

Отрывок научной работы Матвиенко С.В.

Проблема оценки, контроля и коррекции состояний человека, находящегося в экстремальных условиях окружающей среды или выполняющего напряженную операторскую деятельность, является не только фундаментальной научной проблемой, но и имеет важное прикладное значение. Дать объективную и достоверную оценку степени подготовленности спортсмена к конкретным соревнованиям, спрогнозировать уровень успешности его выступления является крайне необходимым в сложившейся ситуации в современном спорте.

Востребованным стало внедрение в повседневную практику спортивных психологов новых современных мобильных аппаратно-программных средств анализа, контроля, мониторинга и коррекции психологического и психофизиологического состояния спортсмена, позволяющих обеспечить постоянное сопровождение и, как следствие, психологическую поддержку атлетов на различных этапах (циклах) тренировочного и соревновательного процессов.

С точки зрения автора видимые (объективные) просчеты и слабые стороны существующей методике подготовки спортсменов-сборников следующие:

- недостаточно систематизированы способы аттестации спортсмена на всем протяжении подготовки к ответственным соревнованиям;
- довольно часто оценка качества соревновательных способностей и надежности выступления спортсмена производится по отдельным, субъективным или случайным критериям;
- в силу ряда, как объективных, так и субъективных причин, практически не учитываются психофизиологические показатели спортсменов в

тренировочных макро-, мезо- и микроциклах, а также в соревновательный период;

- не учитываются возможные индивидуальные колебания психологических и физиологических особенностей атлета;

- по существу отсутствует выявление тенденций результативности тренировок и стартов в сопоставлении с психофизиологическими особенностями спортсмена.

Проблема. Отсутствие научно обоснованной концепции интеграции индивидуальных показателей спортсменов, в первую очередь психофизиологических, составляющей основу прогнозирования надежности соревновательных выступлений.

Актуальность данной работы следует понимать, как необходимость изучения поэтапного системного прогноза степени подготовки конкретного спортсмена к соревнованию. Это предполагает совершенствование аттестации успешности каждого этапа выступлений спортсменов высокой квалификации на основе (теле)мониторинга и объективного прогнозирования поведения их психофизиологического состояния.

Цель исследования – совершенствование медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд России.

Гипотеза исследования – внедрение методики мобильного телемониторинга и контроля психофизиологических показателей спортсменов с использованием их личных мобильных интернет-устройств будет способствовать:

- своевременной эффективной коррекции тренировочного процесса, учитывающей индивидуальную динамику психологических и

психофизиологических показателей спортсменов и повышения их соревновательной надежности;

– обеспечению поддержки принятия решений тренером и психологом в отношении планирования или коррекции процесса психологической готовности, как отдельных спортсменов, так и команды в целом.

Объект исследования – организация современного медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд России.

Предмет исследования – оценка психологических и психофизиологических качеств и состояний спортсменов, их регуляция и поддержание в той мере, в какой они определяют соревновательную эффективность, влияют на спортивное здоровье и долголетие.

Задачи исследования.

1. Разработать действующий прототип сегмента распределенной «облачной» информационной системы сбора и телемониторинга психофизиологических показателей спортсменов.

2. Разработать пилотное программное приложение экспресс-методики психофизиологического обследования спортсмена для мобильных интернет-устройств.

Научная новизна работы предполагается:

– в разработке модели телемониторинга психофизиологических показателей спортсменов в условиях учебно-тренировочных мероприятий;

– в обосновании методики визуализации текущего уровня психологической и психофизиологической готовности спортсмена для принятия решения психологом, тренером и спортивным врачом о коррекции тренировочного или соревновательного процесса.

Практическая значимость исследования:

- обоснована необходимость и возможность реализации методики телемониторинга индивидуально нормированных психофизиологических показателей спортсменов;

- разработанный программный инструментарий послужит прототипом психофизиологический компоненты целенаправленного процесса психопедагогической диагностики;

- внедрены методические рекомендации по рациональному использованию комплексной методики и повышению показателей психологической подготовленности высококвалифицированных спортсменов;

- данные настоящей магистерской диссертации послужили основанием для проведения ведомственной прикладной научно-исследовательской работы по разработке автоматизированной системы психологического сопровождения спортсменов – членов олимпийских и паралимпийских спортивных сборных команд России.

Положения, выносимые на защиту:

Разработанная модель телемониторинга психофизиологических показателей спортсменов обеспечивает возможность своевременной коррекции тренировочного процесса, на основе учета индивидуальной динамики психофизиологических показателей спортсменов для повышения их соревновательной надежности.

На примере методики оценивания простой зрительно-моторной реакции реализовано пилотное опытно-конструкторское решение для организации оценивания и исследования психофизиологического статуса лиц потенциально опасных профессий, состоящее из серверного и мобильного приложений.

Для процедуры технической верификации мобильного теста простой зрительно-моторной реакции автором предложен способ, схема и разработано

два специализированных устройства оценивания временных характеристик предлагаемого мобильного приложения.

Процедура валидизации данного устройства представлена автором на примере исследования команды атлетов группы видов спорта с высокой ситуативной динамикой взаимодействия с соперником с учетом направленности нагрузочных микроциклов в реальном тренировочном сборе.

Апробация диссертации. Основные положения работы доложены:

- на совещаниях отдела медико-психологического обеспечения ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России»,

- на IV Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы диагностики, профилактики и лечения профессионально обусловленных заболеваний» (Сочи, 2016 г.),

- на V межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании» (Москва, 2016 г.),

- в материалах научной статьи: Матвиенко, С.В. Телемониторинг функционального состояния высококвалифицированных спортсменов [Текст] /Середа А.П., Матвиенко, С.В., Горбунов Г.Д., Морозов О.С. // Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта», – СПб.: – 2016, –№7 (137). – с. 169-175.