

Программа II-й Конференции Медиажурнала «Психотерапия в России»,
приуроченной к 5-летнему Юбилею Медиажурнала и проходящей в год 25-летия Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы (СПбГИПСР)

Санкт-Петербург, СПбГИПСР, 01—03 декабря 2017 года



Пятница, 01 декабря 2017

10.00 – 11.00 — **Регистрация участников**

Все доклады 1, 2 и 3 декабря будут проходить в основной аудитории Конференции — конференц-зале № 201 (второй этаж)!

11.00 – 11.20 — **Открытие Конференции**

11.20 – 12.00 — **«Этические принципы и проблемы проведения исследований с участием людей».**

Алла Вадимовна Шаболтас — декан Факультета психологии, заведующая кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), доцент, кандидат психологических наук. Председатель Этического комитета Российского психологического общества (РПО), член Координационного совета РПА.

В рамках выступления будет представлен краткий исторический экскурс в становление исследовательской этики биомедицинских и поведенческих исследований, а также базовые принципы, которыми должны руководствоваться исследователи при проведении научной работы с участием людей. Разговор также коснется многолетнего опыта работы Этического комитета СПбГУ, возглавляемого Аллой Вадимовной, который занимается этической экспертизой и сопровождением исследовательских проектов. Отдельно мы поговорим о наиболее явных этических сложностях и проблемах, с которыми сталкиваются исследователи.

12.00 – 12.50 — **«Тревога за себя и другие следствия императива "Я"»** и презентация книг Аарона Бека, Артура Фримена «Когнитивно-поведенческая терапия расстройств личности» и Роберта Лихи «Свобода от тревоги».

Дмитрий Викторович Ковпак — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии. Главный врач «Центра эмоциональной коррекции и психотерапии», «Клиники лечения фобий и депрессий». Научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии и член координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), вице-президент РПА.

Проблема тревоги тесно связана с механизмами атрибуции и антиципации. Умозрительное рассмотрение ожидаемой опасности и выбор худших сценариев будущего обусловлен системой убеждений человека, регулярно сталкивающегося с избыточной тревогой и страхами. В этой системе центральную роль играет «Я-концепция» — модель, формирующая убежденность в существовании субъекта «Я», через призму которого формируется представление о действительности и будущем. «Я-концепция» обладает определенными функциями и качествами, посредством которых оказывает влияние на интрапсихические процессы.

12.50 – 13.30 — **«Анэтическая психопатия: реальность или выдумка?».**

Игорь Владимирович Макаров — доктор медицинских наук, профессор, главный детский психиатр Минздрава в Северо-Западном федеральном округе, руководитель секции детской психиатрии Российского общества психиатров (РОП), руководитель отделения детской психиатрии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, профессор кафедры психиатрии и наркологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

Суть доклада адресует слушателей к обсуждению проблемы выделения спорной диагностической рубрики — анэтической психопатии, в свое время обозначенной Э. Крепелином как «враги общества». Автор рассматривает клинические проявления данного расстройства, динамику их состояния и возможности коррекции поведения таких людей.

13.30 – 14.30 — **Обеденный перерыв** (01 декабря на 1 этаже будет работать кафе института).

14.30 – 15.10 — **«Феномен нормального и патологического нарциссизма в контексте современной культуры».**

Елена Валерьевна Змановская — доктор психологических наук, профессор, старший научный сотрудник отдела научных исследований Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины МЧС России, профессор кафедры психотерапии Восточно-Европейского института психоанализа, тренинговый аналитик и супервизор Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Россия), практикующий психолог-психоаналитик, семейный и парный психотерапевт.

В докладе представлен анализ одного из наиболее противоречивых и сложных психологических феноменов. Обсуждается вопрос о нарциссической направленности современной культуры. Раскрываются ведущие потребности, конфликты и защиты «Человека нарциссического». Определяются границы «здорового» и «патологического нарциссизма». Обсуждаются направления и трудности психологической работы с патологическим нарциссизмом.

15.10 – 15.50 — **«Прошлое, настоящее и будущее научных представлений о психике».**

Михаил Михайлович Решетников — доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, Заслуженный деятель науки РФ, профессор. Ректор Восточно-Европейского института психоанализа (ВЕИП). Врач-психотерапевт, практикующий психолог-психоаналитик. Член Президиума Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), Российского Психологического Общества (РПО) и вице-президент Санкт-Петербургского отделения РПО. Почетный профессор Венского Зигмунд Фрейд Университета.

