

# Молодежное социально-психологическое движение



*РГПУ им. А.И.Герцена (психолого-педагогический факультет)  
АлтГПА (институт психологии и педагогики)*

*Знаемисв жизни!*

**к.пс.н., доцент**

**Елена Владимировна Шарапановская**

Если вы хотите,  
чтобы жизнь  
улыбалась вам,  
подарите ей  
сначала свое  
хорошее  
настроение



Цель: повышение качества жизни детей и молодежи, взрослого населения, профилактика негативных психологических состояний посредством включения школьников и молодежи в социально-психологическое движение.

### Задачи:

- Популяризация позитивного отношения к жизни.
- Содействие осознанию ответственности, как за собственное психологическое благополучие, так и за психологическое благополучие значимых окружающих людей.
- Создание условий для формирования активной жизненной позиции у школьников и молодежи.
- Развитие психогигиенических навыков поддержания психологического благополучия (психологической/эмоциональной/устойчивости), защиты от негативной информации.
- Активизация личностных ресурсов жизнестойкости школьников, молодежи, взрослого населения.
- Оптимизация психологической безопасности информационного пространства дома и на работе.

**Основная идея: продвижение позитивного отношения к жизни детей, молодежи и взрослого населения через участников проекта.**

**Участником движения становится тот, кто принял для себя основные идеи проекта, воплощает их в своей жизни или активно учится воплощать их свою жизнь. Затем он участвует в популяризации основных идей движения как в собственной жизнедеятельности, так и в профессиональной деятельности, и в специальной просветительской работе в рамках проекта.**

**Проект рассчитан на участие в нем школьников разных возрастов, педагогов, психологов, взрослого населения.**

**Участие в движении осуществляется на волонтерской основе. В качестве методистов могут выступать психологи, социальные педагоги, учителя.**

«Современная машинная техническая цивилизация убийственна для внутренней жизни человека, разрушает его целостность, искажает его эмоциональную жизнь, делает его орудием нечеловеческих процессов, не дает возможности созерцания вследствие нарастающего ускорения жизни.

Бердяев Н.А.



**Нам некогда созерцать и наблюдать.**

**Мы боимся остаться наедине с собой, поразмышлять о жизни и о себе!**

A person is sitting on a sandy beach, looking out at the ocean. The sky is overcast with soft, grey clouds. The waves are gentle and white-capped. The person is seen from the back, wearing a dark jacket. The overall mood is contemplative and somewhat melancholic.

Смешно, как люто гонит нас  
в толкучку гомона и пира  
боязнь остаться лишний раз  
в пустыне собственного мира  
(И.Губерман)

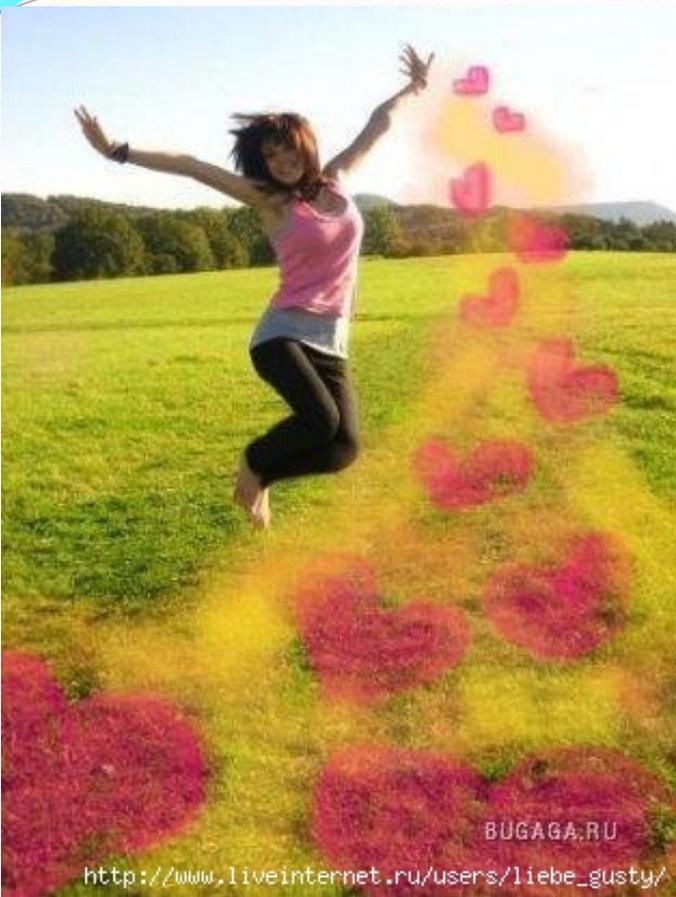


*" Не думайте, что благо может прийти извне. Благо внутри вас и зависит только от вас.*

