

**Психолого-методический комплекс
игровой терапии для детей и взрослых.
«Игра длиною в жизнь»**

Игровые программы семейного досуга с наборами игрушек.

Компании «Culiver»

Цель: обучить родителей смысловой игре с ребенком, используя простейшие игры – манипуляции с игрушками.

Задачи: активизировать творческий потенциал родителей, осуществить просветительскую работу по ознакомлению с простейшими эмоциями и духовно-нравственными ценностями семейной жизни.

Материальное обеспечение этого процесса просто и мудро одновременно. Наборы игрушек – семьи животных (диких и домашних) на любой вкус, на любой интерес, удовлетворяющий потребности ребенка. Детям свойственно зооморфное восприятие мира, и игры – манипуляции, игры, отражающие личный опыт и эмоциональное состояние чаще всего осуществляются при взаимодействии с игрушками (фигурками) животных.

Методические пособия, позволяют ребенку и родителю (ухаживающему взрослому), следуя предложенному сценарию, насыщать игру своим опытом, переживаниями, проводить и анализировать самостоятельные исследования. Это позволяет прояснять, укреплять развивать детско-родительские отношения, формировать коммуникативные компетенции, осознавать свои эмоциональные реакции, вырабатывать стратегию воспитания и формировать нравственные принципы.

Так семейный сказочно – игровой сериал **«Приключения семьи рыжих котов, или истории о том, как воспитываются эмоции»**, направлен на формирование первой способности эмоционального интеллекта - точное эмоциональное самоопределение. Без этой способности, человек (взрослый, ребенок) теряется в переживаниях, не способен управлять ни собственным состоянием, ни сориентироваться в происходящем, что может спровоцировать раннюю невротизацию личности, приводить к неуправляемым конфликтам и разрушающему поведению.

Игровой мини учебник позволяет и провоцирует игроков на то, чтобы точно следуя по сказочному сюжету, и проигрывая задания, привносить в игру импровизацию, которая позволит не только отразить свой опыт, но и обучиться грамотному эмоциональному реагированию.

В проекте **Семейный сказочно – игровой сериал «Кролики и лисы Уроки родительской любви»** отражены основные, ситемообразующие и насущные аспекты семейного воспитания, формирующие стратегию этого воспитания, и рассматриваются вопросы наказания и поощрения.

В методических пособиях изначально детально прописаны игровые действия ребенка и взрослого, а затем решающая роль начинает отводиться самому ребенку, его импровизационно-отражающей игре. Необыкновенно ценен опыт ребенка и его осознанность, сформировать которое помогает система вопросов к игроку (игрокам).

Играющему с ребенком взрослому нужно направлять игру ребенка, провоцировать его к действиям, к разыгрыванию, как предложенной авторами истории, так и личных переживаний, связанных с событиями в детском саду, в гостях, на игровой площадке, в семье. Импровизация и взрослого и ребенка важна и необходима!

Апробация данных проектов, осуществленная на базе М ГАОУ ВО МГПУ и Института среднего профессионального образования им. К.Д. Ушинского (колледж "Дорогомилово") свидетельствует о том, что данные сказочно- игровые программы

Дополнительные материалы к проекту «Игра длиною в жизнь».
Грабенко Т.М., Клиндухов С.В., Моргунова Л.Р., Самсонова О.В.

являются весьма ценным продуктом, обеспечивающим психолого-психологическое сопровождение раннего развития ребенка и воспитывающей его семьи в целом. Рекомендовано – издать методическим пособием в печатном и видеоформате.

Эксперты - к.псих.н. Н.А.Воробьева, к.пед.н., О.Б.Сапожникова.

Приложение 1.

Семейный сказочно – игровой сериал «Приключения семьи рыжих котов, или истории о том, как воспитываются эмоции».

Обращение к покупателям. Господа!

Поздравляю Вас с приобретением. Ибо Вы сегодня обрели не только набор милых рыжих котов, а самый настоящий игровой учебник по эмоциональному интеллекту.

На страничках этого мини – учебника мы с вами затеем сказочно-игровой разговор, в процессе которого будем говорить просто о важном.

На мой взгляд, а я, Татьяна Грабенко (кандидат педагогических наук, доцент Директор Центра дополнительного профессионального образования «Обучения креативным технологиям и методам гуманизации бизнеса и образования») эмоциональный интеллект, или как мы привыкли с вами говорить, эмоциональное развитие человека определяет его жизнь практически полностью. Каковы эмоции, такова и жизнь, и в наших силах прожить свою жизнь, исследуя и используя свои эмоции как топливо для движения к открытиям и свершениям.