В докладе рассматриваются традиционные представления о связи психической деятельности и мозговой активности, и развивается предложенная автором ранее (2008) гипотеза о мозге, как биологическом интерфейсе. Анализируются и обобщаются подходы к исследованиям психики в психологии, физиологии, психотерапии, психиатрии и в социальных науках, а также то, как эти подходы проецируются в терапию пациентов с психическими расстройствами, в современные социальные и информационные процессы. В качестве двух основных моделей психических расстройств автором предлагается более четкое разделение органической (мозговой) патологии и собственно психических расстройств, возникающих на основе информационного (нематериального) воздействия не на мозг, а на психику, как специфическую информационную структуру. Приводится обоснование различий в нервном и психическом функционировании организма и личности, где разумная деятельность рассматривается как приобретаемая (программируемая) функция, формирующаяся в социальной информационной среде.

15.50 – 16.10 — **Кофе-брейк**

16.10 – 16.50 — **«Рецидив при аддикциях и психосоматических заболеваниях».**

Сергей Александрович Кулаков — ведущий специалист в области супервизии помогающих профессий, врач-психотерапевт высшей категории, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по реабилитации Медицинской ассоциации «Центр Бехтерев», автор книг «Психосоматика», «Руководство по реабилитации аддиктов», «Трудности и ошибки в психотерапии».

Рецидив — штатная ситуация в выздоровлении, проявлении любой хронической болезни. Поскольку все люди делают ошибки, у всех пациентов с химическими и нехимическими зависимостями и психосоматическими заболеваниями бывает «срывной» процесс, и не один. Будут рассмотрены внешние пусковые факторы (триггеры) и движущие силы рецидива: гордыня, своеволие, нечестность, уныние, гнев, низкое самоуважение. Предложен «экстренный чемоданчик» как система вторичной и третичной профилактики рецидива.

16.50 – 17.25 — **Изменение жизненного сценария с позиций Транзактного анализа».**

Василий Григорьевич Пузиков — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности Факультета психологии СПбГУ. Президент Балтийской Ассоциации Транзактного анализа.

Содержание доклада:

- Теория жизненного сценария, его анализ; аспекты, влияющие на написание неудачного жизненного сценария.

Типы сценариев: сценарий победителя, проигравшего, средний.

- Поглаживания. Виды поглаживаний. Экономия поглаживаний и происхождение практики экономии.
- Образ родителей. Копирование жизненного сценария родителей. Жизнь «благодаря» и «вопреки».
- Рэкетные чувства. Рэкет как процесс. Сценарий и рэкетные чувства. Рэкетные чувства и аутентичные чувства.

Выход из систем рэкета.

- Жизненные позиции и их динамика.
- Родительские приказания, 12 родительских посланий.

17.25 – 18.00 — **«Инцестуозные ситуации из детства клиента как тема в терапии взрослых».**

Елена Юрьевна Петрова — медицинский психолог, гештальт-терапевт, член ЕАГТ (Европейская Ассоциация Гештальт Терапии). Директор по развитию Интегративного института Гештальт тренинга, член Координационного совета Гильдии психотерапии и тренинга, руководитель модальности «Гештальт» в ОППЛ.

Многие сложные ситуации, с которыми сталкивался в своей жизни человек, так организованы в социальном и культурном отношении, что человек оказывается в ловушке, которую он сам разблокировать не в состоянии. К таким ситуациям относятся, например, ситуации детства, в которых имели место сексуальные претензии, сексуальное использование или сексуальные отношения между взрослыми и детьми, которые входили в одну семейную группу. Тема эта крайне затруднительна для проработки в рамках психотерапии и часто имеются сообщения о том, что даже в длительном психотерапевтическом проекте клиент может не рассказать терапевту о инцестуозном опыте своего детства. Однако такого типа ситуации часто становятся ключевыми травмами, которые сильно влияют на жизнь взрослого человека. Терапевт слышит от клиента: «я просто не знаю (не знал), что делать в этой ситуации...». Мы обсудим, что и как может предложить терапевт клиенту при проработке таких ситуаций...

18.00 – 18.30 — **Кофе-брейк**

18.30 – 20.30 — **Мастер-классы и круглые столы**

1. «Профилактика эмоционального выгорания на уровне личности и в организации».

Рената Владимировна Трубачева — директор АНО Психологический Центр «Форсайт», психолог, спикер Университета Общественной палаты РФ и международной конференции «Белые ночи фандрайзинга» по теме «Эмоциональное выгорание в НКО», автор проектов по адаптации и стажировке молодых психологов и инклюзивных программ.

