

## **МОНОГРАФИЯ „ПСИХОТЕРАПИЯ” ПРОФЕССОРА ВЛАДИМИРА СЛАБИНСКОГО - КНИГА ДЛЯ КАЖДОГО ДНЯ И КАЖДОГО ДОМА**

В новой монографии „Психотерапия” профессор Владимир Слабинский приподнимает завесу над великими тайнами современности, связанными с человеческой психикой. Книга посвящена Вселенной внутри нас и основана на научных открытиях, известных или малоизвестных теориях и документах, фактах, которые заставляют нас пересмотреть общепринятую картину человеческой души.

Через ДНК ученые раскрыли Главную Тайну Жизни, но раскрытие психики еще предстоит и это будет новый революционный виток в спирали человеческого познания мира и самопознания. Мы понимаем Психику как свойство высокоорганизованной материи, являющейся особой формой отражения действительности, но с древности и до сих пор именно это свойство самой сложнейшей материи остается неизвестным.

Не зря человечество ожидает, что XXI век принесет такие великие открытия в психологии, которые по масштабности станут не менее значимыми, чем великие географические открытия, прорыв человека в Космос и Океанские глубины, проникновение в тайны клетки, ДНК и Бозон Хиггса (самая дорогая частица всех времен).

Это правда, но не полная правда. Верю, что не Бозон Хиггса самая дорогая частица всех времен, а Мозг самая загадочная часть человеческого тела, которая нуждается в пристальном изучении. Правдиво нейробиолог д-р Дэвид Иглман (Dr. David Eagleman, <https://www.eagleman.com>) заметил:

- Наиболее сложным из обнаруженного нами во вселенной является человеческий мозг. За последние 20 лет я пытался понять, что же происходит в 3-х фунтовом желеподобном материале, который каким-то образом становится нами. И для меня существует одна тайна абсолютно фундаментальная. Что же такое реальность?

Что же такое реальность? – спрашивает д-р Дэвид Иглман. Это сверхсложный вопрос, у которого нет однозначного ответа.

Другой современный автор д-р Джо Диспенза (Joe Dispenza, <https://drjoedispenza.com>) стал одним из первых, кто начал исследовать влияние сознания на реальность с научной точки зрения.

Д-р Джо Диспенза создал Теорию взаимосвязи между материей и сознанием. Исследования доктора Джо Диспенза в области сознания и нейрофизиологии принесли ему мировую известность. Теория доктора Диспензы утверждает, что каждый раз, переживая какой-либо опыт, мы «активируем» огромное количество нейронов в нашем мозге, которые, в свою очередь, влияют на наше физическое состояние. Именно феноменальная сила сознания благодаря способности к концентрации создает так называемые синаптические связи – связи между нейронами. Исследования доктора Джо

Диспенза доказали, что силой сознания можно исцелять себя самостоятельно, т.е. человек может быть сам себе „лекарство”!

Я привел эти научные открытия, потому что главными сферами (домены, английски: domain – область, зона, территория, владение) влияния психотерапии являются сознание, подсознание, бессознательное, личность. Сила сознания и сила подсознания влияют на материализацию событий. Наши мысли не только материальны, но и влияют непосредственно на наше здоровье и события, которые с нами происходят, а материализация событий начинается на квантовом уровне, говорит д-р Джо Диспенза.

Чтобы лучше понять смысл и содержание монографии „Психотерапия”, нужно сказать нескольких слов о ее авторе – профессоре Владимире Юрьевиче Слабинском и, прежде всего, о его личном вкладе в медицину, психологию, психиатрию и неврологию.

Окончил Владивостокский государственный медицинский институт в 1993 году. В 2002 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Реактивные расстройства у пострадавших от землетрясения и их психотерапия» (по материалам землетрясения в Нефтегорске) в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М.Бехтерева. Врач-психотерапевт, психиатр, нарколог.

Владимир Слабинский сделал серьезный вклад в развитие медицинской (клинической) психологии, ему удалось синтезировать физиологию, медицину и психологию, и создать новое психотерапевтическое направление - Позитивную Динамическую Психотерапию на основе метода Личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии профессора Бориса Карвасарского (Россия) и метода Позитивной психотерапии профессора Носрата Пезешкиана (Германия).