*Не рождаются волны в глубине моря, там все в покое, - не допускайте и вы в себе волн внешнего мира, не стремитесь ни к чему внешнему - и вы будете обладать благом!".*

*Буддийская мудрость*





... в течение своей жизни человек, если можно так выразиться, рассеивает свою энергию среди близких и неблизких ему лиц, которые в свою очередь передают приобретенное другим, а те - третьим и так далее до пределов человеческих взаимоотношений, причем в претворенном виде это влияние личности на других, себе подобных, в свою очередь будет воздействовать на саму личность, первоначально давшую толчок к воздействию на других...подобно тому, как плывущий по морю корабль дает начало отходящим от него в разные стороны волнам, которые в конце концов, докатившись до берегов и получив обратное направление, вновь докатываются до того же корабля.

**Бехтерев В.М.**



**Материнская  
любовь в жизни  
так же  
заразительна, как  
и ее тревога.**

**«Большинство матерей способны дать  
«молоко», но лишь меньшинство дает мед.**

**Чтобы стать способной давать мед, мать  
должна быть не только хорошей матерью, но и  
счастливым человеком». Э.Фромм**

*Педагогическое целеполагание  
включается в свой состав  
задачу развития жизненно  
важной для детей  
способности быть  
счастливым*

*(Е.П.Павлова, Н.Е.Щуркова)*



# Презентации, семинары-практикумы, «Слет волонтеров»



молодежное  
социально-  
психологическое  
движение  
«Улыбнись жизни»



Тренинги





Участие в конкурсах и конференциях



***Международный конкурс  
исследовательских и  
творческих работ  
«Улыбнись жизни!»***

# «Улыбнись жизни!» шагает по планете



Франция



Армения



Израиль



Белоруссия



Украина



Германия



Казахстан





# География конкурса

25 регионов России, 4 республики,  
6 краев, 12 областей:

## 8 Стран:

- Армения
- Беларусь
- Германия
- Израиль
- Казахстан
- Украина
- Франция
- Россия
- Москва
- Санкт-Петербург
- Екатеринбург
- Алтайский край
- Владимирская область
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Ивановская область
- Кемеровская область
- Краснодарский край
- Красноярский край
- Курганская область
- Мурманская область
- Приморский край
- Республика Марий Эл
- Республика Татарстан
- Республика Тыва
- Республика Хакасия
- Самарская область
- Саратовская область
- Ставропольский край
- Тамбовская область
- Тульская область
- Ульяновская область
- Хабаровский край



ПРИТЛАШАЕМ  
ВАС



В ПИВОРЧЕСКУЮ  
МАСТЕРСКУЮ  
МЕЖДУНАРОДНОГО  
КОНКУРСА

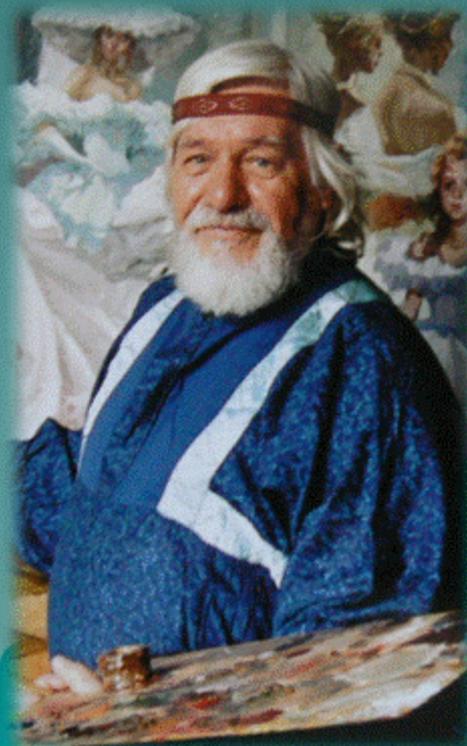




Мир соткан из чудес, ты только  
их заметь.  
Попробуй их понять, сумеи  
запечатлеть.



