

Об этой книге

Книга бережно и доверительно говорит с читателем о сложном, подчас драматическом развитии психологии детства, о том, что оно не остается навсегда в прошлом, а продолжает жить и действовать во взрослом настоящем и участвовать в определении будущего. Как опытный психолог автор поясняет свои мысли яркими примерами из практики, рассказывая о поучительных судьбах своих пациентов, опыте обретения ими главных условий счастья и спасения — веры, надежды и любви.

Заведующий кафедрой
общей психологии МГУ им. М.В. Ломоносова,
научный руководитель факультета психологии
Российского православного университета,
профессор, член-корреспондент РАО
Б. С. БРАТУСЬ

Книга Наталии Ининой посвящена главной потребности каждого человека — быть любимым. Как любить наших детей: совсем маленьких, подростков, юношей и уже ставших взрослыми? Как найти «золотую середину»,

чтобы «не избаловать»? Как научиться лучше понимать самих себя и других, увидеть в проблемах взрослого детские травмы? Все это обсуждает автор, беседуя с читателем, приводя множество запоминающихся цитат и примеров, в том числе и из своего очень непростого детства. Людям нужны ориентиры любви и христианского поведения. Здравая психология, в русле которой написана данная книга, именно это и дает.

Настоятель храма
святых бессребреников Космы и Дамиана в Шубине
протоиерей АЛЕКСАНДР БОРИСОВ

В этой книге я нашла много знакомого мне как профессионалу. Однако обнаружила и то, что стало для меня открытием — это связано прежде всего с теми страницами, которые посвящены конкретным случаям из практики автора. За их анализом я вижу рождение нового метода, который может быть использован в общей и прикладной психологии личности. И еще хочу подчеркнуть, что книга написана блестящим русским языком, встречающимся сейчас очень редко.

Заведующая кафедрой возрастной психологии МГППУ
профессор Л. Ф. ОБУХОВА

«Испытание детством» — это, несомненно, высокая поэзия о становлении собственно человеческого в человеке. Книга завораживает, захватывает, ее хочется читать неотрывно все дальше, и дальше, и дальше. Лишь много позднее тебя настигает рефлексия, потому как текст, хотя по-детски и распахнутый, но по-взрослому — серьезный.

Меня поразило глубокое понимание автором всей драматичности рождения и взросления внутреннего мира человека — как особой и уникальной реальности. Здесь явлена живая, судьбоносная Встреча — сретенье

мира Детства и мира Взрослости; здесь — в колыбели «детско-взрослой со-бытийной общности» — и происходит вочеловечивание, обретение каждым своего, «неслучайного выражения» Лица.

Но такая Встреча — это плод особых и совместных усилий, порождающих «неслиянно-нераздельное единство» Ребенка и Взрослого. Дети без взрослых — существа невозможные, а взрослые без детей — существа бессмысленные.

Главный научный сотрудник института
изучения детства, семьи и воспитания РАО,
профессор, член-корреспондент РАО
В. И. СЛОБОДЧИКОВ

Первое изумление от книги — это узнавание себя, в каждом сюжете — обо мне! Книга — это поэма о преодолении непонимания себя и других — иногда горького, иногда ранящего, о преодолении своих страхов и — обретении себя. В полном соответствии с формулой Кьеркегора: познай себя, прими себя, отдай себя.

Конечно же, «Испытание детством» — подарок всем нам; ею Наталия Владимировна сказала «Да!» — себе. Теперь, при встрече с читателем, она скажет «Да!» — Другому. Из этих двух «Да!» сложится настоящий психологический гимн человеческой жизни.

Очень умно, искренне, отважно написано!

Заместитель главного редактора
журнала «Вопросы психологии»
В. Г. ЩУР

Удивительное проникновение в область тех сокрытых процессов психической жизни взрослого человека, которые оказываются тесно увязанными с историей его

семьи и детства. Оригинальный подход к постижению глубин внутреннего бытия, тонкое описание того, как может быть использован потенциал спонтанных жизненных сил для регенерации, восстановления утраченной в результате травм целостности и достоинства человеческой личности. Автор великолепно чувствует нежную и ранимую душу ребенка и прозревает ее следы у своих взрослых пациентов, артистично и художественно описывая это в своей замечательной книге.

Генеральный секретарь международного общества
психотерапии (IFP), президент Общества
Экзистенциального Анализа и Логотерапии (GLE)
АЛЬФРИД ЛЭНГЛЕ

Появление книги Наталии Ининой есть факт знаменательный. На мой взгляд, эта книга — пример обретения нашей отечественной практической психологией своего языка. Становится ясно — очевидно и бесспорно — *зачем* наша психология: *про кого* и *для кого* она. Эмоционально насыщенные и яркие, драматичные и узнаваемые — что называется, «из нашей жизни» — проблемы и коллизии представлены живо и «осязаемо»; представлены одновременно и искренно, человечно и психологически основательно, корректно. Автору каким-то чудесным образом удастся преодолеть пропасть между «теплохладными» психологическими понятиями и приемами анализа и непосредственным ощущением жизни с ее болью, негарантированностью и непредреженностью, с ее равно мучительной и великой «распахнутостью» в свободное решение и поступок. Спасибо за такую книгу! И за такую позицию в нашей профессии!

Профессор кафедры индивидуальной
и групповой психотерапии МГПП
А. Ф. КОПЬЕВ

Маленькие дети объясняют все во что бы то ни стало. Например: почему Луна не падает? Потому что висит на вешалке. Хотя взрослые обычно не помнят то, что они знали, когда были детьми, но на самом деле из памяти ничего не исчезает. А потому все в нас соткано в детстве. Автор блестяще показывает, как вернуться в детство и распутать эту ткань, чтобы стать адекватным себе и миру.

Заведующий кафедрой общей психологии
факультета психологии СПбГУ
профессор В. М. АЛЛАХВЕРДОВ;
доцент кафедры теории и практики
социальной работы СПбГУ
О. В. АЛЛАХВЕРДОВА