Область профессиональных интересов профессора Владимира Слабинского:

- 1) Психотерапия пострадавших от чрезвычайных ситуаций (ЧС): природных, техногенных, социальных;
- 2) История психотерапии и психологии;
- 3) Профессиональное выгорание и совладающее поведение;
- 4) Наследие Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии и психологии отношений;
- 5) Географическая психология;
- 6) Этнопсихология.

Профессор Владимир Слабинский является сотрудником Научно-клинического и образовательного центра «Психотерапия и клиническая психология» Института высоких медицинских технологий Санкт-Петербургского Государственного Университета, ректором АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», руководителем секции «Психотерапия и психология отношений» Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации.

Автор и соавтор более 100 научных публикаций, из них 18 – монографий и учебных пособий по психотерапии, психологическому консультированию и психодиагностике.

У нас с Владимиром были определенные морские связи, которые предопределили нашу научную дружбу. В период 1997-1999 гг. он был старшим преподавателем кафедры психофизиологии и психологии труда в особых условиях Морского государственного университета им. адм. Г.И. Невельского. Я в это время был преподавателем психологии в Болгарской морской академии – Высшем военноморском училище имени Никола Йонкова Вапцарова (там я работал 35 лет – с 1983 г. до 2018 года).

Нам посчастливилось: несмотря на то, что жили мы далеко друг от друга, в Болгарии и России, оба обучались Позитивной психотерапии у ее автора профессора Носрата Пезешкиана (имели возможность пить чистую воду прямо из источника) и его самого лучшего ученика, преподавателя мировой известности и славы, харизматичного доцента д-р Арно Реммерса.

С профессором Владимиром Слабинским и его супругой Еленой Слабинской мы познакомились в оазисе Позитивной психотерапии - городе Висбаден, Германия, где в 2000 году состоялся Второй Всемирный конгресс по Позитивной психотерапии. Позитивная психотерапия основана на транскультуральных исследованиях более 20 культур и является новым методом и подходом к человеку.

Вот именно таким новым подходом к человеку является и книга профессора Владимира Слабинского „Психотерапия” и это главное ее достоинство.

Богатое содержание монографии профессора Владимира Слабинского сконцентрировано в объеме более 400 страниц в десять глав книги:

Глава 1. Методология психотерапии

Глава 2. История зарубежной психотерапии

Глава 3. История российской психотерапии

Глава 4. Позитивная динамическая психотерапии

Глава 5. Медицинская и психологическая психотерапия

Глава 6. Методы психологической диагностики

Глава 7. Профессиональное выгорание психотерапевта

Глава 8. Этика в психотерапии

Глава 9. Научные исследования в психотерапии

Глава 10. Организационные и нормативно-правовые аспекты психотерапии

Библиографическое описание полностью соответствует содержанию объемной книги, которая отвечает всем критериям самостоятельного монографического научного труда.

Конечно, в рецензии вряд ли нужно пересказывать каждую главу и остановиться на каждой проблеме, грамотно рассмотренной автором. Я чистосердечно назвал бы монографию „Психотерапия” научным шедевром в творческой деятельности профессора Владимира Слабинского.

Уверен, что любой читатель и его семья (психотерапия в большинстве случаев является семейной психотерапией) найдет не только новое знание о психотерапии, но и о себе, и своей семье, о своих друзьях, а почему бы не сказать откровенно – и о недругах тоже.

Именно поэтому в заголовке я с убежденностью написал, что монография „Психотерапия” – это **книга для каждого дня и каждого дома!**

Желаю дальнейших успехов автору профессору Владимиру Слабинскому и его научному шедевру - монографии „Психотерапия”.

Доброй книге – добрый путь! Хорошая книга путь к сердцу открывает. Путь ума ведет к знаниям, а сердца - к мудрости! Читательское сердце ищет достоинства!

  
 **ИЛИЯ ПЕЕВ**  
професор д.пс.н. инж.

Капитан первого ранга в отставке, профессор, доктор психологических наук, инженер Илия Петров Пеев  
г. Варна  
Республика Болгария