

שיקסייקאָלאָג
זאָל שפּיל

psikologia
ludo

psychological
game



juego
psicológic
o

心理遊戲

psychologisches
Spiel

психологическая
игра

jeu
psychologique

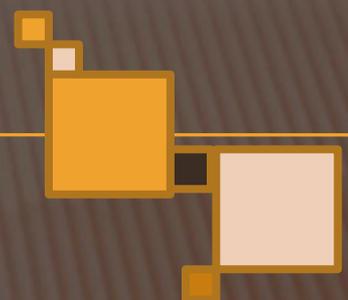


gioco
psicologic
o

심리 게임

ψυχολογικ
ό παιχνίδι

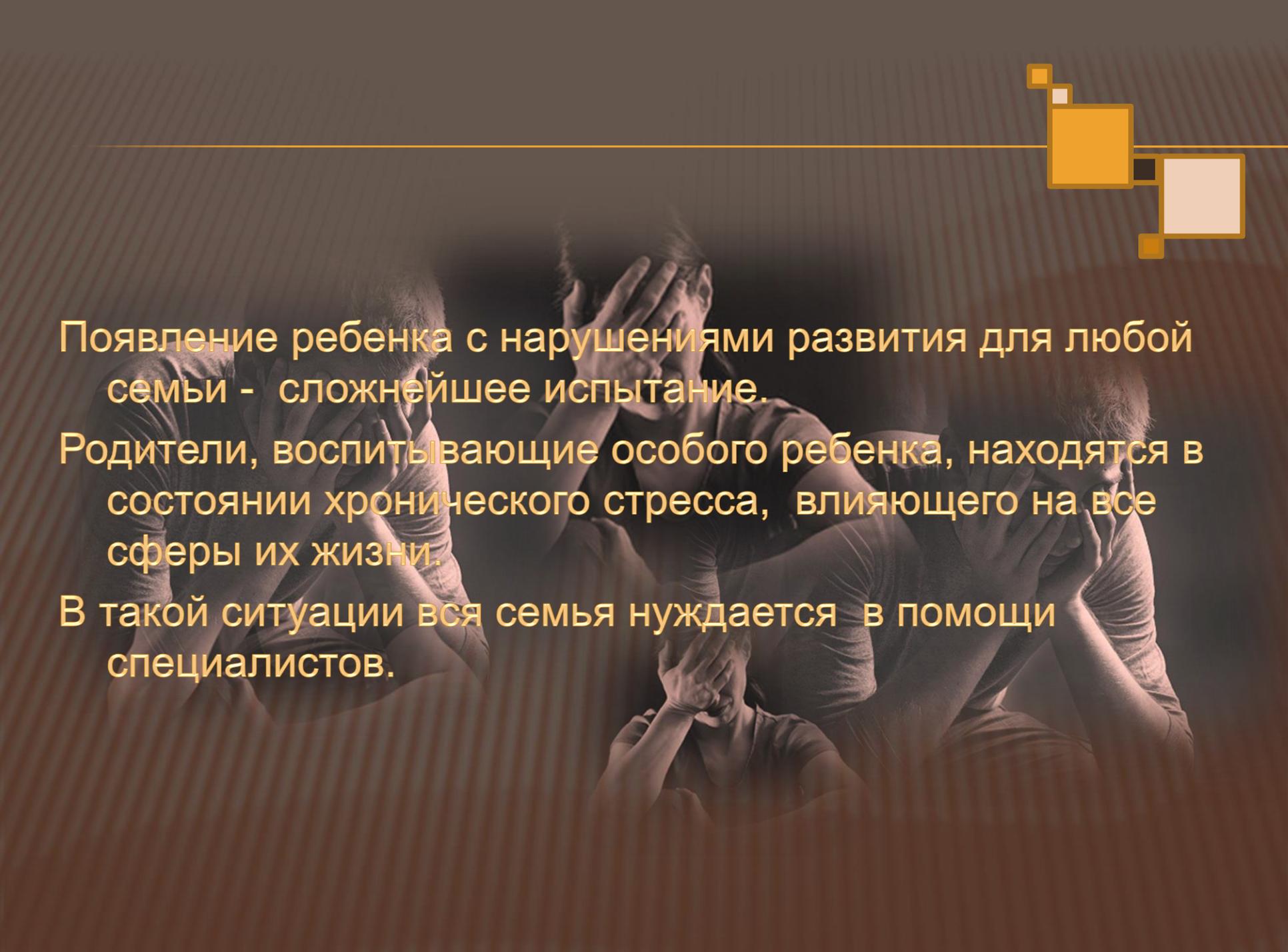




Появление ребенка с нарушениями развития для любой семьи - сложнейшее испытание.

Родители, воспитывающие особого ребенка, находятся в состоянии хронического стресса, влияющего на все сферы их жизни.

В такой ситуации вся семья нуждается в помощи специалистов.



