



В Оргкомитет XXV Национального конкурса  
«Золотая психея» по итогам 2023 года

### Рекомендательное письмо

Ассоциация ценностно-ориентированной психологии Института ЦОП рекомендует психологический инструмент – курс : «Опора внутри себя» выполненный автором Мовитта Ириной (Финляндия, Тампере), соавторами : Карповой Ларисой (Россия, Москва), Ремонтовой Ириной (Германия, Берлин) к участию в XXV НАЦИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ «Золотая Психея» по итогам 2023 года .

Курс «Опора внутри себя » направлен на помощь в стабилизации и укреплении устойчивого психологического состояния, оказание экстренной психологической помощи русскоговорящим людям, оказавшимся зоне СВО или вынужденным покинуть привычный дом, расстаться со своими близкими, помощь в переживании горечи утраты, с целью снижения эмоционального накала и ответов на наиболее острые психологические запросы.

В рамках курса более 400 психологов прошли обучение и сформировали группы от 10 до 20 человек. За период действия проекта психологи - волонтеры оказали помощь 1500 клиентам, как гражданам РФ, так и гражданам других стран. География участников: Россия, Украина, Финляндия, Румыния, Германия. За период работы проекта прошли обучение более 400 психологов.

Курс функционирует и развивается и в настоящее время .

Руководитель Ассоциации ЦОП

25.09.2023г.

Лебедева Ю.С.