Наталья Александровна Гликман — практический психолог с опытом работы более 10 лет, семейный консультант, тренер Психологического Центра «Форсайт», автор программ сопровождения для семей в кризисной ситуации, семинаров по оказанию помощи взрослым и детям, пережившим насилие. Участвовала в международных программах по работе с молодежью. Автор программы для взрослых с ментальными нарушениями и их родителей.

Мы поделимся опытом работы с организациями, поговорим о сложностях в реализации комплексных мер и о коллективах, находящихся в группе риска. После этого мы рассмотрим индивидуальные способы заботы о себе, которыми может воспользоваться отдельный специалист, и поговорим о профилактике выгорания, которая может быть реализована только на системном уровне.

+ Круглый стол «Трудный клиент? Трудный психотерапевт? Трудный случай?».

Владимир Александрович Винокур — доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, профессор Восточно-Европейского института психоанализа. Президент Балинговской Ассоциации (Россия), член консультативного совета Международной Балинговской Федерации, член редколлегии «Balint-Journal (Zeitschrift der Deutschen Balint-Gesellschaft)» (Германия). Аккредитован Общероссийской психотерапевтической лигой (ОППЛ) в качестве супервизора по работе балинговских групп. Автор ряда работ в российских и зарубежных научных изданиях по групповой супервизии, технологии проведения и анализу работы балинговских групп медицинских работников и психологов.

Основная идея, которую стоит обсудить в этом круглом столе, — «Ни один психотерапевт не продвигается в своей работе дальше того, что позволяют его собственные комплексы и внутренние сопротивления» (Фрейд, 1910) — и прежде, чем понять пациента, пойми себя во взаимодействии с ним. В контексте этого — как появляется «трудный» пациент у «трудного» терапевта? Таким образом, фокус анализа сосредоточен на самих себе и на особенностях нашей работы. Много внимания следует уделить проблемам коммуникации врач—пациент (психолог—клиент) как важнейшей составной части терапевтического процесса.

2. Мастер-класс «Вызовы подросткового возраста. Стратегии работы с семьей».

Алёна Викторовна Сверба — семейный психолог, гештальт-практик, руководитель Центра семейной психологии «Взмах», ведущая проектов в области детско-подростковой психологии.

Психологическое взросление подростка часто является стрессом для родителей, выходом из зоны комфорта, стимулом для личностного развития. Родитель современного подростка — это трудный клиент на сегодняшний день. Мастер-класс направлен на исследование форм и методов работы с семьей: освоение способов переформулирования родительского запроса, выяснение природы родительских опасений и их взаимосвязи с внутрисемейными конфликтами самих родителей.

3. Мастер-класс «Синтез НЛП и ТА, линия времени и работа со стульями».

Василий Григорьевич Пузиков — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности Факультета психологии СПбГУ. Президент Балтийской Ассоциации Транзактного анализа.

Содержание мастер-класса:

- Линия времени как инструмент диагностики.
- Типичные запросы клиентов.
- Взгляд со стороны на проблемную ситуацию.
- Проработка ситуации с помощью техники двух стульев.
- Диагностика и проработка два в одном.
- Интеграция представления о себе.

4. Мастер-класс «Перинатальные аспекты человеческих отношений».

Игорь Валерьевич Добряков — психолог EuroPsy, психиатр высшей категории, сертифицированный психотерапевт, сексолог, консультант United Nations Children's Fund по работе в кризисных ситуациях. Председатель секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества, официальный супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации. Кандидат медицинских наук, доцент кафедры психического здоровья и раннего сопровождения детей и родителей факультета психологии СПбГУ, старший научный сотрудник НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.

Мастер-класс о том, как может пригодиться знание основ перинатальной психологии любому психологу, психотерапевту, психиатру для понимания личностных и семейных проблем клиентов.

5. Мастер-класс «Модель баланса как инструмент позитивной психотерапии в повседневной жизни».

Светлана Викторовна Смирнова — врач-психотерапевт, тренер Международной Академии Позитивной Психотерапии, IAPP (Висбаден, Германия), руководитель Амурского регионального отделения и супервизор РПА, кандидат психологических наук, доцент.