Психологическая социальная игра «Обычные семьи - необычные дети»

рабочий инструмент психолога, который создан специально для работы с семьями, воспитывающими детей с особенностями развития





В безопасной обстановке игры при помощи карточек с высказываниями участники делятся своими переживаниями, сомнениями, надеждами, поддерживают друг друга и обмениваются родительским опытом.



Дети прорабатывают темы, связанные с отношениями к себе и с другими: сиблингами, родителями и друзьями; могут выразить опасения и боль, гнев и вину, стыд и ревность.

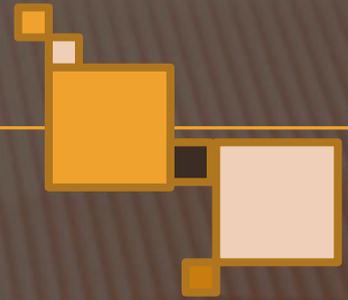


Высказывания на карточках не выдуманы и принадлежат самим родителям особых детей, но иногда бывают совсем неожиданными для участников игры.



Те карточки, которые никому не подходят, отправляются в «мусорку».

Высказывания из этой колоды могут представлять собой ценную информацию для психолога.



Психолог, не являясь игроком, управляет игровым процессом, контейнируя сильные эмоциональные реакции участников, создавая безопасное игровое пространство.



В конце игры участники составляют свой психологический портрет. В этот момент происходит ассимиляция полученной в игре информации. Появляются ответы на волнующие вопросы, варианты решений текущих проблем.



Игра помогает снять эмоциональное напряжение,
не позволяет замкнуться в себе,
помогает обнаружить, что и другие переживают сходные чувства.





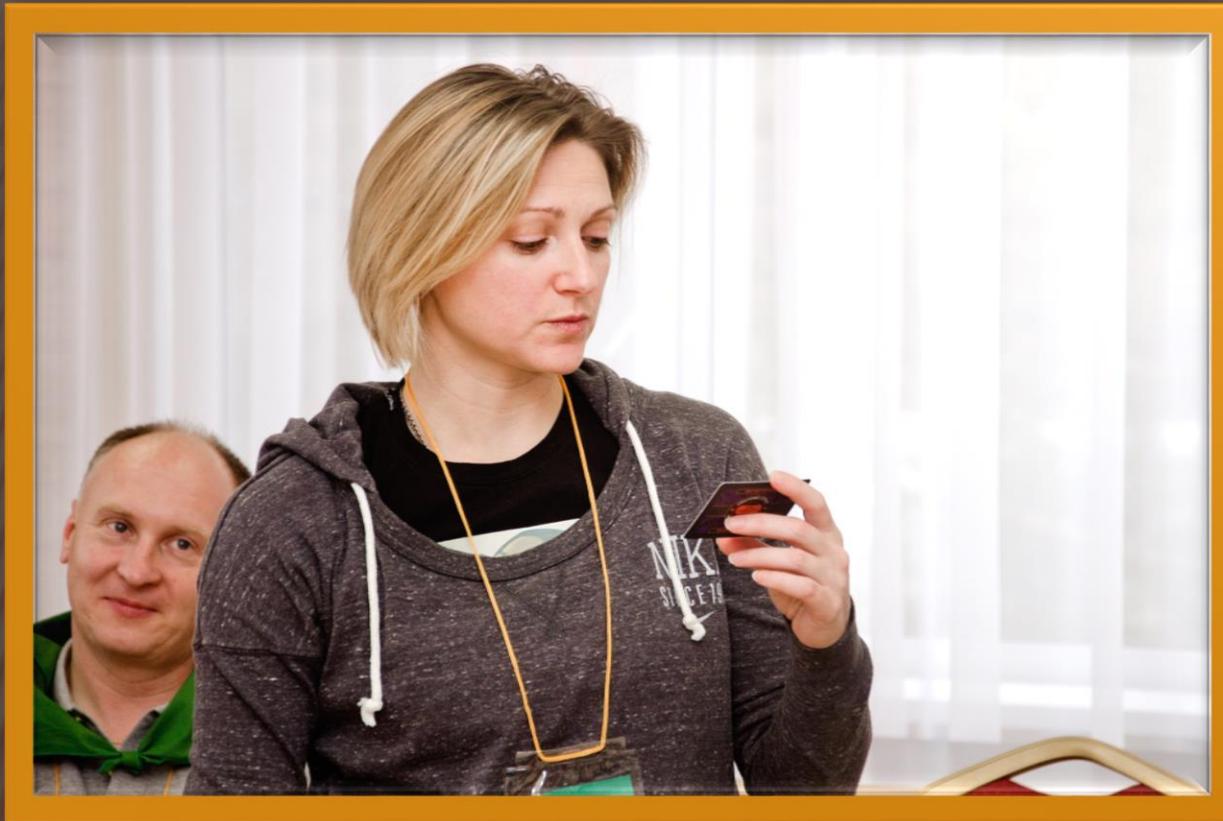
*Из отзывов
участников
игры:*

**«Иногда очень тяжело и хочется поделиться,
поговорить, чтобы кто-нибудь пожалел,
поддержал...
но почему-то не находятся слова, чтобы
описать свое состояние,
а в этих карточках они написаны!
Именно эти слова!»**



*Из отзывов
участников
игры:*

«Мне попадались карточки по одной теме, действительно важной для меня сейчас. Это магия.»



