

Рецензия

На методическое пособие метафорический ассоциативный набор для работы с пожилыми людьми «Серебряный возраст»

Автор пособия: Шадрина Мира Валентиновна

Данное рецензируемое методическое пособие разработано в рамках психологии, возрастной, социальной психологии, геронтопсихологии, психотерапии и психологического консультирования, которое будет полезно специалистам смежных помогающих профессий в работе с пожилыми людьми. Является продуктивной формой и современным подходом предоставления услуг пожилым людям в различных психологических центрах и организациях социального обслуживания. У пособия удобная и правильная структура, состоящая из введения, описания принципов проекции, стимульного материала, метафор. Представлена общая характеристика метафорического ассоциативного набора, особенности работы в различных консультациях, представлены техники, правила и способы.

При помощи пособия в работе с пожилыми людьми «Серебряный возраст», многие специалисты и студенты получают качественные знания, что такое метафорический ассоциативный набор, приобретут базовые знания по геронтопсихологии и научатся грамотно сотрудничать и взаимодействовать с пожилыми людьми и другими окружающими их членами семьи.

В предисловии автор описывает некоторые стереотипы и предрассудки, по отношению к пожилому возрасту. Где основная проблема пожилых людей заключается в их социализации в обществе. Данный процесс должен быть построен в рамках новой роли человека, вступившего на другой жизненный этап. В пособие четко прослеживается как традиционные формы, так и элементы адаптационного обучения к изменениям своей роли в обществе.

Данное методическое пособие – это ресурсное средство, где Шадрина М.В. представила также в методической разработке результаты, примеры раскладов, благодаря которым при систематическом выполнении занятий меняется мировоззрение людей на окружающие объекты и предметы. Ценность в работе с раскладами- это дополнение и расширение себя через новые навыки, новый опыт, знания и смены негативных установок.

Все используемые занятия через МАН «Серебряный возраст» позволяют психологу и тренеру создать новый позитивный образ, вывести на новую продуктивную, креативную деятельность пожилого человека.

При помощи представленных приложений автор пособия помогает расширить спектр психологических средств и указывает на то, что пособие содержательное, последовательное и прекрасно наполненное руководство,

которое могут использовать преподаватели ВУЗов, практические психологи и учащиеся психологических специальностей в практической деятельности.

Пособие написано доступно и понятно. Авторская разработка логична по структуре, полна по содержанию, полезна с точки зрения использования на практике. Практический опыт автора показывает, что использование метафорических образов в консультировании пожилых людей дает только положительные результаты.

Данное методическое пособие составлено в соответствии с современными требованиями, является перспективным и заслуживает высокой оценки и широкого распространения.

Рецензент: к. психол. наук, доцент, научный консультант АНО ДПО ИДПК ГО Шелепанова Н.В.



26.05.2024 г.

