



ТОМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ МОЛОДЕЖИ И СЕМЬИ

«ВЕРНЫЙ ПУТЬ»

636070, Томская область,  
г. Северск, ул. Горького, 9а  
сот. тел. +7-909-540-7117  
e-mail: Biagoedelotomsk@mail.ru

Исх. от 13.01 2025 года № 15

В оргкомитет XXVI Национального  
конкурса «Золотая Психея»  
по итогам 2024 года

### РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Наша организация использует колоду метафорических ассоциативных карт «Мужской формат» в своей работе с семейными парами. Мы применяем колоду как для проведения групповых, так и индивидуальных сессий.

Этот инструмент стал неотъемлемой частью нашей практики, помогая клиентам укреплять свои отношения и сохранять союзы в то время, когда уровень непонимания становится критическим.

«Мужской формат» предоставляет уникальную возможность для пар исследовать не только свои чувства и переживания, но и увидеть-услышать картину мира партнёра. Использование метафорических карт позволяет создать безопасное пространство для обсуждения интимных тем, что способствует укреплению доверия и взаимопонимания между партнерами. Мы используем различные техники, и это помогает выявить скрытые проблемы и недопонимания.

Участники отмечают, что работа с картами помогает им лучше понимать друг друга, выражать свои эмоции и находить компромиссы. Мы наблюдаем, как пары становятся более открытыми к обсуждению своих чувств, что приводит к снижению конфликтов и укреплению эмоциональной связи, что позволяет сохранять свои отношения даже в самые трудные моменты.

Рекомендуем этот инструмент всем специалистам, работающим в области психологии и семейной терапии.

Томская региональная общественная организация СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ МОЛОДЕЖИ И СЕМЬИ «Верный путь» рекомендует колоду метафорических карт «Мужской формат», разработанную Петровой Юлией Владимировной (г. Томск), к участию в XXVI Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2024 года в номинации «Психологический инструмент года».

Президент ТОО  
содействия развитию  
молодежи и семьи  
«Верный путь»

Р.С.Комиссарова