

Санкт-Петербург

10.01.2024

ОТЗЫВ

Как представитель практикующих психологов экзистенциального направления я с радостью рекомендую книгу М.Р. Мироновой и К.А. Шишаловой «Психология вины и обиды». Этот фундаментальный труд актуален и своевременен для практики.

Работа с чувствами – один из основных элементов процесса психологического консультирования. Эмоции обиды и вины социальны: они могут как приближать людей друг к другу, так и отдалять, и даже изолировать друг от друга. Ни одна работа человека с собой, с отношениями, будь то личными или профессиональными, не может не затрагивать тем, связанных с этими эмоциями.

Что практики найдут в этой книге? Во-первых, опору: структурную, методическую, личностную. Во-вторых, широкий взгляд с разных сторон на эти темы. В-третьих, глубинные связи обиды и вины с личностными контекстами. А также множество примеров и выдержек из работы, теоретическое обоснование, осмысление проживания этой проблематики. Всё это описано доступным уважительным языком, доступным как клиенту, так и профессионалу. Книга-гид будет побуждать вас, как уже побудила меня, и специалистов нашего сообщества, думать рядом, думать вместе, думать дальше.

Экзистенциальный психотерапевт,
детский психолог, педагог.

Учредитель ассоциации
практических психологов «СоБытие» _____

Маргарита Кононова

Генеральный директор
ООО «АПП «ПроБоно» _____



Андрюшин Владислав Викторович