

שיקסייקאָלאָר  
זאָל שפּיל

psikologia  
ludo

psychological  
game



juego  
psicológic  
o

心理遊戲



psychologisches  
Spiel

психологическая  
игра

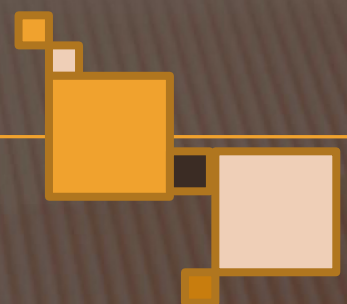
jeu  
psychologique



gioco  
psicologic  
o

심리 게임

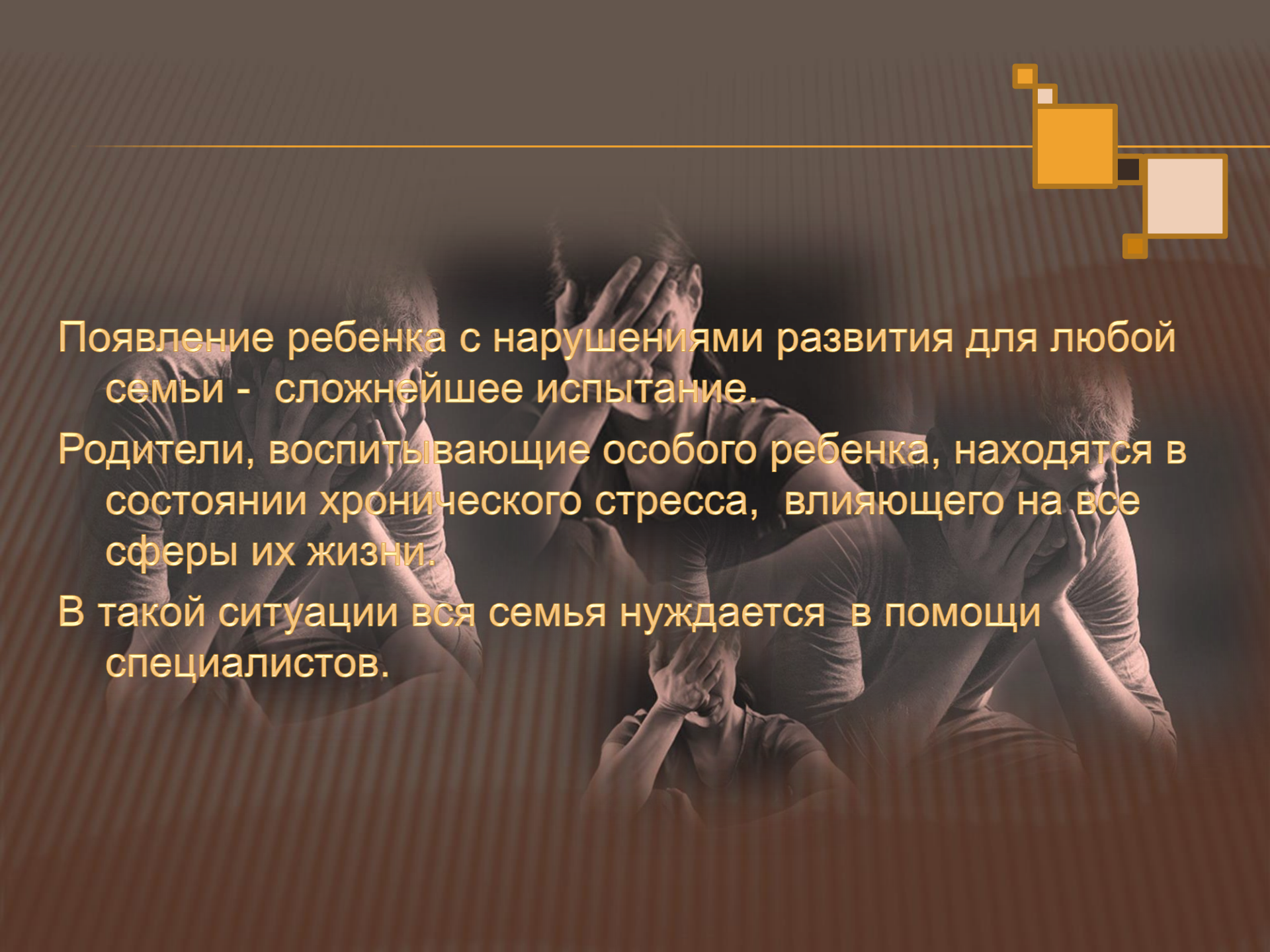
ψυχολογικ  
ό παιχνίδι



Появление ребенка с нарушениями развития для любой семьи - сложнейшее испытание.

Родители, воспитывающие особого ребенка, находятся в состоянии хронического стресса, влияющего на все сферы их жизни.

В такой ситуации вся семья нуждается в помощи специалистов.



# Психологическая социальная игра «Обычные семьи - необычные дети»

рабочий инструмент психолога, который создан специально для работы с семьями, воспитывающими детей с особенностями развития





В безопасной обстановке игры при помощи карточек с высказываниями участники делятся своими переживаниями, сомнениями, надеждами, поддерживают друг друга и обмениваются родительским опытом.



Дети прорабатывают темы, связанные с отношениями к себе и с другими: сиблингами, родителями и друзьями; могут выразить опасения и боль, гнев и вину, стыд и ревность.



Высказывания на карточках не выдуманы и принадлежат самим родителям особых детей, но иногда бывают совсем неожиданными для участников игры.



Те карточки, которые никому не подходят, отправляются в «мусорку».

Высказывания из этой колоды могут представлять собой ценную информацию для психолога.



Психолог, не являясь игроком, управляет игровым процессом, контейнируя сильные эмоциональные реакции участников, создавая безопасное игровое пространство.





В конце игры участники составляют свой психологический портрет. В этот момент происходит ассимиляция полученной в игре информации. Появляются ответы на волнующие вопросы, варианты решений текущих проблем.



Игра помогает снять эмоциональное напряжение,  
не позволяет замкнуться в себе,  
помогает обнаружить, что и другие переживают сходные чувства.





