

## РЕЦЕНЗИЯ

на монографию «Травматерапия. преодоление последствий психотравмирующих событий» авторского коллектива под общей редакцией доктора психологических наук Е.Г. Максименко, доктора медицинских наук В.В. Седнева, кандидата психологических наук А.В. Гордеевой, кандидата психологических наук Е.В. Новиковой заведующего кафедрой психиатрии, психотерапии, медицинской психологии и наркологии ФИПО ГОУ ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО», доктора медицинских наук, профессора И.А. Бабюка

Монография представляет собой собрание научно-практического опыта специалистов в области психотерапии, психологического консультирования, коррекции и реабилитации личности. Авторы монографии разносторонне рассматривают проблему травматерапии в условиях военного конфликта, предлагают для анализа результаты исследований, апробированные технологии психологического воздействия на травмированную личность.

Актуальность работы определяется необходимостью изучения феномена психотравмы, проявление которого оказывает деструктивное влияние на психику и поведение человека. Характер действия психотравмы имеет отношение к явлениям непатологической дезадаптации субъекта и, в первую очередь, проявляется в нарушении самоотношения, отношений к окружающим людям, деятельности, формирует пессимистичный взгляд на будущее.

Исследование проблемы травматерапии личности, проживающей в условиях военного конфликта в аспектах медицинского и психологического подходов, позволяет интегрировать вклады двух отраслей науки, что, несомненно, является преимуществом для практиков. Необходимо отметить актуальность основных вопросов монографии: анализ переживаний психотравмы, горя и утраты; рассмотрение синдрома посттравматического стрессового расстройства; особенности адаптационных нарушений и суицидальных тенденций у студенческой молодежи; реабилитации детей,

родителей; вопросы супервизии специалистов. Прорецензированная монография презентует взгляд на проблему влияния психотравмы на сферу переживаний субъекта и ее терапию, коррекцию психологическими методами в единстве внешних социальных и глубинно-психологических (внутренних) причин.

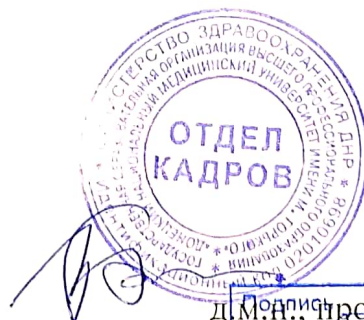
Авторы монографии акцентируют внимание на взаимосвязях психической травмы с экзистенциальными проблемами одиночества, вины, переживанием беспомощности, ненужности, потерей смысла жизни. Позитивной характеристикой прорецензированной монографии является то, что проблема психической травмы и травматерапии рассматривается с учетом возрастных особенностей личности. Авторы предлагают технологии работы с детским горем, по стабилизации эмоционального состояния подростков, технологии адаптации студенческой молодежи и др.

Авторским коллективом проведена большая работа по анализу эмпирического материала, на основе которого предложены рекомендации практикующим специалистам, психиатрам, психологам, по работе с проявлениями посттравматического стрессового расстройства, последствиями переживаний утраты, депрессивных состояний и суицидальных тенденций. Значительное внимание уделено вопросам «помощи помогающим» – профилактике эмоционального выгорания специалистов, что также является актуальным в современном Донбассе.

Монография выполнена на высоком академическом уровне, содержит ряд выводов по каждому параграфу, которые имеют не только научный, но и практический интерес. Данная монография рекомендуется к печати.

**Рецензент:**

Заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии, медицинской психологии и наркологии ФИПО ГОО ВПО ДОН НМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО



Д.М.Политроф, И.А. Бабюк —  
ЗАВЕРЯЮ  
И.А. Машкова  
Ведущий специалист отдела кадров  
ГОО ВПО ДонНМУ им. М. Горького