

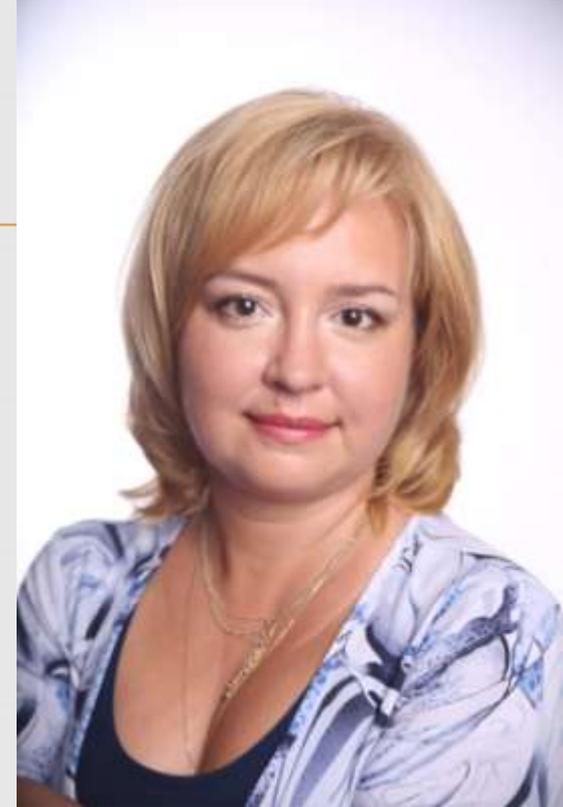
ВЕБИНАР:
Sand-art терапия в
работе с беременными
женщинами

89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

Никитина Ольга Николаевна

магистр, руководитель секции рисования песком «Sand-Art» Ассоциации песочной терапии, член Совета Ассоциации Песочной Терапии, педагог-психолог высшей категории, преподаватель института практической психологии «Иматон», имеет квалификацию психолог-консультант в области гештальт-подхода, соответствующую международной квалификации Gestalt-practician. Автор и ведущая программ для детей и подростков "Обучение приемам саморегуляции» и «Формирование навыков саморегуляции», соавтор методики «Графические карты», проекта «Родительский клуб», ведущая авторских программ семинаров-тренингов для педагогов и родителей .



Никитина О.Н. 89533462257@mail.ru

Цель вебинара

знакомство с применением метода песочного
рисования «Sand-Art» в психологической
работе с беременными женщинами,
формирование
навыков
практической
работы в области
sand-art терапии.



Правила работы на вебинаре

- ☞ Правило «Здесь и сейчас»
- ☞ Правило активности
- ☞ Правило «стоп»
- ☞ Правило «Я – высказывание»
- ☞ Правило



уважительного отношения к себе и другим

Для работы вам понадобятся

☞ Световой стол или
планшет, если он у вас
есть

☞ песок

☞ Тетрадь или бумага для
записей

☞ Ручка

☞ Фотоаппарат

☞ Музыкальное
сопровождение



Содержание программы

- ❧ Особенности Sand-art терапии в индивидуальной и групповой работе с беременными женщинами.
- ❧ Выбор формы работы – залог эффективности Sand-art терапии.
Первичная диагностика, интервьюирование.

Содержание программы

- ☞ Песочная мандала, как диагностический и терапевтический инструмент работы.
- ☞ Активный и пассивный методы sand-art терапии в работе с беременными. Рекомендации по набору группы.



Содержание программы

☞ Практическое освоение программы групповой работы с использованием техник sand-art терапии

«Материнство - радость и ответственность».

☞ Арт-терапевтические упражнения на световом столе: «Я-женщина», «В ожидании малыша», «Мой мир», «Рождение жизни», «Безусловное принятие», «Тревоги», «Песочная клякса», «Каракули», «Часы беременности» и др.

Содержание программы

☞ **Анализ домашнего задания участников вебинара**

☞ **ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ**

☞ 1 Прислать по электронной почте фотографии, иллюстрирующие изученные упражнения

☞ 2. Прислать по электронной почте описание одного упражнения, которое вы считаете, что можно успешно применять в используя световой стол и песок.

89533462257@mail.ru

Метод Sand-art



Никитина О.Н.

Систематизированная совокупность последовательных действий с песком на специальных столах со световой подсветкой для решения обучающих, развивающих и коррекционных задач.

89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

О.Н.Никитина - педагог-психолог высшей квалификационной категории
ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района г. Санкт-Петербург,
психолог-консультант,
преподаватель института практической психологии
Иматон.

(лицензия 78№000533).