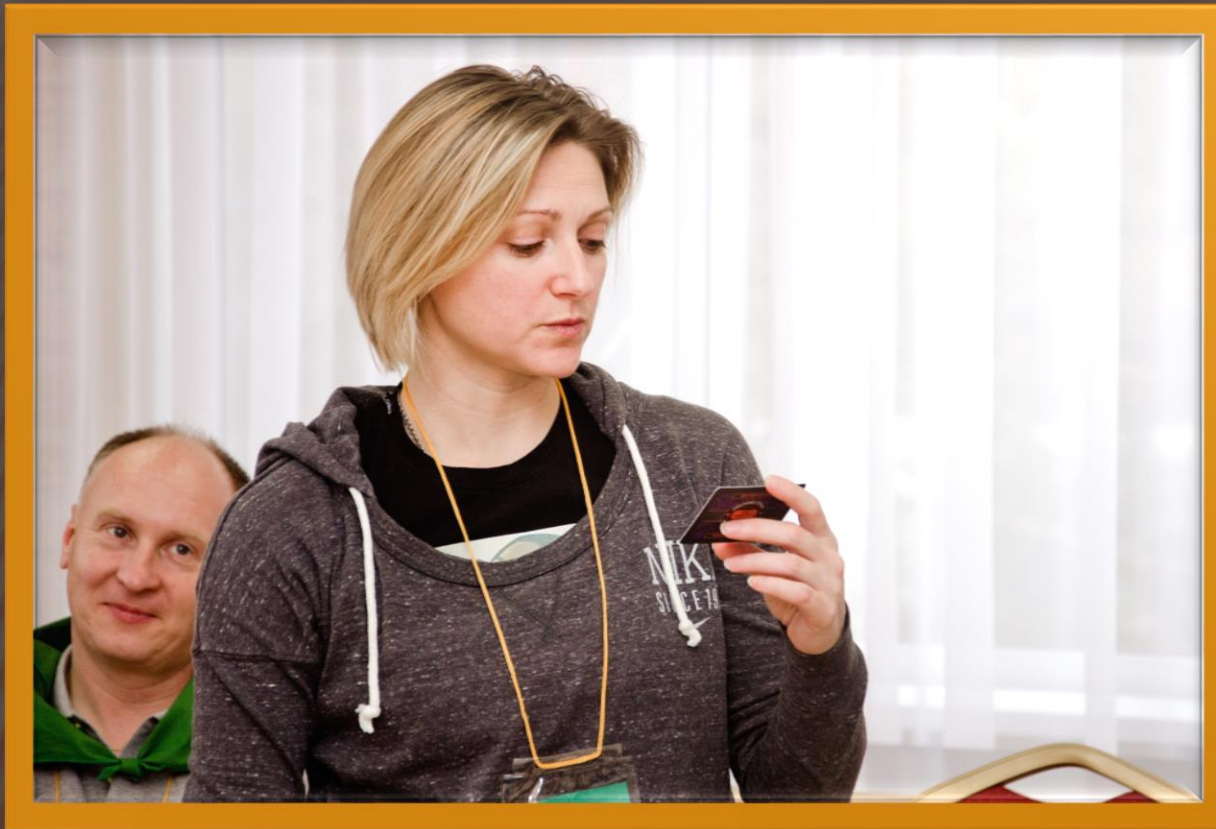
*Из отзывов  
участников  
игры:*

**«Иногда очень тяжело и хочется поделиться,  
поговорить, чтобы кто-нибудь пожалел,  
поддержал...  
но почему-то не находятся слова, чтобы  
описать свое состояние,  
а в этих карточках они написаны!  
Именно эти слова!»**



*Из отзывов  
участников  
игры:*

**«Мне попадались карточки по одной теме, действительно важной для меня сейчас. Это магия.»**



*Из отзывов  
участников  
игры:*

**«Когда я читала карточку,  
я чувствовала себя ученицей у доски.  
Дрожали коленки и в горле пересохло...»**



*Из отзывов  
участников  
игры:*

*«Это все про меня.  
Я бы забрала себе всю колоду, исключая те,  
что мы бросили в «мусорку».  
И, думаю, многие сделали бы так же»*

*Из отзывов  
участников  
игры:*

**«Удивительно, что  
многие родители  
из группы думают  
как я!»**





*Из отзывов  
участников  
игры:*

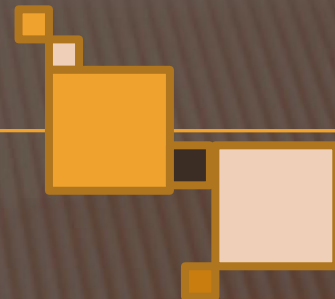
**«После игры мне стало легче.  
Я чувствую, что я не одна»**





Осознание своих чувств и открытие себя для других  
повышают уверенность в себе, в своих силах.

**В выигрыше оказываются все!**



Игра «ОБЫЧНЫЕ СЕМЬИ - НЕОБЫЧНЫЕ ДЕТИ» является модификацией социальной игры Гюнтера Хорна «ЗОГЕНЦИЯ».

Авторы модификации психологи:

Сенатская Светлана      c.c.k@inbox.ru

Федотова Элина          fedotovaelina@yandex.ru

Игра вышла в свет при поддержке Елизаветы Хеллингер – правообладателя Социальных игр Гюнтера Хорна в России.

<http://kinderpsyche.com/>