



Перспективы и современные направления развития отечественной клинической психологии: новые вызовы

Елена Рудольфовна Исаева
заведующая кафедрой
общей и клинической психологии
ПСПбГМУ имени И.П. Павлова
Санкт-Петербург, 2017



Мир стремительно меняется на наших глазах...

- За последние 20 лет социально-экономические перемены, технический прогресс, бурное развитие цифровых технологий, достижения фармакологии, генетики, иммунологии, нейронаук вызвали кардинальные изменения в медицине.
- Новые эффективные технологии охватили широкий круг диагностики, лечения, реабилитации: возможности лучевой диагностики, эндоскопической и сосудистой хирургии, микрохирургии и др.



Мир стремительно меняется на наших глазах...

- Медицинская помощь становится все более высокотехнологичной, быстрой и эффективной, гуманистически ориентированной.
- На современном этапе развития медицины (новейшие высокие технологии) медицина, по словам Г.Е.Ивановой, трансформировалась в медицину 4 "П".



Медицина будущего – принцип четырех «П»

Медицина должна быть:

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. Предсказательной | - Predictive |
| 2. Персонализированной | - Personalized |
| 3. Профилактической | - Preventive |
| 4. Партнерской | - Participatory |

(из доклада Г.Е. Ивановой, 2015)



Медицина будущего – принцип четырех «П»

- Как закон всемирного тяготения, неоспоримым для медиков стал биопсихосоциальный подход :))
- Все чаще во главу угла ставится личность (с ее биологическими, физиологическими психологическими и социальными уровнями функционирования),
- Признается право личности на выбор лечения, на определение целей лечения и партнерство.



Кризис в психологии? – его давно уже нет!

- Медицина все чаще апеллирует к психологии. Психологические знания как никогда востребованы сегодня в медицине.
- Еще недавно (в конце прошлого века) говорили о кризисе в психологии. Помните?
- Бурное развитие медицины, развитие ее новых отраслей подталкивает и клиническую психологию к переменам.
- И как раньше, именно врачи (заметьте!) открывают новые горизонты для познания, предъявляют новые требования и ставят перед психологами новые задачи, тем самым подталкивая нас к развитию.



Современные тенденции и проблемы:

- Теоретические исследования как фундамент науки -
 - наблюдается **эклeктичность** теоретических основ и мозаичность понятий в современных отечественных исследованиях : **погоня за новыми «терминами»** и теориями без осмысления и интеграции их в уже проверенные временем парадигмы.
 - Необходимо **продуманное обновление** научного понятийного аппарата и диагностического инструментария в современной отечественной клинической психологии.
- Психодиагностика –
 - появляются новые технологии исследований, акцент в большей степени на **скрининговые программы**;
 - новые подходы к оценке нарушений (например, нейрокогнитивный дефицит), уходит потребность в синдромальном анализе, переход на симптоматический уровень описания расстройств.



Современные тенденции и проблемы:

• Психологическое консультирование и психотерапия –

происходит патоморфоз психических заболеваний, изменились социально-средовые условия жизни, изменился сам пациент и его проблемы:

- новые стандарты и методы обучения в школе привели к трансформации в развитии психических функций детей, в полном соответствии с теорией развития Л.С. Выготского (совершенно другие зоны ГМ развиты, недоразвитие логического мышления, преобладание образного мышления и пр.)
- ***жизнь в виртуальной реальности и проблемы общения;***
- социальная беспомощность подростков;
- рост суицидальных рисков, сетевой характер распространения;
- проблемы идентичности и смысла , ***утрата целей в жизни;***
- инфантилизация и ***низкая психологическая грамотность*** населения.



ПОТРЕБНОСТЬ В САМОАКТУАЛИЗАЦИИ:

реализация своих
целей, способностей,
развитие собственной
личности

 Photosight,  Illustrators


ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ:

гармония, порядок, красота

 Wikipedia

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ:

знать, уметь, понимать, исследовать

 Yandex,  Google

ПОТРЕБНОСТЬ В УВАЖЕНИИ (ПОЧИТАНИИ)

компетентность, достижение успеха, одобрение, признание

 LiveJournal




ПОТРЕБНОСТЬ В ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ЛЮБВИ:

принадлежность к общности, быть принятым, любить и быть любимым

 Odnoklassniki,  Vkontakte,  FaceBook,  MySpace







ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ:

чувствовать себя защищенным, избавиться от страха и неудач

 Kaspersky Antivirus,  Dr. Web,  Nod 32

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ (ОРГАНИЧЕСКИЕ) ПОТРЕБНОСТИ:

голод, жажда, половое влечение и другие

 ICQ,  Skype,  Mail,  YouTube,  uTorrent,  Utkonos.ru, xxx.com



Современные тенденции и проблемы:

- Практическая деятельность клинического психолога -
 - **появление МЭС**, где четко прописаны **сроки, вид, объем и количество** психологических процедур на каждый вид расстройства (НЕ больше и НЕ меньше).
 - психотерапевтическая/консультативная/коррекционная деятельность психолога **перестала быть эвристичной, самооценной и неизмеримой**.
 - возникает необходимость пересмотра **функциональных обязанностей** и разработка **новых алгоритмов работы** клинического психолога в клинике.
- Развитие системы реабилитации –
 - **изменились задачи** и направления психологического сопровождения пациентов вне стационара.
 - бóльший упор делается **на адаптацию к среде** и восстановление независимого функционирования пациентов с ОВЗ или инвалидностью.
 - актуальна и востребована **командная работа психолога в МДБ**.
- Психология лечебного процесса –
 - медицина переходит на стандарты оказания медицинских **услуг**. Пациент все больше является **потребителем услуг**, следовательно меняется **отношение к врачу и лечению** (в негативную сторону).
 - проблемы **комплаентности** пациентов и **синдрома выгорания** врачей.



