

_____ 15.01.2025 _____

№ _____ 1-С _____

В оргкомитет XXVI Национального
конкурса «Золотая Психея»
по итогам 2024 года

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

С большим удовольствием хочу выразить свою поддержку и рекомендовать колоду метафорических ассоциативных карт «Мужской формат», разработанную нашим томским психологом Юлией Петровой. В текущей ситуации в стране, когда вопросы психического здоровья становятся особенно актуальными, эта колода представляет собой важный инструмент для психологов и их клиентов.

Актуальность «Мужского формата» заключается в его способности определять специфические потребности мужчин, которые часто сталкиваются с трудностями в выражении своих эмоций и переживаний. Мужчины все чаще начинают осознавать необходимость обращения за помощью, и данная колода предоставляет возможность аккуратно и бережно исследовать их внутренние миры.

В состав колоды входят не только традиционные графические МАК-карты, но и есть комплект описательных характеристик, что позволяет сделать любое погружение клиента более глубоким, более честным и открытыми для него самого. Такое сочетание позволит клиенту более точно понять собственные переживания и открыто выразить при помощи карт.

Хочется отметить, что данный инструмент может быть использован в качестве дополняющего при любом виде терапии, и позволит улучшить качество психологической помощи за счёт глубокого уровня проработки. Наличие методички с вариантами техник даёт возможность использовать этот инструмент специалистами любого уровня подготовки.

«Клиника восстановительной психологии «Четырехлистный Клевер» рекомендует колоду метафорических карт "Мужской формат", разработанную Петровой Юлией Владимировной (г. Томск), к участию в XXVI Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2024 года в номинации «Психологический инструмент года».

Генеральный директор
ООО «Клиника восстановительной психологии
«Четырехлистный клевер»
Дмитриева Елена Михайловна

«16» января 2025 г.