89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

sand-art терапия —

это направление

арт-терапии, основанное на взаимодействии между специалистом (арт-терапевтом), клиентом и творческой работой, которую клиент создает песком на специальной поверхности со световой подсветкой в присутствии специалиста, помогающего ему творчески проявить себя, организовать и осознать свой опыт.

ОЛЬГА НИКИТИНА

89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

секция рисования песком «Sand-Art»

Ассоциации Песочной Терапии

<https://new.vk.com/sandartapt>



Особенности sand-art терапии в индивидуальной и групповой работе с беременными женщинами.



По сути своей беременность – это процесс. Понимая содержание и этапы этого процесса, психологу нужно уметь помогать женщине «быть» в этом процессе, проживать все его стадии и сохранять внутреннее равновесие.



При подготовке к родам и материнству эмоциональная включенность женщины играет важную роль, поскольку излишняя интеллектуализация часто мешает естественному ходу событий. Через эмоции, чувства, проживание ощущений, через возможность погружения в собственный внутренний мир, женщина приходит к естественным ритмам, к интуитивным действиям, к гармоничному состоянию.



Sand-Art терапия – экологичный и ресурсный метод работы, позволяющий гармонизировать эмоциональное состояние женщины и оказать ей необходимую психологическую поддержку.

Студия рисования на песке
"Песочный город". Белгород
Программа для беременных
"SandMama« с применением
метода sand-art.

Миронова Александра,
директор студии и Частного
садика "Песочница", мама 4
мальчиков.



89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

Спасибо, что делишься опытом, что даешь толчок, что открываешь огромные возможности работы с песком!! Сегодня прошло первое занятие с беременными. Я до этого рисовала на песке с детками. Сейчас сама беременна и удивляюсь- КАК раньше не пришло в голову работать в этой теме. Это же так здорово!!



(видео сюжет)

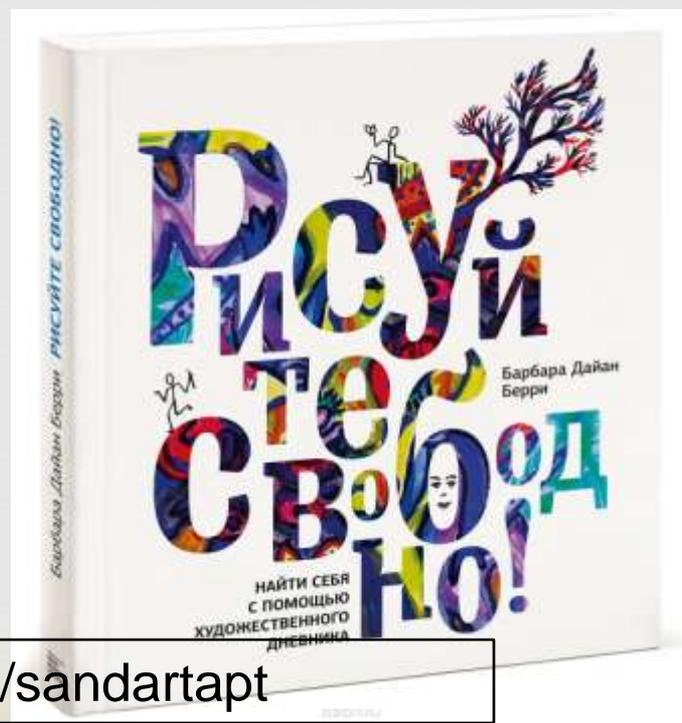
<https://vk.com/club88372308>

Барбара Дайан Берри – «Рисуйте свободно. Найти себя с помощью художественного дневника».

как раскрыть творческое начало,
преодолеть с его помощью жизненные трудности и лучше узнать самого себя.
ведение художественного дневника и техника спонтанного рисования.
упражнения, которые развивают умение импровизировать и творить свободно..
Барбара Дайан Берри написала эту книгу,
основываясь не только на многолетнем опыте преподавания, но и на
исследованиях в области психологии и
нейробиологии

Вас ждет множество открытий,
если вы сделаете ставку на процесс,
а не на результат.