Модель баланса основана на целостном представлении позитивной психотерапии о человеке. Благодаря вниманию к 4 основным сферам жизни: тела, деятельности, контактов, смысла, в ходе психотерапии, человек получает возможность гармонично развиваться и испытывать радость от полноты жизни, успешно диагностировать и решать возникающие проблемы. Такой подход к личности воодушевляет человека на новое, более активное и творческое отношение к жизни, дает ресурсы для борьбы с возникающими трудностями. В ходе мастер-класса участники получают возможность познакомиться с составляющими модели баланса, возможностями ее использования в психологическом консультировании, психотерапии и в повседневной жизни.

Суббота, 02 декабря 2017

10.30 – 11.00 — **Регистрация новых участников**

Все доклады 1, 2 и 3 декабря будут проходить в основной аудитории Конференции — конференц-зале № 201 (второй этаж)!

11.00 – 11.40 — **«Новые подходы к патогенетической терапии Владимира Николаевича Мясищева».**

Александр Петрович Фёдоров — врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

Анализируется центральное понятие патогенетической терапии — отношение, обосновывается выделение в отношении четырех видов программ (целевых, процессуальных, противодействующих отклонениям и запрещающих). Рассматривается базовая структура и уровни интрапсихического конфликта — основной мишени патогенетической психотерапии. Обсуждаются этапы и возможные приемы при проведении патогенетической терапии с учетом новых введенных понятий.

11.40 – 12.20 — **«Чем мы думаем? Нейрофизиология мышления».**

Андрей Владимирович Курпатов — президент Высшей школы методологии, основатель интеллектуального кластера «Игры разума».

Доклад будет посвящен анализу современных нейрофизиологических данных, раскрывающих механизмы мышления. Человек цифровой эпохи страдает информационной зависимостью и переживает состояние информационной интоксикации. Это приводит к изменению механики потребления информации, трансформации социальности и самой структуры мышления. Взаимосвязь всех этих факторов показана в нейрофизиологических исследованиях М. Рейчела и других ученых, работающих над изучением «дефолт-системы мозга» («сеть пассивного режима работы мозга»), что позволяет судить о ее роли в обеспечении процессов целенаправленного мышления. Полученные данные, составляющие материал доклада, используются в настоящий момент при реализации проекта «интеллектуального образования нового формата».

12.20 – 13.00 — **«Балинтовская супервизия в развитии коммуникативной компетентности и саморефлексии врачей и психологов-консультантов».**

Владимир Александрович Винокур — доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, профессор Восточно-Европейского института психоанализа. Президент Балинговской Ассоциации (Россия), член консультативного совета Международной Балинговской Федерации, член редколлегии «Balint-Journal (Zeitschrift der Deutschen Balint-Gesellschaft)» (Германия). Аккредитован Общероссийской психотерапевтической лигой (ОППЛ) в качестве супервизора по работе балинговских групп. Автор ряда работ в российских и зарубежных научных изданиях по групповой супервизии, технологии проведения и анализу работы балинговских групп медицинских работников и психологов.

В докладе анализируется влияние балинговской супервизии на содержание саморефлексии и ее значение в развитии коммуникативной компетентности врачей и психологов-консультантов как важнейшей составляющей их профессиональной компетентности. Саморефлексия рассматривается в связи с процессом работы балинговской группы. Представлен анализ исследований, показывающих эффективность балинговской супервизии, которая положительно сказывается на формировании профессиональной компетентности врачей и психологов и успешности их работы.

13.00 – 13.30 — **Кофе-брейк**

13.30 – 14.15 — **«Взаимосвязь профессионального выгорания и вторичного травматического стресса в структуре личности психологов».**

Ирина Германовна Малкина-Пых — психолог, доктор физико-математических наук (биофизика), профессор кафедры консультативной психологии и психологии здоровья и проректор по науке Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы (СПбГИПСР), академик Балтийской педагогической академии. Автор учебных пособий и монографий по психосоматике, ритмо-двигательной терапии.

Доклад посвящен анализу синдромов профессионального выгорания и вторичной травматизации у психологов. Показана взаимосвязь этих синдромов, а также их связь с индивидуально-психологическими характеристиками на примере психологов, работающих в учреждениях ФСИН. Полученные результаты позволяют заключить, что наличие вторичной травматизации может быть значимым фактором, существенно повышающим риск профессионального выгорания, а также расширяют представления о синдроме профессионального выгорания, особенно у психологов, работающих с жертвами экстремальных и кризисных ситуаций, и могут быть эффективно использованы при разработке программ по его предупреждению и коррекции.

