

РЕЦЕНЗИЯ

на рукопись учебно-методического пособия Е.Е.Сапоговой «Практикум по консультативной психологии: тесты, вопросы, упражнения, задачи, кейсы. Учебно-методическое пособие для студентов и магистрантов высших учебных заведений направления и специальностей «Психология». 2 изд.» для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению и специальностям «Психология»

Представленное на рецензию учебное пособие доктора психологических наук, профессора, профессора кафедры психологии образования ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет» Е.Е.Сапоговой «Практикум по консультативной психологии: тесты, вопросы, упражнения, задачи, кейсы» предназначено для изучения дисциплины «Консультативная психология» при профессиональной подготовке психологов в бакалавриате и магистратуре. Оно написано автором с большим опытом консультативной и преподавательской работы и отвечает всем необходимым требованиям к дидактическому изданию университетского уровня.

«Практикум...» - это оригинальная авторская разработка, реализующая идею комплексного обучения дисциплине «Консультативная психология», ориентированного на реализацию компетентного подхода. Несмотря на достаточное количество и разнообразие учебных пособий по консультативной психологии, ежегодно появляющихся на рынке учебной литературы, качественных практикумов не так уж много, а ведь именно практикумы наиболее востребованы и в обучающейся и в обучающей аудитории, поскольку только с их помощью могут быть сформированы основные профессиональные компетенции и расширен «горизонт» изучения профессиональной дисциплины.

Сравнивая данное пособие с другими пособиями сходного типа, можно отметить следующее: оно написано на очень современном материале и содержит все актуальные вопросы, встающие при обучении консультативной психологии; в нем соблюдено важнейшее равновесие между строгой профессиональной научностью, дидактичностью и увлекательностью; оно не содержит ненужных упрощений и безосновательных схематизаций, динамично читается, апеллирует к реальному профессиональному опыту; в нем актуализирован компетентный подход; оно имеет хорошую, ориентированную именно на учебную работу, структуру (гlossарий, тесты, задачи) и актуальное содержание. Несомненным достоинством представленного пособия является раздел о профессиональной ментальности, как правило, отсутствующий в других изданиях, в то время как проблема формирования профессиональной ментальности сегодня рассматривается как ключевая для становления профессиональной компетентности и повышения качества специальной подготовки.

«Практикум...» Е.Е.Сапоговой – квалифицированно написанное пособие, которое выполняет разнообразные функции: оно не просто помогает учиться, но делает этот процесс эмоциональным, увлекательным, психологически

понятным и близким каждому студенту. В нем реализован оригинальный авторский подход к преподаванию и проведению аудиторных занятий. Его материалы привлекают внимание учащихся к этическим моментам профессии, создают возможности для дискуссии при обсуждении конкретных случаев, открывают перспективы для раздумий и выражения собственного мнения. Наконец, эту книгу просто очень интересно читать профессионалу, поскольку в ней собран разнообразный и профессионально привлекательный материал. В это пособие вложен многолетний творческий труд автора, его профессиональная эрудиция, любовь к профессии и желание увлечь обучающихся консультированием даже в ознакомительном курсе.

Важно подчеркнуть, что использование пособия Е.Е.Сапоговой, в отличие от других, реализует редкую возможность выбирать и строить необходимую именно данному читателю траекторию освоения дисциплины – он может разбирать конкретные случаи и/или выполнять тесты, он может отвечать на вопросы по теме и/или знакомиться с разными аспектами работы консультанта, он может систематизировать уже имеющиеся знания, рисуя схемы, делая выводы и/или становиться на позицию клиента и сопереживать его проблеме. И таких траекторий может быть выбрано много за счет разнообразия собранного автором материала. Главное то, что ни один материал не повторяет другой, в нем нет шаблонов и клише – в каждой задаче или упражнении учащегося ожидает что-то принципиально новое, он получает новый «квант» профессиональной информации, адресованный автором именно ему – его опыту, его мотивам, знаниям, чувствам. У этого пособия – мощный пассионарный посыл профессионализму читателя, оно пробуждает желание знать, понимать и чувствовать нюансы консультативной работы. А материала в нем достаточно, чтобы в учебных группах разного уровня можно было всякий раз разбирать новые задачи и вопросы, не повторяясь и не создавая атмосферы дидактической скуки.

Пособие Е.Е.Сапоговой ориентировано на широкую аудиторию: это студенты и преподаватели, ведущие практические и семинарские занятия по дисциплине «Консультативная психология» и ее отдельным разделам, вынесенным в спецкурсы и практикумы, это магистранты и аспиранты, работающие в соответствующей области, это практические психологи, самостоятельно повышающие профессиональную квалификацию. На наш взгляд, оно в равной мере окажется полезным всем этим специалистам. Оно актуально, в нем собран интереснейший практический материал, представлены все дидактические формы. Его тесты, задачи и упражнения прошли многолетнюю апробацию в процессе обучения данной дисциплине в Тульском государственном университете, в Московском институте психоанализа, в Московском педагогическом государственном университете. Пособие, безусловно, полезно как в аудиторной групповой работе преподавателя с учащимися, так и при их самостоятельной работе, поскольку оно гармонично дополняет формализованные учебные знания, «соблазняя» учащихся к освоению этой профессиональной области и продолжению образования в ней.

Структура и содержание пособия (актуальный материал монографий и научных статей, написанных профессиональными консультантами, литературные тексты, афоризмы, стихотворения, дискуссионные практические выводы и др.) позволяют актуализировать все формы учебной деятельности, задействованные при подготовке профессиональных психологов. Так, тесты предназначены для осуществления простейшего оперативного контроля и самоконтроля в процессе изучения темы, а следующие за ними вопросы, продолжая функцию промежуточного контроля, требуют открытого и более развернутого ответа. Очень разнообразные упражнения, задачи и кейсы ориентирует на творческую работу учащихся с материалами пособия и профессиональную рефлексия.

Сказанное позволяет оценить пособие Е.Е.Сапоговой «Практикум по консультативной психологии...» как безусловно необходимое, актуальное издание, позволяющее эффективно обучать консультативной психологии и на современном уровне формировать систему базовых профессиональных компетенций. Оно рекомендуется к публикации.

Кандидат психологических наук,
доцент, заместитель директора ФГБНУ
«Психологический институт РАО»,
заведующая лабораторией
консультативной психологии и психотерапии

Н.В.Кисельникова

12.02.2019

Собственноручную подпись
Н.В. Кисельниковой
удостоверяю
инспектор отдела кадров
А.Т. Мешинице

