
**ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и
междисциплинарных исследований»
Факультет психологии МГУ им. М.В. Ломоносова**

ПЕРВОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в работе
Международной научно-практической конференции

**СТРЕСС И САМОРЕГУЛЯЦИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СРЕДАХ**

20-21 МАЯ 2025 ГОДА

Конференция ставит своей целью обсуждение ключевых задач и выработку новых подходов и методов изучения личностных и регуляторных ресурсов человека в образовательной и профессиональной средах в стрессовых условиях современной жизни; представление результатов научных и прикладных исследований, обмен перспективными идеями и опытом, установление профессиональных контактов.

Основные тематические направления работы конференции:

Современные методологические основы изучения различных аспектов проблемы стресса и саморегуляции человека.

Методы диагностики различных видов стресса и саморегуляции

Академический стресс и его саморегуляция обучающимися в образовательной среде школы и вуза.

Стресс и саморегуляция в профессиональной деятельности.

Личностные и регуляторные ресурсы психологического здоровья и благополучия человека в различных стрессовых ситуациях.

Психологические ресурсы в решении проблем стресса и выгорания у субъектов образования и профессиональной деятельности.

Регуляторные и личностные ресурсы профессионального самоопределения и развития в стрессовых условиях.

Осознанная саморегуляция как метаресурс академических достижений, психологического благополучия и преодоления стресса различной этиологии у студентов.

Практическое использование техник саморегуляции для профилактики стрессовых состояний в ситуации экзаменов и подготовки к ним.

Техники управления стрессом в профессиональной деятельности в условиях активного использования ресурсов искусственного интеллекта.

Конференция пройдет в очном формате на базе ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» по адресу: г. Москва, ул. Моховая 9, стр.4. К участию в конференции приглашаются научные сотрудники, преподаватели, аспиранты, практические специалисты.

Участие в конференции бесплатное. По итогам конференции будет опубликован сборник (с индексом ISBN, с присвоением DOI и постатейной регистрацией в РИНЦ). Лучшие выступления будут опубликованы в формате полнотекстовых статей в научном журнале «Теоретическая и экспериментальная психология» (ВАК, РИНЦ, ERIN PLUS, DOAJ): <https://tepsyj.ru/>

Программный комитет конференции:

Зинченко Юрий Петрович — председатель программного комитета, академик РАО, доктор психологических наук, профессор, директор ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований», декан факультета психологии МГУ, Президент Российского психологического общества (г. Москва).

Моросанова Варвара Ильинична — зам. председателя программного комитета, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Аванесян Грант Михайлович — доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии, заведующий лабораторией экспериментальной психологии факультета философии и психологии Ереванского государственного университета (г. Ереван, Республика Армения).

Банщикова Татьяна Николаевна — кандидат психологических наук, доцент, руководитель Научно-образовательного центра психологического сопровождения личностно-профессионального развития Института образования и социальных наук СКФУ (г. Ставрополь).

Веракса Александр Николаевич — доктор психологических наук, академик РАО, заведующий кафедрой психологии образования и педагогики факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова (г. Москва).

Водопьянова Наталья Евгеньевна — доктор психологических наук, профессор кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности факультета психологии СПбГУ (г. Санкт-Петербург).

Аванесян Грант Михайлович – доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии, Ереванский государственный университет (г. Ереван, Армения).

Зернов Владимир Алексеевич — ректор Российского нового университета (РосНОУ), доктор технических наук, профессор, академик РАО (г. Москва).

Карпинский Константин Викторович — доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой экспериментальной и прикладной психологии, Гродненский государственный университет имени Я. Купалы (г. Гродно, Беларусь).

Карпов Анатолий Викторович — член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии труда и организационной психологии, декан факультета психологии Ярославского государственного Университета им. П.Г. Демидова (г. Ярославль).

Крюкова Татьяна Леонидовна — доктор психологических наук, профессор кафедры социальной психологии, Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова (г. Кострома).

Лю Цзюань — профессор, доктор филологических наук, директор научно-исследовательского центра изучения России Пекинского педагогического университета, главный редактор китайского журнала «Русская литература и искусство» (г. Пекин, Китай).

Мачинская Регина Ильинична — доктор биологических наук, профессор, заведующая лабораторией нейрофизиологии когнитивной деятельности, Институт возрастной физиологии РАО (г. Москва).

Нестик Тимофей Александрович — доктор психологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник кафедры психологии личности, факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, заведующий лабораторией социальной и экономической психологии Института психологии РАН (г. Москва).

