

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ»



650065, г. Кемерово,
проспект Ленина, дом 148 а
тел: 53-29-29, 51-78-33;
тел/факс: 53-99-77;
e-mail: musrc@mail.ru;
www.srckemerovo.ucoz.ru

В оргкомитет Национального
психологического конкурса
«Золотая психея»

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Предметом рекомендации является Метод ведения индивидуальных тетрадей-дневников, реализуемый в ГКУ Кемеровской области – Кузбасса «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Маленький принц» по инициативе и под руководством психолога Ступицкой Нелли Геннадьевны.

Актуальность метода не вызывает сомнения, поскольку связана с решением специфических психологических проблем детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, которым важно обеспечить соответствующее сопровождение, оказать поддержку в развитии склонностей и интересов в различных формах, помочь справиться с трудностями и проблемами, пережить жизненные кризисы, сложные жизненные события.

В зависимости от причин возникновения трудной жизненной ситуации у ребёнка и его социально-психологических особенностей, возникает необходимость выбора индивидуальной психологической работы с ним. На сегодняшний день одним из действенных методов направленных на эффективную социально-психологическую помощь детям, которые оказались в трудной для них жизненной ситуации, является метод ведения индивидуальных дневников.

Существует противоречие между личностными качествами, необходимыми для решения проблем эмоциональной напряженности, неудовлетворенности жизненной ситуацией, снижением эмоционального фона и снятием общей тревожности подростка, где много места занимают всевозможные страхи, ощущение непонятной угрозы, связанная с этим неуверенность в себе. Преодоление этого противоречия невозможно без широкого поиска новых форм и методов работы с детьми, которые оказались в трудной для них жизненной ситуации. Следовательно, востребованность результатов деятельности по рассматриваемому Методу налицо.

В 2019г Ступицкая Н.Г. и Никитина Е.А. успешно внедрили метод ведения индивидуальных дневников в свою практику, получив позитивные результаты от группы детей. Результаты метода связаны с практическим решением проблем социальной адаптации более 250 несовершеннолетних и являются эффективным инструментом психологической самопомощи, саморазвития и личностного роста подростков, оказавшегося в ТЖС. И конечный результат – это благополучное вхождение в социум, появление чувства уверенности в отношениях с членами семьи, удовлетворенность своим положением в системе взаимоотношений.

Определяющим фактором, способствующим помощи и поддержки детей, является специально конструируемая социально-психологическая развивающая среда, которая создана в СРЦ «Маленький принц», в том числе и посредством студии для девочек 10-17 лет осложненного поведения «Ракушка» (руководители студии Ступицкая Н.Г., Никитина Е.А.). Параметры этой среды известны в социальных учреждениях для детей, оказавшихся в ТЖС, города Кемерово и Кемеровской области многим психологам: индивидуально-ориентированный подход, обогащённое содержание, многообразие форм деятельности и, наконец, выбор специальных психологических методов и технологий, способствующих мягко и ненавязчиво корректировать психологическое состояние, эмоции, мысли и чувства ребёнка, оказавшегося в ТЖС, обнаружить его скрытые ресурсы и новые возможности.

Директор ГКУ КО
СРЦ «Маленький принц»



Е.Н. Агеев