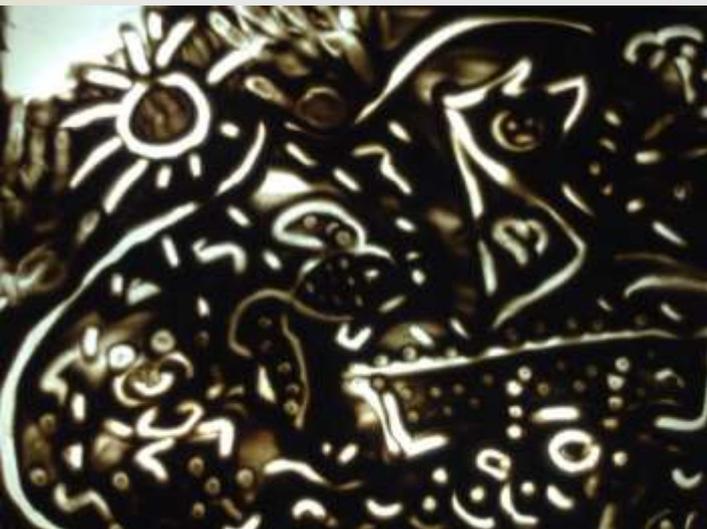
уроки рисования,
художественный дневник автора,
инструкции по созданию собственного
художественного дневника, а
рт-терапевтические упражнения
введение в нейробиологию.



89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

«Искусство для самопознания»



«Заикливаясь на том, что считается правильным и более реалистичным, мы теряем возможность пробовать и учиться».

«Если вы будете рисовать только то, что умеете или что уже сложилось у вас в голове, то откуда возьмутся открытия? Творчество – это проникновение в неизвестное, исследование нового.

Цель – узнать то, чего вы о себе не знаете.

Нужно понять, что сдерживает вашу фантазию – страх или слепое следование правилам».



УЧЕБНИК №1 ПО РИСОВАНИЮ ВО ВСЕМ МИРЕ

Ты — Художник!

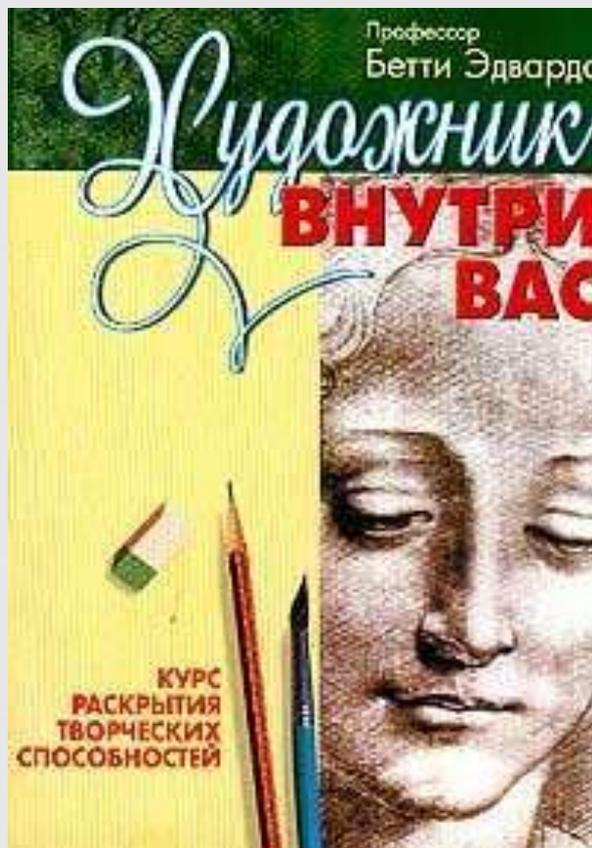
КУРС РАСКРЫТИЯ ВАШИХ
ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

Drawing
on the Artist
Within



Профессор
Бетти Эдвардс

Бетти Эдвардс
Американский
преподаватель
искусства,
доктор наук,



КУРС
РАСКРЫТИЯ
ТВОРЧЕСКИХ
СПОСОБНОСТЕЙ

ОСНОВОПОЛОЖНИК
МЕТОДИКИ
ПРАВОПОЛУШАРНОГО
РИСОВАНИЯ, АВТОР
БЕСТСЕЛЛЕРОВ

УЧЕБНИК №1 ПО РИСОВАНИЮ ВО ВСЕМ МИРЕ

Drawing
on the Right Side
of the Brain

ОТКРОЙТЕ В СЕБЕ

Художника

Общий тираж
в мире более
3 000 000
экземпляров



Профессор
Бетти Эдвардс

Обновленное
и дополненное
издание
классической книги

89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

Sand-art –песок- ИСКУССТВО

Выбор формы работы – залог
эффективности Sand-art терапии.



Первичная диагностика,
интервьюирование. .
Рекомендации по набору
группы.



Диагностика целесообразности применения метода
«Sand-Art» в работе психолога-консультанта.

Музыкальная мозаика.

Моя жизнь 

Беременность



89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

Активный и пассивный методы Sand-art терапии в работе с беременными

ПРАКТИЧЕСКОЕ
УПРАЖНЕНИЕ

В ожидании малыша



89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>

Спасибо за внимание



89533462257@mail.ru

<http://vk.com/sandartapt>