Ты знаешь, эта жизнь - Одно  
МГНОВЕНЬЕ...  
Её цени, в ней чертай вдохновенье...  
Как проведёшь её, так и пройдёт...  
Не забывай: она - твоё творенье!!!  
О. Хайям





# Символ международного конкурса «Улыбнись жизни!»



*«Фирменная улыбка»  
Кривохижин М., г.Новоалтайск.*

The International competition of research and creative works  
of Youth social-psychological movement  
«Smile at life!»



Международный конкурс исследовательских и творческих работ  
молодежного социально-психологического движения  
«Улыбнись жизни!»



**«Жизнь исчисляется  
количеством  
моментов, когда от  
счастья захватывает  
дух...»**

**Сборник  
исследовательских,  
творческих и фото работ  
международного конкурса**





*«Новогодняя сказка»  
Емишина С., г. Барнаул*

# Дорога к чуду видна отовсюду



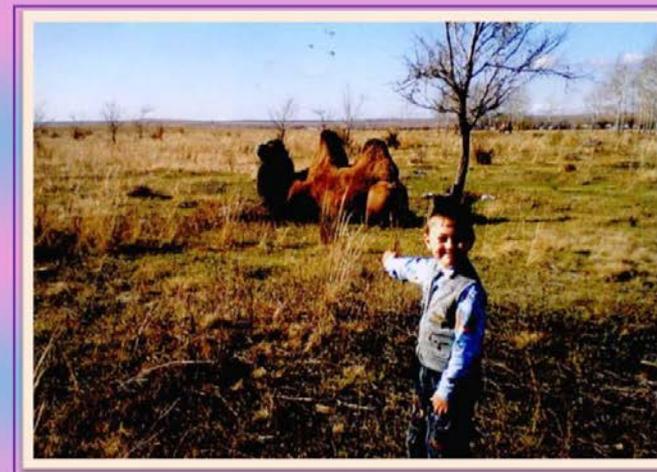
*«Волшебный свет»  
Шахбазова А.,  
Медрешет Бен Гурион,  
Израиль*



*«Бассейн улыбок»  
Буреес Е., г. Кемерово*



*Лучше быть смешным и  
непосредственным, чем скучным и  
банальным!*



*«Чудо и так  
близко»  
Торшин М.,  
Алтайский край*





### «Будущий чемпион»

Спортивный клуб «Рубин», президент клуба, тренер Ламри Кристоф, г.Барнаул

### «И вновь на льду!»

Ванин С.,  
г. Москва

...Сиять улыбкой глаз и  
зуб!

И выполнять тройной  
тулуп!

Что задом ехать, то  
бочком!

Вращаться бешеным  
важком!

Г.Дядина



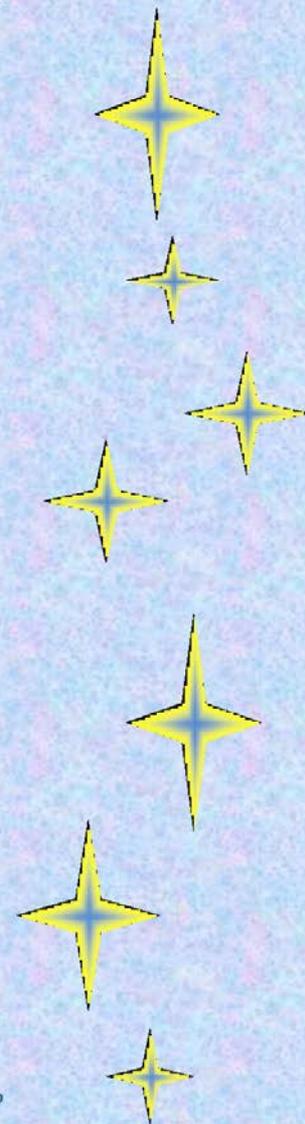
### «В здоровом теле – здоровый дух»

