

Рекомендательное письмо

В оргкомитет Национального конкурса «Золотая психея», по итогам 2024г.

К.П.Н. Соколова Мария Андреевна

Рекомендую проект «Модель Культурно—Деятельностного подхода терапии при депрессии», на Национальный конкурс «Золотая психея», по итогам 2024 года. Проект посвящён актуальной проблеме профилактики и психокоррекционной помощи при депрессивных расстройствах легкой и средней степени выраженности для пациентов разных возрастных категорий, как при индивидуальном, так и при групповом взаимодействии. Данный проект отражает накопленный опыт других терапевтических методов при работе с эмоциональной регуляцией, а так же имеет свою новизну в виде методологической опоры на «Теорию Деятельности» А.Н. Леонтьева. Данный проект отражает субъективный подход и является попыткой концептуализации теоретических принципов А.Н.Леонтева и построение психокоррекционной модели профилактики и психокоррекции. В качестве преимуществ проекта стоит так же отметить включение индивидуально разработанной психообразовательной программы, для описания механизмов развития болезни, а так же использование не стандартной метафоры для описания методов лечения болезни. Стоит отметить, что проект может иметь более широкую сферу применения.

Проект рекомендуется к представлению на Национальный конкурс «Золотая психея», по итогам 2024 года

Кандидат психологический наук Соколова М.А.

