

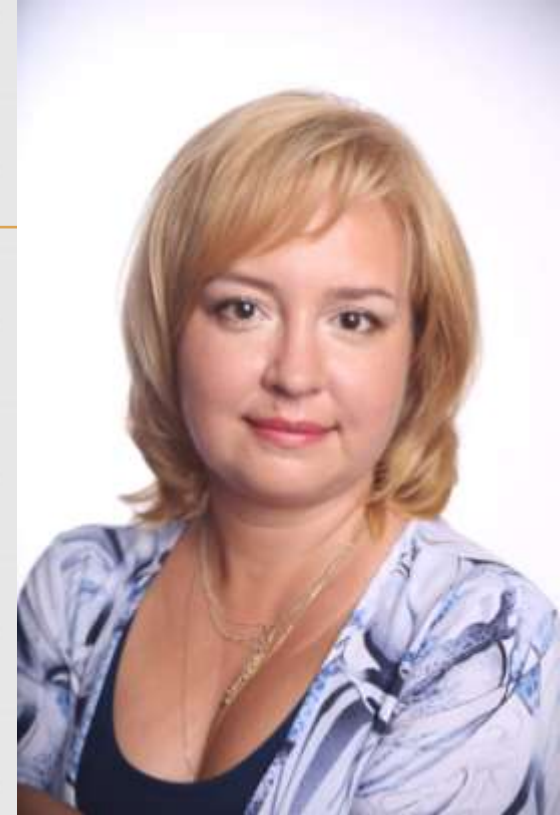
**ВЕБИНАР:**  
**Sand-art терапия в**  
**работе с беременными**  
**женщинами**

[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

# Никитина Ольга Николаевна

магистр, руководитель секции рисования песком «Sand-Art» Ассоциации песочной терапии, член Совета Ассоциации Песочной Терапии, педагог-психолог высшей категории, преподаватель института практической психологии «Иматон», имеет квалификацию психолог-консультант в области гештальт-подхода, соответствующую международной квалификации Gestalt-practician. Автор и ведущая программ для детей и подростков "Обучение приемам саморегуляции» и «Формирование навыков саморегуляции», соавтор методики «Графические карты», проекта «Родительский клуб», ведущая авторских программ семинаров-тренингов для педагогов и родителей .



Никитина О.Н. 89533462257@mail.ru

# Цель вебинара

знакомство с применением метода песочного  
рисования «Sand-Art» в психологической  
работе с беременными женщинами,  
формирование  
навыков  
практической  
работы в области  
sand-art терапии.



# Правила работы на вебинаре

---

- ☞ Правило «Здесь и сейчас»
- ☞ Правило активности
- ☞ Правило «стоп»
- ☞ Правило «Я – высказывание»
- ☞ Правило

уважительного отношения к себе и другим



# Для работы вам понадобятся

☞ Световой стол или  
планшет, если он у вас  
есть

☞ песок

☞ Тетрадь или бумага для  
записей

☞ Ручка

☞ Фотоаппарат

☞ Музыкальное  
сопровождение



# Содержание программы

- ❧ Особенности Sand-art терапии в индивидуальной и групповой работе с беременными женщинами.
- ❧ Выбор формы работы – залог эффективности Sand-art терапии.  
Первичная диагностика, интервьюирование.



# Содержание программы

- ☞ Песочная мандала, как диагностический и терапевтический инструмент работы.
- ☞ Активный и пассивный методы sand-art терапии в работе с беременными. Рекомендации по набору группы.



# Содержание программы

☞ Практическое освоение программы групповой работы с использованием техник sand-art терапии

«Материнство - радость и ответственность».

☞ Арт-терапевтические упражнения на световом столе: «Я-женщина», «В ожидании малыша», «Мой мир», «Рождение жизни», «Безусловное принятие», «Тревоги», «Песочная клякса», «Каракули», «Часы беременности» и др.



# Содержание программы

☞ Анализ домашнего задания участников вебинара

☞ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

---

☞ 1 Прислать по электронной почте фотографии, иллюстрирующие изученные упражнения

☞ 2. Прислать по электронной почте описание одного упражнения, которое вы считаете, что можно успешно применять в используя световой стол и песок.

[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

# Метод Sand-art



Никитина О.Н.

Систематизированная совокупность последовательных действий с песком на специальных столах со световой подсветкой для решения обучающих, развивающих и коррекционных задач.

[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

О.Н.Никитина - педагог-психолог высшей квалификационной категории  
ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района г. Санкт-Петербург,  
психолог-консультант,  
преподаватель института практической психологии  
Иматон.

(лицензия 78№000533).



[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

**sand-art терапия** —

это направление

арт-терапии, основанное на взаимодействии между специалистом (арт-терапевтом), клиентом и творческой работой, которую клиент создает песком на специальной поверхности со световой подсветкой в присутствии специалиста, помогающего ему творчески проявить себя, организовать и осознать свой опыт.

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

секция рисования песком «Sand-Art»

Ассоциации Песочной Терапии

<https://new.vk.com/sandartapt>





# Особенности sand-art терапии в индивидуальной и групповой работе с беременными женщинами.



По сути своей беременность – это процесс. Понимая содержание и этапы этого процесса, психологу нужно уметь помогать женщине «быть» в этом процессе, проживать все его стадии и сохранять внутреннее равновесие.



При подготовке к родам и материнству эмоциональная включенность женщины играет важную роль, поскольку излишняя интеллектуализация часто мешает естественному ходу событий. Через эмоции, чувства, проживание ощущений, через возможность погружения в собственный внутренний мир, женщина приходит к естественным ритмам, к интуитивным действиям, к гармоничному состоянию.