Наумова В., Алтайский край



**По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!**

А.Барто





**«Улыбка =  
поцелуй души»**

Феннер Л.,  
г.Андернах,  
Германия

**«Миг счастья- это ощутить,  
когда ты просто улыбнулся...»**

М.Акс



**«Улыбка  
счастья»**

Поляков Р.,  
г.Волгоград

**«Заблудиться не страшно»**

Газизов Р., Татарстан

...всего несколько берез и  
Расих. Но сколько  
прелести в нежных белых  
стволах берез и в улыбке  
Расиха. Какие яркие  
солнечные блики играют  
на листьях! Смотришь и  
будто чувствуешь, как  
пахнет собранная  
Расихом земляника.



**Удивительно, что может сделать один луч солнца с  
душой ребенка!**

Ф.М.Доставский



**«Встречайте  
новый день с  
улыбкой»**

Малаева Е.,  
Кемеровская  
область





*«В музыке только гармония  
есть... Слушай музыку...»*

*Лактионова К., г.Барнаул*



*А вы не могли  
сыграть могли  
бы на флейте  
возрастных*



*труд?*

*В.Мамонтов*



*Жизнь дарит нам  
возможность быть  
собой:  
Любить, творить,  
мечтать, смотреть на  
мир,  
слушать звуки флейты,  
и познавать себя.  
Воспользуйся ее дарами  
смело  
И песню счастья сердце  
флейте подпойт*



*«Дары жизни»*

*Колесова А., г.Барнаул*



*«Шалунья»*

*Седых А., Алтайский край*



*Высочество-Одиночество*

*Любимое-мурчливое.*

*Раскосо-зеленоглазое*

*И всегда одинаковоразное.*

*И шипяще-кричаще-свирепое,*

*И Несущее-взрыворакетное,*

*И тихонечко подкрадливое,*

*Попрыгушечно-шаловливое.*

*И грустновокноглядящее -*

*Это счастье мое настоящее.*

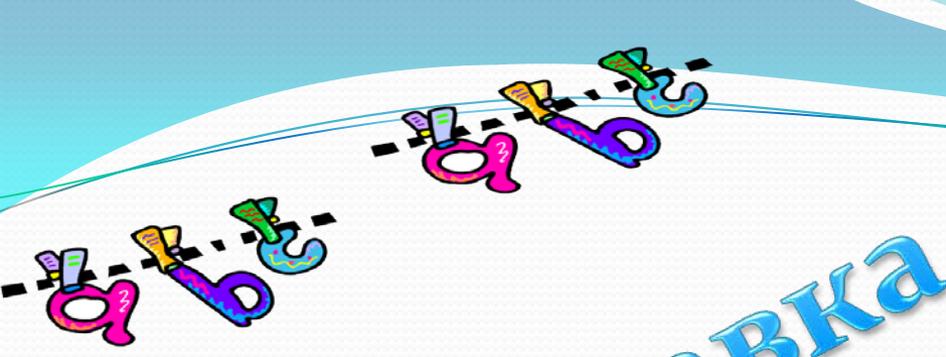
(http://zooforum.ru/index.php?showtopic=34693)

*Мой любимый*

*Барсик*

*Мустафин А.,  
Татарстан*





# ФОТОВЫСТАВКА ЛУЧШИХ работ



*«Давай дружить!»*

*Шубенкова Ю., Кемеровская обл.*



*«Улыбка наполам»  
Баталова Д., г.Волгоград*



*Бахарева Е., Алтайский край*



*«В стране мыльных пузырей»  
Беляева А., г. Новоалтайск*



*«Дождь в пустыне»*

*Бричков А., Медрешет Бен Гурион, Израиль*

*«Вместе кругом мы сомкнемся, дружно жизни улыбнемся!» Горбунова П., Алтайский край*



