

Приложение

Анкета «Пренатальный контакт» для одноплодной беременности.

Пожалуйста, отметьте вариант, наиболее точно описывающий ваши ощущения на протяжении последних двух недель.

		Почти никогда	Иногда, время от времени	Часто	Почти всегда
1.	Я чувствую, что у моего ребенка есть свой характер	1	2	3	4
	<i>Какой?</i>				
2.	Я замечаю, что шевеления, движения моего ребенка бывают разными по силе, интенсивности	1	2	3	4
	<i>Какие они? С чем это связано?</i>				
3.	Я замечаю, что шевеления, движения моего ребенка бывают разными по продолжительности	1	2	3	4
	<i>Какие они? С чем это связано?</i>				
4.	Я замечаю, что шевеления, движения моего ребенка бывают разными по типу, характеру	1	2	3	4
	<i>Какие они? С чем это связано?</i>				
5.	Когда я хочу передать ребенку мои чувства, мысли, я пытаюсь прикоснуться к нему через живот.	1	2	3	4
	<i>Какие чувства и мысли в основном?</i>				
6.	Когда я хочу донести до ребенка, что я чувствую, думаю, я разговариваю с ним.	1	2	3	4
	<i>Что именно чувствуете и говорите?</i>				
7.	Если я чувствую, что ребенок беспокоится, я знаю, что нужно сделать, чтобы его успокоить.	1	2	3	4
	<i>Что конкретно?</i>				
8.	Если мне нужно вызвать ребенка на контакт, сделать так, чтобы он пошевелился, я знаю, как это сделать.	1	2	3	4
	<i>Как?</i>				

- 1А. Каким вы представляете своего ребенка? Какой он в вашем воображении?
 2А. Когда ребенок начал шевелиться? Как это было, что вы почувствовали?
 3А. Как вы воспринимаете шевеления ребенка (физически, психологически)?
 4А. Как вы можете описать шевеления вашего ребенка, когда находитесь в разном состоянии (спокойны, волнуетесь, радуетесь)?
 5А. Как ребенок реагирует на ваши эмоции?
 6А. Как происходит ваше общение с ребенком, когда вы волнуетесь?
 7А. Как происходит ваше общение с ребенком, когда вы находитесь в спокойном состоянии?
 8А. Как в целом себя чувствует ребенок внутри вас?

Ключ:

Взаимодействие: 1, 7, 8; 1А, 8А.

Чувствительность: 2, 3, 4; 2А, 3А, 4А.

Интенсивность «эмоциональных посланий»: 5, 6; 5А, 6А, 7А.

Анкета «Пренатальный контакт». Вариант для многоплодной беременности.

Пожалуйста, отметьте вариант, наиболее точно описывающий ваши ощущения на протяжении последних двух недель.

		Почти никогда	Иногда, время от времени	Часто	Почти всегда
1.	Я чувствую, что у каждого из моих детей свой характер	1	2	3	4
	<i>Какой?</i>				
2.	Шевеления, движения моих детей отличаются по силе, интенсивности	1	2	3	4
	<i>Какие они у каждого малыша?</i>				
3.	Шевеления, движения моих детей отличаются по продолжительности	1	2	3	4
	<i>Какие они у каждого малыша?</i>				
4.	Шевеления, движения моих детей отличаются по типу, характеру	1	2	3	4
	<i>Какие они у каждого малыша?</i>				
5.	Когда я хочу передать детям мои чувства, мысли, я пытаюсь прикоснуться к ним через живот	1	2	3	4
	<i>Какие чувства и мысли чаще всего?</i>				
6.	Когда я хочу донести до детей, что я чувствую, думаю, я разговариваю с ними	1	2	3	4
	<i>Какие чувства и мысли чаще всего?</i>				
7.	Если я чувствую, что один из детей или все они беспокойны, я знаю, что нужно сделать, чтобы их успокоить	1	2	3	4

		Почти никогда	Иногда, время от времени	Часто	Почти всегда
	<i>Что именно вы делаете?</i>				
8.	Если мне нужно вызвать детей на контакт, сделать так, чтобы они пошевелились, я знаю, как это сделать.	1	2	3	4
	<i>Как именно?</i>				
9.	Мне кажется, что мои дети как-то общаются между собой	1	2	3	4
	<i>Как именно?</i>				

1А. Как вы представляете своих детей? Какие они в вашем воображении?

2А. Когда дети начали шевелиться, как это было, что вы почувствовали?

3А. Как различаются шевеления каждого ребенка по силе, продолжительности, интенсивности? С чем это может быть связано?

4А. Как вы можете описать шевеления каждого ребенка, когда находитесь в разном состоянии (спокойны, волнуетесь, радуетесь)?

5А. Как дети реагируют на ваши эмоции?

6А. Как происходит ваше общение с детьми, когда вы волнуетесь?

7А. Как происходит ваше общение с детьми, когда вы находитесь в спокойном состоянии?

8А. Как дети в целом чувствуют себя сейчас?

Ключ:

Взаимодействие: 1, 7, 8, 9 (при многоплодии); 1А, 8А.

Чувствительность: 2, 3, 4; 2А, 3А, 4А.

Интенсивность «эмоциональных посланий»: 5, 6; 5А, 6А, 7А.