Новикова Ирина Александровна — кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН (г. Москва).

Обознов Александр Александрович — доктор психологических наук, профессор, главный научный сотрудник лаборатории психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии Института психологии РАН (г. Москва).

Осницкий Алексей Константинович — доктор психологических наук, профессор, главный научный сотрудник ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Панов Виктор Иванович — член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, заведующий лабораторией эконпсихологии развития ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Подуфалов Николай Дмитриевич — доктор физико-математических наук, профессор, академик РАО (г. Москва).

Прохоров Александр Октябрьнович — доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии Института психологии и образования Казанского (Приволжского) федерального университета (г. Казань).

Рябкина Зинаида Ивановна — доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры психологии личности и общей психологии факультета управления и психологии Кубанского государственного университета (г. Краснодар).

Савенков Александр Ильич — доктор педагогических наук, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО, директор института педагогики и психологии образования, заведующий общеинститутской кафедрой психологии образования, профессор кафедры психологии образования Московского городского педагогического университета (г. Москва).

Ушаков Дмитрий Викторович — доктор психологических наук, профессор, академик РАН, директор Института психологии РАН, заведующий лабораторией психологии и психофизиологии творчества (г. Москва).

Харламенкова Наталья Евгеньевна — доктор психологических наук, профессор, заместитель директора Института психологии РАН (г. Москва).

Организационный комитет конференции:

Моросанова Варвара Ильинична — председатель организационного комитета, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Фомина Татьяна Геннадьевна — заместитель председателя организационного комитета, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Бурмистрова-Савенкова Анжелика Валерьевна — кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Кондратюк Наиля Гумеровна — кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Пащенко Александр Константинович — кандидат психологических наук, секретарь Ученого совета ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Потанина Анна Михайловна — научный сотрудник лаборатории психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Цыганов Игорь Юрьевич — кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории психологии саморегуляции ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» (г. Москва).

Ключевые даты:

Регистрация и подача заявки на участие в конференции

до 15 апреля 2025 г.

Информация о принятии заявки

до 30 апреля 2025 г.

Прием избранных полнотекстовых статей в специальный выпуск журнала «Теоретическая и экспериментальная

до 1 июня 2025 г.

Формы работы конференции: пленарные дискуссии, секционные заседания.

Рабочие языки: русский, английский. Участники конференции смогут получить электронную версию сертификата участника.

Заявка заполняется по прилагаемой форме и высылается во вложенном файле, по адресу: lab-psy@yandex.ru с пометкой «Конференция — 2025» в теме письма. Также необходимо заполнить регистрационную форму по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/67c06e6c505690e2fdfe3259/>

Приложение 1

Заявка участника

Фамилия, имя, отчество автора (полностью)	
Полное название места работы	
Должность	
Ученая степень	
Ученое звание	
Контактный e-mail	
Контактные телефоны	
Проблемное поле	
Название доклада	
Аннотация доклада. Аннотация должна содержать краткое изложение постановки проблемы, исследовательских вопросов, цели исследования, методов и результатов исследования (не более 250 слов)	
Форма участия в конференции (очная, онлайн доклад)	

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ РУКОПИСИ

Текст статей представляется в формате MS Word 2003 и выше (формат «.doc»). Размер бумаги — А4, ориентация — книжная. Все поля по 2 см. Шрифт: гарнитура – «Times New Roman», кегль – 14, цвет — черный, межстрочный интервал — 1. Абзац: первая строка — отступ 1,25 см, выравнивание — по ширине.

Не рекомендуется использование в тексте жирного, курсивного и подчеркнутого шрифта, знаков принудительного разрыва строк, страниц, разделов, автоматических списков, подстрочных сносок, цветных элементов, автоматического переноса слов.

Объем текста — до 10 тысяч знаков с учетом списка литературы, число ключевых слов до 6, объем аннотации от 200 до 250 слов, название статьи не более 12 слов.

Статья должна содержать разделы: аннотация, ключевые слова, ссылка на грант (при наличии), введение (актуальность), методы исследования, результаты,

обсуждение, выводы (заключение), благодарности (если есть), библиографический список.

Рисунки, графики и таблицы должны быть выполнены в программе MS Word или MS Excel и не выходить за параметры страницы. Рисунки должны быть четкими, надписи на них — легко читаемыми. Не допускаются вертикально размещенные рисунки и таблицы. Все рисунки и таблицы должны быть пронумерованы. Нумерация таблиц и рисунков ведется отдельно. В тексте статьи обязательно должны содержаться ссылки на таблицы, рисунки, графики.