**«Крепкая дружба»**  
Виссарионова С., г.Барнаул

*«Я и мои друзья»*

*Климова А., Алтайский край*



**«Если весело живется – делай так!»**

*Григорян Т., г.Эчмиадзин*



*«Новогодняя сказка»  
Емишина С., г. Барнаул*

*«Мы на позитиве»*

*Имидж - студия Светлана, г.Барнаул*





*«Солнце в волосах»  
Карпова А., г. Барнаул*



Кузнецова Я., г. Санкт - Петербург



*«Я лечу»  
Миронова Е., г. Барнаул*



*«Бегом к мечте»  
Молостова А., г. Новоалтайск*



*«Встречайте новый день с  
улыбкой»*

*Малаева Е., Кемеровская обл.*



*«Море, море ветра...»*

Виноградова Е., г. Барнаул



*«Осенний полет»  
Попова О., Беларусь*



*«Лига позитивности»*  
*Шодояқов Л., г. Абақан*



*«Я – Настенка, как на шоколадке Аленка!»*

*Трухачева А., Алтайского края*



*«Отважный ныряльщик»  
Федоренко И., Алтайский край*

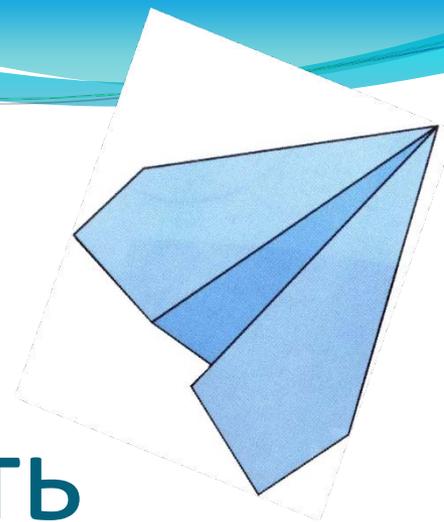
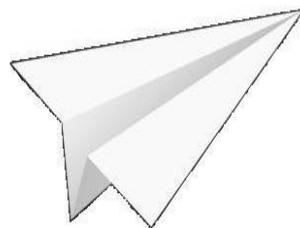
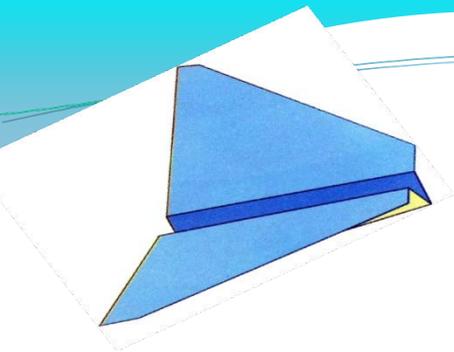


*Шахбазова А., Израиль*



*«Когда урожай забирать будете?»*

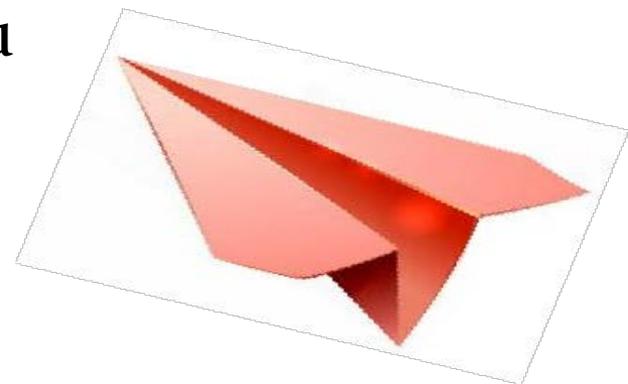
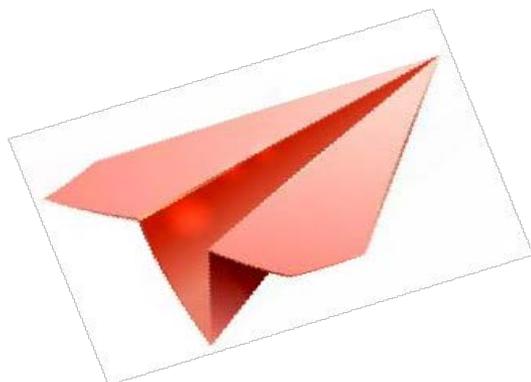
*Янкина К., Киев, Украина.*



# Приглашаем Вас стать участниками движения!

Контактный телефон: (812)315-07-25

[ulybnis2012@yandex.ru](mailto:ulybnis2012@yandex.ru)



**Спасибо всем за внимание!**