*Из отзывов
участников
игры:*

**«Когда я читала карточку,
я чувствовала себя ученицей у доски.
Дрожали коленки и в горле пересохло...»**

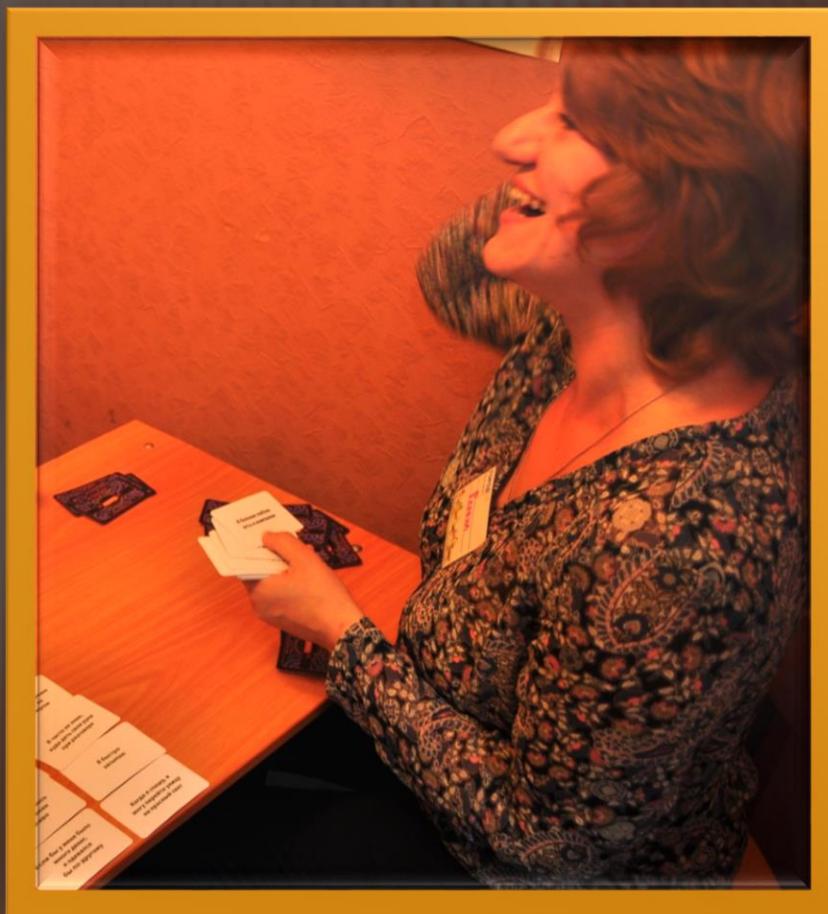


*Из отзывов
участников
игры:*

*«Это все про меня.
Я бы забрала себе всю колоду, исключая те,
что мы бросили в «мусорку».
И, думаю, многие сделали бы так же»*

*Из отзывов
участников
игры:*

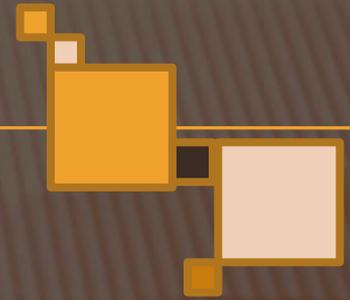
**«Удивительно, что
многие родители
из группы думают
как я!»**





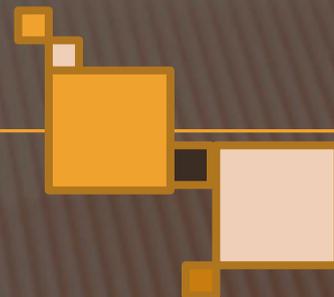
*Из отзывов
участников
игры:*

**«После игры мне стало легче.
Я чувствую, что я не одна»**



Осознание своих чувств и открытие себя для других
повышают уверенность в себе, в своих силах.

В выигрыше оказываются все!



Игра «ОБЫЧНЫЕ СЕМЬИ - НЕОБЫЧНЫЕ ДЕТИ» является модификацией социальной игры Гюнтера Хорна «ЗОГЕНЦИЯ».

Авторы модификации психологи:

Сенатская Светлана

s.c.k@inbox.ru

Федотова Элина

fedotovaelina@yandex.ru

Игра вышла в свет при поддержке Елизаветы Хеллингер – правообладателя Социальных игр Гюнтера Хорна в России.

<http://kinderpsyche.com/>