

В оргкомитет
XXIV Национального конкурса
«Золотая Психея»
по итогам 2022 года

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига рекомендует к участию в XXIV Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2022 года в номинации *Инструмент года*:

«Круг взаимопомощи «Скажи Жизни ДА!» (открытые эфиры)», представленный на ютуб-канале и в социальной сети ВК на площадке онлайн-фестиваля «Радуга Жизни».

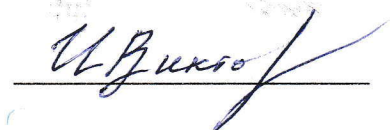
Авторы: психологи-игропрактики Светлана Двуреченская, Светлана Ефремова, Анна Захарова, Елизавета Васина, Оксана Рудякова, Надежда Ясинская, Ксения Машукова, Марина Ковалёва, Антон Огнёв.

В рамках проекта психологи-игропрактики из разных регионов (от Петрозаводска до Барнаула) сформировали круг взаимопомощи и с 1го по 10 октября 2022г. делились в открытых эфирах опытом работы, практиками и инструментами психологической помощи в ситуациях стресса и неопределённости. Представленные МК и Т-игры направлены на развитие навыков адекватного реагирования на сложные ситуации, гармонизацию внутреннего психо-эмоционального состояния, укрепление разумного отношения к происходящим событиям, формирование взрослого и ответственного поведения, ориентированного на ценностно-смысловое содержание, на поиск внутренних опор и ресурсов.

Вице-Президент ОППЛ

Председатель комитета по супервизии ОППЛ

Румянцева Инга Викторовна



«09» ноября 2022 г.