14.15 – 15.00 — **«Управление групповой динамикой в тренинговой и интерактивной терапевтической группе».**

Рената Владимировна Трубачева — директор АНО Психологический Центр «Форсайт», психолог, спикер Университета Общественной палаты РФ и международной конференции «Белые ночи фандрайзинга» по теме «Эмоциональное выгорание в НКО», автор проектов по адаптации и стажировке молодых психологов и инклюзивных программ.

Мы рассмотрим особенности и отличия тренинговых и терапевтических групп, на примере случаев из практики разберем сложные ситуации в групповой работе и поговорим о позиции и действиях ведущего. После этого коснемся сложностей в управлении групповой динамикой и ответим на вопросы: как управлять напряжением в группе, как катализировать или, наоборот, редуцировать групповые процессы.

15.00 – 16.00 — **Обеденный перерыв**

16.00 – 18.00 — **Мастер-классы и круглые столы**

1. Круглый стол «Сексология и психотерапия: точки соприкосновения».

Анна Игоревна Федорова — доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Член Российского профессионального объединения врачей-сексологов (ПОВС), Российского научного сексологического общества (РНСО), Международной ассоциации изучения сексуального здоровья женщин (ISSWSH), Международной Академии сексологических исследований (IASR), Европейского общества сексуальной медицины (ESSM). Врач-сексолог и врач-акушер-гинеколог высшей категории, психотерапевт.

Леонид Леонидович Третьяк — психотерапевт, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, руководитель секции гештальт-терапии РПА, тренер ВЕГИ, МГИ, консультант, супервизор.

Сергей Владимирович Выходцев — врач-уролог высшей категории, врач-психиатр, врач-сексолог. Кандидат медицинских наук, член Российского общества урологов, Российского общества психиатров, Профессионального объединения врачей сексологов. Врач-психиатр и врач-уролог Психиатрической больницы Святого Николая Чудотворца, ассистент кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

В ходе круглого стола будут затронуты следующие вопросы:

- Специальность «Сексология» — что это такое?
- Специфика применения психотерапевтических инструментов в терапии сексуальных дисфункций.
- Общее и различное в подходах психотерапевта и сексолога к решению сексуальной проблемы.
- Границы компетентности психотерапевта и сексолога.
- Алгоритмы работы с пациентами, имеющими сексуальную проблематику: Кто? Когда? В какой последовательности? Как создать команду?

2. Круглый стол «Виктимология (психология поведения жертвы): теоретические модели и возможности психологической коррекции».

Ирина Германовна Малкина-Пых — психолог, доктор физико-математических наук (биофизика), профессор кафедры консультативной психологии и психологии здоровья и проректор по науке Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы (СПбГИПСР), академик Балтийской педагогической академии. Автор учебных пособий и монографий по психосоматике, ритмо-двигательной терапии.

Современная виктимология, т. е. «учение о жертве» (от лат. *viktima* — жертва и греч. *logos* — учение) как специальная социологическая теория осуществляет комплексный анализ феномена жертвы, исходя из теоретических представлений и моделей, первоначально разработанных в сфере иных социальных дисциплин (криминологии, политологии, теории государственного управления, психологии, социальной работы, конфликтологии, социологии отклоняющегося поведения). На круглом столе будут рассмотрены предмет, история и перспективы виктимологии, проанализированы соотношения понятий типов жертв и видов виктимности, а также существующие виды и формы насилия. Особое внимание будет уделено анализу психологических теорий, которые с различных позиций объясняют формирование повышенной виктимности личности, или «феномена жертвы».

3. Мастер-класс «Что я как папа передаю своим детям, или что видит мой ребенок, чего не вижу я?».

Михаил Сергеевич Зотов — психолог, гештальт-терапевт (работа с семейными парами и с детьми), автор и ведущий клуба для Пап «Я — классный папа! Папой быть здорово!» (Санкт-Петербург — Москва).

Дети и их родители не живут разделенными непроницаемой перегородкой. Поведение отца и матери по отношению друг к другу есть такая же реальность, как и отношения родителей к ребенку. Осмысляя происходящее вокруг него, ребенок вглядывается и вдумчиво вслушивается не только в то, что родители ему демонстрируют, но и в то, что те наверняка хотели бы скрыть от чуткой детской души. И дело тут не только в том, что ссорящиеся между собой родители не создают в семье необходимой ребенку теплой и безопасной атмосферы или что постоянно ссорящиеся родители не уделяют должного внимания воспитанию детей, но и в своеобразии восприятия ребенком человеческих взаимоотношений. Что мы знаем о влиянии плохих, напряженных отношений между супругами на состояние детей? К сожалению, очень мало...

