

КОММУНИКАТИВНЫЕ			ЦЕННОСТНЫЕ		
№	Навык/качество	Балл	№	Навык/качество	Балл
1	Коммуникабельность, умение налаживать и поддерживать контакт с людьми		1	Самоуважение	
2	Участие в выработке совместных решений (не отсиживаться)		2	Самопрезентация (знание своих достоинств, умение рассказать о себе)	
3	Внимательность к собеседнику, чуткость		3	Чувство юмора	
4	Умение регулировать конфликтные ситуации (соблюдать нейтралитет)		4	Чувство такта	
5	Участвовать в общественно-полезной работе		5	Самоконтроль (крик, грубость, плач, паника, отстранение, равнодушие, депрессивность)	
6	Приятный внешний вид (подтянутость, осанка)		6	Позитивный настрой, дружелюбие	
7	Грамотная речь (устная и письменная)		7	Гибкость	
8	Умение выступать на публике		8	Стремление к саморазвитию, самосовершенствованию	
9	Умение работать в команде		9	Уверенность в себе	
10			10	Наличие хобби, увлечений	
11	Умение поддерживать разговор на любые темы		11	Надежность	
12	Соблюдение морально-нравственных норм		12	Порядочность	
13	Толерантность		13	Следование общепринятым социальным ориентирам	
14	Соблюдение нейтралитета		14	Умение сопереживать и помогать	
15	Уважение воли и мнения окружающих людей		15	Соблюдение закона и порядка, норм и правил деловой этики	
			16	Уважение общественных традиций	
			17	Умение соблюдать субординацию	

ВОЛЕВЫЕ			ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ		
№	Навык/качество	Балл	№	Навык/качество	Балл
1	Целеустремленность		1	Аналитический склад ума	
2	Терпеливость		2	Способность к многофакторному анализу	
3	Работоспособность		3	Умение видеть проблему и способы ее разрешения	
4	Стрессоустойчивость		4	Быстрая сообразительность и обучаемость	
5	Умение организовать время		5	Критическое (независимое) мышление	
6	Решительность		6	Креативность	
7	Пунктуальность (соблюдение сроков)		7	Эрудированность	
8	Умение следовать плану		8	Умение анализировать большие объемы информации	
9	Честность		9	Умение писать отчеты и доклады	
10	Энергичность		10	Умение работать в ситуации многозадачности	
11	Упорство		11	Любознательность	
12	Умение следовать инструкции		12	Наблюдательность	
13	Подчинение правилам		13	Внимательность к деталям	
14	Ориентированность на результат		14	Умение видеть картину целиком (масштабное мышление)	
15	Соблюдение обязательств		15	Готовность выполнять рутинную работу	
16	Умение работать под давлением, воспринимать критику				
17	Самостоятельность				
18	Дисциплинированность				
19	Исполнительность				

## ЛИДЕРСКИЕ

№	Навык/качество	Балл
1	Умение быть в курсе событий	
2	Умение сформировать команду	
3	Рационализаторство	
4	Умение трудиться во благо общего дела	
5	Стратегическое планирование	
6	Коучинг, умение наставлять	
7	Умение делегировать полномочия	
8	Умение остановить конфликт	
9	Дипломатичность	
10	Умение достигать результата в переговорах	
11	Умение отступать	
12	Умение принимать решения	
13	Ответственность за свое и за чужое	
14	Умение управлять в кризисной ситуации	
15	Умение вдохновлять и мотивировать	
16	Убедительность	
17	Контроль и организация	
18	Настойчивость	
19	Инициативность	
20	Способность рисковать	

Автор: **Виктория Долгих**,  
к.б.н., психолог-нейробиолог