«Потребитель – гражданин, имеющий намерение заказать или приобрести, т.е. заказывающий, приобретающий или использующий товары (услуги, работы и т.д.)»

(Закон РФ «О защите прав потребителей»)

Приказ №323 МЗ РФ, ст.40

«Медицинская реабилитация -

комплекс мероприятий

медицинского и психологического характера,

направленных на полное или частичное

восстановление

нарушенных и (или) компенсацию утраченных

функций пораженного органа либо системы

организма,

на предупреждение и снижение степени возможной

инвалидности,..... улучшение качества жизни,

сохранение работоспособности пациента и

его социальную интеграцию в общество»

Иначе говоря...

1. Цель медицинской реабилитации – по возможности быстро **восстановить способность жить и трудиться в обычной** (а не в упрощенной) среде.
2. В результате реабилитации у больного формируется **активное отношение** к нарушению его здоровья и восстанавливается положительное восприятие жизни, семьи и общества.
3. Концепция реабилитации включает и профилактику, и лечение, и **приспособление к жизни и труду после болезни**, и личностный подход к больному человеку.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации N 1705н от 29.12.2012: "О Порядке организации медицинской реабилитации"

- Цит.: «Медицинская реабилитация включает в себя:
- а) **оценку (диагностику)** клинического состояния пациента; факторов риска проведения реабилитационных мероприятий; факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий; морфологических параметров; функциональных резервов организма; **состояния высших психических функций и эмоциональной сферы**; нарушений бытовых и профессиональных навыков; ограничения активности и участия в значимых для пациента событиях частной и общественной жизни; факторов окружающей среды, влияющих на исход реабилитационного процесса;
- б) **формирование цели проведения реабилитационных мероприятий, формирование программы реабилитации**, комплексное применение лекарственной и немедикаментозной (технологий физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, лечебного и профилактического питания, мануальной терапии, **психотерапии**, рефлексотерапии и методов с применением природных лечебных факторов) терапии, а также средств, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования;
- в) **оценку эффективности реабилитационных мероприятий и прогноз».**

Медицинская реабилитация

- Система медицинской реабилитации включает **4 профиля: кардиология, неврология, травматология/ортопедия, онкология**
- Разработан **Профессиональный стандарт: «Специалист в области медицинской реабилитации»**,
- Разработаны **квалификационные характеристики специалистов по медицинской реабилитации** в соответствии с номенклатурой должностей.

Впервые мероприятия по медицинской реабилитации включены в базовую программу обязательного медицинского страхования!

Специалисты по медицинской реабилитации

Специалист с медицинским образованием

- врач – реабилитолог
- врач по ЛФК
- врач по ФЗТ
- врач – рефлексотерапевт
- врач – мануальный терапевт
- врач – остеопат
- мед. сестра по массажу
- мед. сестра по ФЗТ.

Специалист с немедицинским образованием

- инструктор–методист по ЛФК,
- **медицинский психолог**
- логопед

Холистический (целостный) подход

Определяющие элементы:

- Междисциплинарная командная работа
- Вовлечение семьи / близких
- Когнитивно-бихевиоральный подход
- Индивидуализированная постановка целей (GAS)
- Систематическая оценка результата



**Целое –
больше, чем
сумма его частей....**

Проблемы:

- **Отсутствие по-настоящему междисциплинарной формы работы среди специалистов**
- **Отсутствие инструментов для экспертной оценки динамики состояния пациента и критериев эффективности оказания помощи.**

Современные тенденции в нейропсихологической реабилитации (B.Wilson, 2003; p.294)

- ***“Реабилитация сегодня рассматривается, как партнерство между людьми с поражением головного мозга, их семьями и персоналом, который оказывает помощь”***
- ***“Планирование целей становится особенно важным – как один из ключевых моментов программы реабилитации”***

Wilson, BA (2003). The future of neuropsychological rehabilitation.
(In BA Wilson, Ed., *Neuropsychological Rehabilitation: Theory and Practice*.
Swets & Zeitlinger. pp. 293-301).

Психология лечебного процесса

- **Приверженность лечению (комплаенс)** - актуальная проблема во всех областях медицины!
- **Психологическое сопровождение** пациентов **перед- и после-операционном периоде** (АКШ, трансплантация органов и др.)
- Психологическая работа с пациентами и их семьями (кардиология, онкология, неврология/нейрохирургия, травматология/ортопедия, ВИЧ....).
- **Формирование «правильного» отношения к болезни** и мотивирование на реабилитацию.
- **Помощь врачам в конфликтных ситуациях** с пациентами и их родственниками.
- **Синдром профессионального выгорания** у медработников.
- **Тренинги коммуникативных навыков** у врачей и мед.сестер.

**ШИРОКОЕ ПОЛЕ из нерешенных задач
и острых психологических проблем ОТКРЫВАЕТСЯ
перед клиническим психологом
В СОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ!**



**Врач и пациент. Доверие
между врачом и пациентом**



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