Г.Т.Хоментаускас
«Семья глазами ребенка»

Мы очень много говорим о том, как важно обращать внимание на то, что транслируют родители своим поведением детям. А что же нужно делать, чтобы это не оставалось только разговором? Об этом и будет мастер-класс. Мы рассмотрим, какие сценарии и качества личности мы транслируем своим детям ежедневным примером. Ведь от того, какие отношения между нами, во многом зависит будущая семейная жизнь наших детей. Какие вопросы важно задавать себе как можно чаще для того, чтобы находиться на правильном пути? Как и какие чувства мы предъявляем друг другу?

4. Мастер-класс «Интеграция арт-терапевтических, телесно-ориентированных техник и плаготерапии (авторская методика применения подвижного песка) в краткосрочной психотерапии».

Олег Альбертович Старостин — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник НИЦ Военно-медицинской академии. Председатель Координационного Совета Гильдии психологов, психотерапевтов и тренеров, руководитель секций по песочной терапии в РПА, ОППЛ и Российской Арт-терапевтической ассоциации. Учредитель, супервизор и президент Ассоциации песочной терапии.

Участники мастер-класса смогут познакомиться с авторским методом плаготерапии, в котором используются современные пластично-подвижные материалы (подвижный песок, kinetic sand, «живой» песок) на основе соединения кварцевого песка и полимерных материалов (экогель). Будут представлены основные техники плаготерапии, применяемые в психологическом консультировании, психокоррекции и психотерапии по различным запросам клиентов (эмоциональные нарушения, психосоматические расстройства и др.). У всех участников мастер-класса будет возможность принять участие в групповых упражнениях с подвижным песком. Предполагается проведение демо-сессии с одним из участников и ее последующий разбор в группе. Будет представлен алгоритм сессии плаготерапии и его теоретическое обоснование.

5. Круглый стол «Профессиональная идентичность психолога и продвижение психологических услуг в вопросах и ответах».

Кирилл Сергеевич Шарков — врач-психотерапевт, психолог. Автор и ведущий Медиажурнала «Психотерапия в России», группы по преодолению социофобии «Общение без страха». Организатор Конференции Медиажурнала. Член РПА и АКПП, председатель Ревизионной комиссии РПА. Ассистент, член Совета Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), менеджер ряда Конференций ВЕГИ. Программный директор Петербургской недели психологии.

Мария Николаевна Гончарова — психолог-консультант, гештальт-терапевт, бизнес-тренер. Специализация: личная эффективность и построение успешной карьеры.

Сергей Витальевич Бычковский — врач-психотерапевт, гештальт-терапевт. Член Правления и секретарь Балинтовской ассоциации (Россия), International Balint Federation (IBF), РПА. Член Совета Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ).

Профессиональная идентичность — тот базис, на котором строится вся практика психолога и психотерапевта. Особенно это важно в условиях частной практики специалиста и растущего рынка психологических услуг. То, какое послание профессионал адресует своим клиентам — потенциальным и действующим, какие способы продвижения себя и своих проектов ему стоит выбирать, диктуется во многом данным базисом. Очень часто складывается ситуация, что внутри про свою практику и про себя специалист думает одно, а на поверхности неосознанно демонстрирует своим клиентам совершенно другое — так его профессиональный автопортрет становится искаженным.

На круглом столе в формате «вопрос — ответ» мы разберем все мини-кейсы, которые предъявят участники, обсудим основные ошибки, которые совершаются при продвижении психологических услуг. Фокусы: профессиональная идентичность, продвижение и интернет-маркетинг, организация частной практики. Участники могут приносить адреса своих представительств в Сети (сайты, профессиональные страницы) для наглядного анализа. Для тех, кто регистрируется на мероприятие и отправит свой кейс на почту организаторов kirill.s.sharkov@gmail.com заблаговременно, ждет бонус — более подробный и подготовленный ведущими разбор кейса.

18.00 – 18.30 — **Кофе-брейк**

18.30 – 20.00 — **Специальный нетворкинг для участников Конференции.**

Мероприятие формата «нетворкинг» является относительно новым для психологических конференций. Люди, силой случая объединенные в одно время в одном месте, приезжают из разных городов и даже стран, имеют различные цели и специализации, разнообразный профессиональный и личный опыт. Но зачастую на подобных конференциях люди сосредотачиваются на информации, доносящейся от спикеров и на мастер-классах. И коммуникация с другими участниками, обретение новых профессиональных связей носит эпизодический характер. В рамках нетворкинга мы постараемся исправить эту ситуацию и попробуем создать небольшое профессиональное сообщество внутри «тела» Конференции. Присоединиться к нетворкингу приглашаются все участники конференции — практикующие специалисты, спикеры конференции, студенты, педагоги, члены оргкомитетов! Будет свежо и интересно!

