

Сергей Юрьевич Ключников

Практический психолог, консультант, автор и руководитель нового направления психологии «Российская версия психосинтеза» в Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической ЛИГЕ (ОППЛ), обладатель «Европейского сертификата по психотерапии»

За 30 лет практики проведено более 500 тренингов и проконсультировано более 6000 клиентов.

- Кандидат философских наук РАН
- Академик РАЕН
- Сопредседатель Евразийского Отделения РАЕН.
- Автор 32 книг по практической психологии, автор более 700 статей по бизнес-психологии.
- Член Союза писателей России.
- Главный редактор издательского дома «Беловодье».
- Директор Центра практической психологии.

Пробуждение к многомерной реальности: "Механизмы сознания" Олеси Менькиной

В наш век информационной перегрузки и экзистенциальных вызовов вопрос о природе сознания приобретает особую актуальность. Все больше людей интуитивно чувствуют, что ключ к преодолению личностных и глобальных кризисов лежит в трансформации нашего восприятия реальности.

Именно этой теме посвящена книга Олеси Менькиной "Механизмы сознания" – глубокое и в то же время доступное исследование, которое станет настоящим открытием для тех, кто стремится к самопознанию и раскрытию своего потенциала.

Автор, будучи не только талантливым исследователем, но и практикующим психотехнологом с многолетним опытом, предлагает нам уникальную систему знаний о природе сознания. Она мастерски объясняет сложные психологические концепции, используя живой язык и яркие примеры.

"Механизмы сознания" – это не просто теоретический труд, а практическое руководство по управлению своим вниманием, изменению способа восприятия и перемещению по слоям сознания.