Количество соавторов — до 5 человек, один человек может участвовать в качестве автора или соавтора не более чем в 2-х статьях. Число ссылок в списке литературы на работы всех вместе авторов статьи не более 2-х (двух).

Общее число ссылок в статье не более 10. Все источники должны быть идентифицируемыми по международным базам (Scopus, WoS), РИНЦ, Google Scholar, doi или библиотечным каталогам.

Ссылки на литературу в тексте делаются следующим образом: в круглых скобках указывается фамилия первого автора и затем через запятую год публикации. Например, (Ivanov, 2011) или две и более ссылок (Petrov, 2017; Traver, 2000). Никаких ссылок в квадратных скобках не должно быть.

Все ссылки на источники литературы должны быть сделаны в тексте статьи. Если в списке литературы будет источник, на который не будет ссылки в тексте, он должен быть удален. Источники в списке литературы должны располагаться в алфавитном порядке.

Оформите список литературы в соответствии с правилами:

В списке литературы пишутся реквизиты статей, разделенные точками и пробелами, DOI указываются в формате: <https://doi.org/10.25253/99.2021232.10>, литература нумеруется по алфавиту, сначала тексты на русском языке, после интернет-ссылки точка не ставится.

Пример

Статья

1. Конопкин О. А. Психическая саморегуляция произвольной активности человека (структурно-функциональный аспект) // Вопросы психологии, 1995. №1. С.5-12.
2. Ungar M. The social ecology of resilience: Addressing contextual and cultural ambiguity of a nascent construct. // American Journal of Orthopsychiatry, 81 (1), 2011. pp. 1–17. <https://doi.org/10/ck342n>

Книга

3. Артемьева Е.Ю. Основы психологии субъективной семантики. М.: Смысл, 1999. 350 с.
4. Bennett W. Community Security handbook. London: Saferworld, 2014. 52 p.

труды конференции

5. Акимова М.К., Горбачева Е.И., Козлова В.Т. Нормативная концепция диагностики индивидуальности // Век психологии. К 100-летию Психологического института Российской академии образования. 1912 – 2012: материалы конференции

(Москва, 24 октября 2012 г.) / под общ. ред. В.В. Рубцова. СПб. : Нестор-История, 2012. С. 630–654.

6. Fomina T.G., Eftimova O.V., Morosanova V.I. Self-Regulation and Personality characteristics of elementary school children with School Life Satisfaction // The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, 2017. С. 104-112. <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2017.12.11>

ОФОРМЛЕНИЕ

Название статьи **жирным шрифтом (ПРОПИСНЫМИ БУКВАМИ)** по центру листа, без переносов.

Второй абзац — **инициалы и фамилия** автора по центру листа **жирным шрифтом** (для каждого автора – сначала инициалы, затем фамилия).

Третий абзац – **аффилиация**: место работы (учебы), город, страна, электронная почта по центру листа.

Название статьи, информация об авторах, аннотация и ключевые слова приводятся на русском и английском языках.

Финансирование (Сведения о грантах).

Образец. Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда, проект XX-XX-XXXXX. (Приводится номер проекта; символ № не употребляется. Название приводится в кавычках после указанного номера проекта).

Далее, через строку — текст.

Все поступающие тезисы проходят экспертизу. Материалы, не соответствующие направлениям работы конференции и требованиям к оформлению, не публикуются. Авторы несут полную ответственность за предоставленные материалы.

По всем вопросам, связанным с работой конференции, обращаться в Оргкомитет по e-mail: lab-psy@yandex.ru

Приложение 2

Образец
НАЗВАНИЕ
Иванов А.А.

ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и
междисциплинарных исследований», Москва, Россия,
lab-psy@yandex.ru

Аннотация. Текст, текст, текст.

Ключевые слова: текст, текст, текст, текст, текст.

TITLE
Ivanov A.A.

Federal Scientific Center of Psychological and Multidisciplinary Research,
Moscow, Russia, lab-psy@yandex.ru

Abstract. Text, text, text.

Keywords: text, text, text, text, text.

Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда,

Введение (актуальность)

Текст, текст, текст

Методы

Текст, текст, текст

Результаты

Текст, текст, текст

Обсуждение

Текст, текст, текст

Выводы (заключение)

Текст, текст, текст

Благодарности

Текст, текст, текст

Библиографический список

Данное письмо одновременно является и приглашением к участию в
конференции!

Уважаемые коллеги! Оргкомитет конференции будет благодарен Вам за
распространение данной информации среди представителей научной
общественности.

Заранее благодарим за проявленный интерес!