Воскресенье, 03 декабря 2017

10.30 – 11.00 — **Регистрация новых участников**

Все доклады 1, 2 и 3 декабря будут проходить в основной аудитории Конференции — конференц-зале № 201 (второй этаж)!

11.00 – 11.40 — **«Психотерапевтическая культура и феномен гештальт-сообщества».**

Даниил Несторович Хломов — президент Общества практикующих психологов «Гештальт-подход», директор программы «Московский Гештальт Институт» (МГИ), кандидат психологических наук.

Психотерапевтическая культура устойчиво включена в культуру современного общества. Влияние психоанализа на искусство, науку, общественную жизнь начало этот процесс. Собственно, и сама практическая психология является во многом искусством, где важными элементами являются авторство, стиль, впечатление и т. д. Постепенно стало понятно, что психотерапевты, занимаясь творческой индивидуалистической профессией, тем не менее нуждаются в сообществе. Это сообщество построено по особым законам и как раз гештальт-терапевты наиболее продвинулись в создании сообщества творческих, вполне самостоятельных индивидуумов. Это очень интересный феномен, и за 27 лет мы очень много поняли про профессиональное сообщество в психотерапии. В лекции будут представлены некоторые важные феномены и выработанные правила. Русскоязычное сообщество гештальт-терапевтов уже стало достаточно влиятельным и оказывает влияние на психотерапевтическую культуру и вообще на культурную жизнь людей.

11.40 – 12.20 — **«Феноменология и психотерапия аддикции, зависимости и созависимости в полевой перспективе гештальт-подхода».**

Марина Юрьевна Городнова — доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, врач-психотерапевт высшей категории.

Феномены аддикции, зависимости и созависимости рассматриваются и с точки зрения процесса развития ребенка, и с точки зрения организации опыта в ситуации «здесь-и-сейчас». Выделяются типы организации зависимого опыта и предлагаются подходы психотерапевтического вмешательства для каждого типа. Теоретической основой является полевая перспектива, разрабатываемая в гештальт-подходе, и современные взгляды на зависимость как на травматический опыт двух типов. На основе концепции патологизирующего семейного наследования Э. Г. Эйдемиллера выдвигается гипотеза о накоплении зависимых способов контакта от поколения к поколению в семейной системе.

12.20 – 13.00 — Спикер и тема выступления в процессе согласования.

13.00 – 14.00 — **Обеденный перерыв**

14.00 – 15.45 — **Мастер-классы**

1. Мастер-класс «Построение индивидуальной сессии с Клиентом. Методология, философия, тактика, техники». Часть 1.

Константин Витальевич Павлов — директор Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), кандидат медицинских наук. Член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO). Вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА).

Индивидуальная сессия — основная форма работы консультанта, терапевта, коуча. Умение работать с одним человеком требует от практика многих взаимодополняющих знаний, умений и навыков. Нужно ясно понимать, какие цели можно ставить перед собой; очень важна философская и мировоззренческая позиция консультанта; нужно стратегическое видение процесса Клиента в полевой перспективе, наконец, нужны легкость, гибкость и разнообразие в выборе тактики применения выбранных интервенций. Всему этому будет посвящена мастерская. Много практики для участников!

2. Мастер-класс «Аналитико-катартическая терапия: демонстрация сеанса» (с участием реального пациента, приглашенного извне поля конференции).

Артур Александрович Александров — доктор медицинских наук, профессор кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

Евгений Геннадиевич Ильченко — врач-психиатр, психотерапевт, аспирант отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.

Аналитико-катартическая терапия (АКТА) — современная модель психотерапии, основанная на психологии отношений. Презентация модели будет состоять из двух блоков:

- 1) показ слайдов с основными положениями метода и разъяснением техники «диалога»;
- 2) демонстрация реального пациента (приглашенного извне поля конференции) с сеансом психотерапии.

Сеанс будет состоять из нескольких частей:

- беседа с пациентом;
- постановка «диалога с воображаемым значимым другим»;
- «шеринг» с участниками группы;
- обсуждение техники диалога и метода в целом.

3. Мастер-класс «Психологические защиты и конфронтация с ними».

