-Игра «Круг Жизни»

Ссылки на эфиры:

– ютуб https://www.youtube.com/playlist?list=PLXk7WkhFYMzCkL3abBGLHRNleeX_aCliv

– ВК https://vk.com/video/playlist/-201832003_16

Мы выражаем надежду, что этот проект получит одобрение и поддержку жюри конкурса, и, в любом случае, его создатели продолжат помогать людям справляться с вызовами жизни на высоком профессиональном уровне.

12.11.2022 г.

Президент Международной ассоциации
«Профессиональная гильдия психологов-игропрактиков»



Лашутина Е. Г./