Sand-Art терапия – экологичный и ресурсный метод работы, позволяющий гармонизировать эмоциональное состояние женщины и оказать ей необходимую психологическую поддержку.



Студия рисования на песке  
"Песочный город". Белгород  
Программа для беременных  
"SandMama« с применением  
метода sand-art.

Миронова Александра,  
директор студии и Частного  
садика "Песочница", мама 4  
мальчиков.



[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

Спасибо, что делишься опытом, что даешь толчок, что открываешь огромные возможности работы с песком!! Сегодня прошло первое занятие с беременными. Я до этого рисовала на песке с детками. Сейчас сама беременна и удивляюсь- КАК раньше не пришло в голову работать в этой теме. Это же так здорово!!



(видео сюжет)

<https://vk.com/club88372308>

# Барбара Дайан Берри – «Рисуйте свободно. Найти себя с помощью художественного дневника».

как раскрыть творческое начало,  
преодолеть с его помощью жизненные трудности и лучше узнать самого себя.  
ведение художественного дневника и техника спонтанного рисования.  
упражнения, которые развивают умение импровизировать и творить свободно..  
Барбара Дайан Берри написала эту книгу,  
основываясь не только на многолетнем опыте преподавания, но и на  
исследованиях в области психологии и  
нейробиологии

Вас ждет множество открытий,  
если вы сделаете ставку на процесс,  
а не на результат.

уроки рисования,  
художественный дневник автора,  
инструкции по созданию собственного  
художественного дневника, а  
рт-терапевтические упражнения  
введение в нейробиологию.



[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

## «Искусство для самопознания»



«Заикливаясь на том, что считается правильным и более реалистичным, мы теряем возможность пробовать и учиться».

«Если вы будете рисовать только то, что умеете или что уже сложилось у вас в голове, то откуда возьмутся открытия? Творчество – это проникновение в неизвестное, исследование нового.

Цель – узнать то, чего вы о себе не знаете.

Нужно понять, что сдерживает вашу фантазию – страх или слепое следование правилам».





УЧЕБНИК №1 ПО РИСОВАНИЮ ВО ВСЕМ МИРЕ

# Ты — Художник!

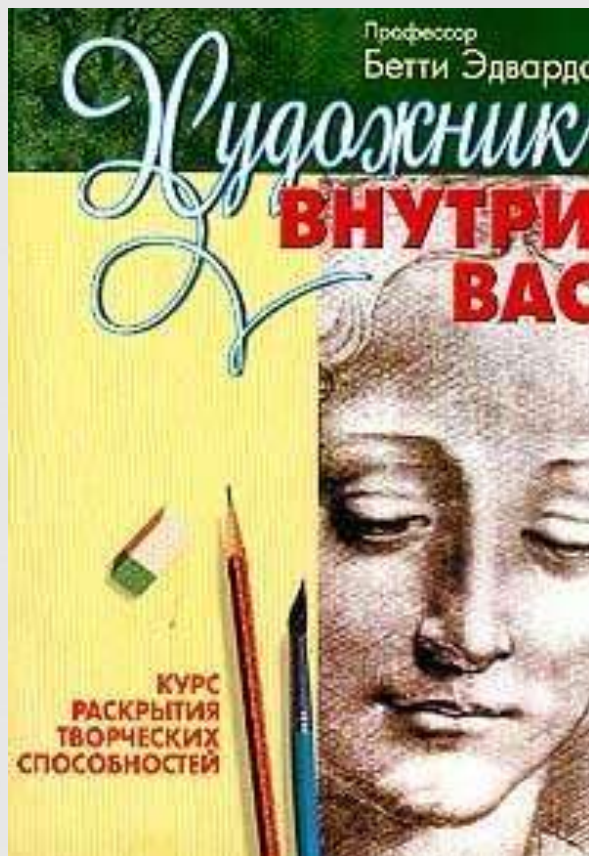
КУРС РАСКРЫТИЯ ВАШИХ  
ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

Drawing  
on the Artist  
Within



Профессор  
Бетти Эдвардс

Бетти Эдвардс  
Американский  
преподаватель  
искусства,  
доктор наук,



ОСНОВОПОЛОЖНИК  
МЕТОДИКИ  
ПРАВОПОЛУШАРНОГО  
РИСОВАНИЯ, АВТОР  
БЕСТСЕЛЛЕРОВ

УЧЕБНИК №1 ПО РИСОВАНИЮ ВО ВСЕМ МИРЕ

Drawing  
on the Right Side  
of the Brain

ОТКРОЙТЕ  
В СЕБЕ

# Художника

Общий тираж  
в мире более  
**3 000 000**  
экземпляров



Профессор  
Бетти Эдвардс

Обновленное  
и дополненное  
издание  
классической книги

[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

# Sand-art –песок- ИСКУССТВО

---

Выбор формы работы – залог  
эффективности Sand-art терапии.



Первичная диагностика,  
интервьюирование. .  
Рекомендации по набору  
группы.





Диагностика целесообразности применения метода  
«Sand-Art» в работе психолога-консультанта.

Музыкальная мозаика.

Моя жизнь 

Беременность



[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

# Активный и пассивный методы Sand-art терапии в работе с беременными

ПРАКТИЧЕСКОЕ  
УПРАЖНЕНИЕ

В ожидании малыша



[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>

# Спасибо за внимание



[89533462257@mail.ru](mailto:89533462257@mail.ru)

<http://vk.com/sandartapt>