Денис Александрович Федоряка — врач-психотерапевт, психиатр, ведущий динамических групп, балинтовских групп, супервизор ОППЛ и РПА, сотрудник Института мозга человека РАН.

Татьяна Александровна Бурова — психолог, тренер Психологического Центра «Форсайт», руководитель проекта «Трамплин для психологов».

Каждый специалист в практике рано или поздно сталкивается с вопросами — как распознавать психологические защиты и как их преодолеть? Мы подробно рассмотрим наиболее часто встречающиеся защиты, потренируемся в их распознавании на примере кейсов и случаев из практики, а также разберем возможные варианты конфронтаций с ними.

15.45 – 16.15 — **Кофе-брейк**

16.15 – 18.00 — **Мастер-классы и круглые столы**

1. Мастер-класс «Построение индивидуальной сессии с Клиентом. Методология, философия, тактика, техники». Часть 2.

Константин Витальевич Павлов — директор Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), кандидат медицинских наук. Член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO). Вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА).

2. Мастер-класс «Использование экспозиции в терапии фобий».

Дмитрий Викторович Ковпак — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии. Главный врач «Центра эмоциональной коррекции и психотерапии», «Клиники лечения фобий и депрессий». Научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой

психотерапии и член координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), вице-президент РПА.

Экспозиция — один из наиболее известных, эффективных и оперативных инструментов Когнитивно-Поведенческой Терапии для конфронтации с иллюзиями и предубеждениями тревожно-фобических пациентов, формированию интернального локус-контроля и функционального мышления. Мастер класс будет посвящен творческим и наглядным подходам в КПТ. Готовьте свои фобии и приносите с собой то, чего уже надоело избегать. Просьба приходить со своими проверенными ветеринарами мышами и крысами, некусачими змеями и пауками, по возможности дрессированными и воспитанными тараканами (тех, которые в голове приносите любыми). Остальные ситуации смоделируем на месте.

3. Круглый стол «Психическая травма как трансформационный ресурс личности»

Оксана Владимировна Защиринская — доктор психологических наук, доцент факультета психологии СПбГУ. Исполнительный директор общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество». Победитель Национального психологического конкурса «Золотая Психея» (2016). Психотравматолог. Психолог-консультант Европейского реестра (EuroPsy) по оказанию помощи детям и взрослым с психической травмой. Автор 220 научных и учебно-методических работ.

Виктория Леонидовна Винтер — клинический (медицинский) психолог. Практикующий специалист с 2002 г., с опытом работы в медицинских и кризисных психологических службах г. Санкт-Петербурга. Когнитивно-поведенческий, телесно-ориентированный терапевт. Член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, Балинтовской Ассоциации.

Сергей Юрьевич Крутов — психолог, гештальт-терапевт.

В ходе круглого стола будут затронуты следующие аспекты:

- Современная психотравматология.
- Ментальные установки и переносы.
- Сценарии личной жизни.
- Психотравматизация и возникновение интроектных состояний: жертва, агрессор, аутоагрессор, депрессивный ребенок, здоровый взрослый.
- Трансформационные ресурсы личности как феномен психической травмы.
- Травмакомпенсаторная схема отношений.
- Принцип нормальности в психотравматологии.

18.00 – 18.30 — Кофе-брейк

18.30 – 20.00 — Круглый стол по психотерапевтической работе с тревожно-фобическими расстройствами.

Спикеры:

Ян Олегович Фёдоров — кандидат медицинских наук, вице-президент ЕКПП-Россия, заведующий дневным стационаром №1 СПб ГБУЗ «Больница им. П. П. Кащенко», директор Межрегионального центра современного психоанализа.

Леонид Леонидович Третьяк — психотерапевт, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, руководитель секции гештальт-терапии РПА, тренер ВЕГИ, МГИ, консультант, супервизор.

Константин Витальевич Павлов — директор Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), кандидат медицинских наук. Член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO). Вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА).

Дмитрий Викторович Ковпак — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии. Главный врач «Центра эмоциональной коррекции и психотерапии», «Клиники лечения фобий и депрессий». Научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии и член координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), вице-президент РПА.

Модератор — Кирилл Шарков.

Завершающий конференцию большой круглый стол. Представители разных подходов обсудят вопросы психотерапии тревожно-фобических расстройств — принципы, различия, точки зрения и соприкосновения.

Регистрация на Конференцию и подробности: <http://psychchannel.ru> или kirill.s.sharkov@gmail.com