

Нина Евгеньевна Сальникова,  
практический психолог в системе образования с 30-летним стажем,  
автор проекта «Экология человека» (1988-2024),  
арт-педагог,  
писатель

Книга Олеси Менькиной «Механизмы сознания» уникальна - она дает иной взгляд на современные проблемы практической психологии. Я считаю, что этот подход – «золотая струна» - «закрывает» 40% современных проблем в психологии. Ново и креативно автор раскрывает потенциал активного сознания. Сложная тема изложена доступно, выполнение предложенных автором интересных творческих заданий деликатно расширяет картину мира читателя, успокаивает, удивляет, вдохновляет создавать свои проекты и программы, меняет акценты в воспитании детей.

Кому адресована книга?

Психологам, воспитателям, родителям, преподавателям психологии.

Так, для практических психологов важно понимание воспитания и развитие всех модальностей восприятия у ребенка. Это возможно при условии полимодального восприятия у взрослых – воспитателей, педагогов, родителей.

Критикам художественных произведений.

Участие в обсуждении интересных фильмов показало, что порой критики не могут найти общих точек соприкосновения в обсуждении из-за особенностей личного восприятия.

Людям старшего возраста.

В современном информационном мире именно старшему поколению бывает непросто противостоять мошенникам.

«Механизмы сознания» мне удалось помочь пострадавшим от мошенников.

Описывая опыт работы с этими людьми, я изменила название своего рассказа – он стал называться «Быть настоящим», что и отражает суть книги Олеси Менькиной.