

## Рекомендательное письмо №2

Методическое пособие, разработанное в рамках проекта «Свет Надежды», представляет собой актуальный и значимый вклад в область психологической поддержки родителей, переживающих утрату. В условиях современного общества, где вопросы психического здоровья становятся все более важными, данное пособие предлагает инновационные подходы и методы, которые могут существенно улучшить качество жизни людей, столкнувшихся с горем.

Данный проект отвечает на острые социальные потребности, связанные с потерей детей, в том числе взрослых детей, что актуально в нынешнее время. Новизна проекта проявляется в интеграции различных методов равного консультирования и групповой терапии, что позволяет создать уникальную модель поддержки. Значимость проекта также подчеркивается его междисциплинарным подходом, объединяющим психологов и родителей для совместной работы над преодолением утраты.

Методическое пособие включает три ключевых компонента: терапевтическую программу для родителей, образовательные программы для равных консультантов и повышение квалификации для профессиональных психологов. Терапевтическая программа предлагает родителям безопасное пространство для проживания стадий горя, используя современные методы групповой и индивидуальной терапии. Образовательные программы направлены на подготовку равных консультантов и повышение квалификации специалистов в области психотерапии горя и утраты. Каждая программа включает лекционные и практические занятия, что обеспечивает глубокое понимание теории и практики.

Результаты реализации данного пособия уже начинают проявляться через положительные изменения в эмоциональном состоянии участников программ. Участники отмечают улучшение навыков саморегуляции, способность осознанно проживать свои чувства и находить поддержку среди окружения. Выводы из работы показывают, что равное консультирование является эффективным инструментом для создания доверительных отношений между родителями и консультантами, что способствует более глубокому пониманию процесса горевания.

Для профессионального сообщества данное методическое пособие является важным ресурсом, т.к. предоставляет психологам новые инструменты для работы с клиентами, а также способствует обмену опытом среди специалистов. Пособие является хорошей основой для дальнейших исследований и разработок в области психотерапии горя и утраты.

А внедрение таких программ в практику может значительно повысить уровень психологической помощи в регионах и создать общество с более внимательным отношением друг к другу.

Рецензент: Ульянич Анна Леонидовна

Сведения о рецензенте:

Кандидат псих. наук, доцент, доцент кафедры генетической и клинической психологии Национального исследовательского Томского государственного университета

Дата 14.01.2025

Подпись