Очень важно для родителя предупредить неизбежные кризисы в эмоциональном развитии ребенка, вовремя и качественно помочь ему разобраться как в буре эмоций, так и в причинах их вызывающих. Родитель может помочь ребенку, и совместно с ним выработать способы и приемы разрешения конфликтов, что сохранит как психическое, так и физическое здоровье всех членов семьи.

Приобретенная вами серия игрушек и прилагаемый к ней сказочно-игровой мини – учебник, безусловно, поможет справиться с этой задачей.

Нашим учебником пользоваться просто.

Читайте ребенку текст сказочно-игровой истории.

Выделенный курсивом текст – это игровое задание. От раза к разу оно усложняется. Иногда мы призываем ребенка играть самостоятельно, иногда в партнерстве, иногда в небольшой группе. Вы это увидите по обращению к игроку или игрокам: «Дрогой друг! Друзья! Господа взрослые и дети!»

Жирным курсивом выделены обращения – пояснения, небольшие рекомендации взрослым.

А жирным шрифтом, те уроки и выводы, которые необходимо прожить, освоить, обсудить.

Вы можете разворачивать игру в любом удобном месте – на ковре, на столе, на сидении машины, в самолетном кресле, на пляже... Игре и сказке место есть везде и всегда!

Будьте счастливы, господа!

Да придет в вашу жизнь интерес, радость и удовольствие.

*Итак, в путь!
Всегда с Вами – Татьяна Грабенко*

Присказка

Давным - давно, когда еще на свете не было ни мамы и ни папы, даже дедушки и бабушки, а может, быть совсем недавно, когда ты уже научился говорить, появилась на земле семья рыжих котиков. Жизнь и судьба, которых складывалась по-разному, но всегда с приключениями, которые и для нас с тобой могут стать увлекательными и поучительными.

Сказка – игра первая.

Сказ о том, как кошечка кота искала, а кот за любовь ее сражался.

Или как возникает интерес, радость и удовольствие.

Друзья мои!

Видите эту прекрасную рыжую Кошечку?! Посмотрите, как сверкают ее лукавые и внимательные глазки, как улыбается ее роток, и топорчатся усики. Прикоснитесь, погладьте ее, почувствуйте, как лоснится гладкая рыжая шерстка, какой пушистый хвост! Как подвижны и гибки ее лапки. Помогите ей продемонстрировать грациозную походку, ловкость прыжка, нежность танца! Какая замечательная Кошечка!

А теперь послушайте историю о том, как эта замечательная Кошечка, когда подросла до определенного возраста, стала себе Кота подыскивать.

Все дело в том, дорогие мои друзья, что кошки очень мудрые животные. Многие люди, уверены в том, что кошки обладают прекрасной интуицией, моментально распознают опасность, умеют избегать неприятностей, свободолюбивы и терпеливы, не выносят никакого насилия, хотя могут терпеть многое, принимая во внимание неразумность хозяев. Кошки знают меру в охоте и игре, умеют выбирать для себя лучшее и этим и еще многим другим могут поучить и нас с вами.

Но вернемся к нашей Кошечке. Подросла наша красавица, да и призадумалась:

- Сколько вокруг котов! И черные и полосатые и пятнистые и трехцветные, и гладкие и пушистые и почти лысые и ворсистые, и крупные и мелкие и на рысь похожие, и на медвежат, и на волчат и на барашков... Все хороши! Все игривы и ласковы, все мурлычут нежно, зазывно! А мой кот кто? Как его выбрать? Где найти? Надо ли его, вообще, искать, или сам придет?

Мудрые Кошечки, как и мудрые люди, не только задают себе много вопросов, но и ищут на них ответы.

На вопрос: «Кто мой кот?»,- ответ Кошечка нашла быстро.

- Твой Кот тот, с кем тебе будет интересно и радостно! – это ей подсказала интуиция.

-Ты внимательно приглядишься к тем котам, которые занимаются тем, что тебе нравится, ты играй с теми котами, которые могут научить тебя чему-то новому и важному. Ты гуляй с теми котами, которым интересно то, о чем думаешь и что делаешь ты!

И Кошечка стала внимательно наблюдать за кошачьей братией.

Одни коты нежились на солнышке, важно беседуя о густоте сметаны и жирности творога, которым по утрам их кормили хозяева.

Дружок!

Есть ли персонажи такие среди твоих игрушек? Как они это делают, покажи!

Другие коты вечно дрались и за рыбий хвостик, потому что были всегда голодны, и ждали когда кто-нибудь, что-то съедобное выбросит на помойку, и тут важно успеть, не упустить, выхватить это ценное, чтобы оно не досталось другому!

Малыш!

А с этими котами ты знаком? Покажи, как происходят такие драки!

Эти коты совсем не нравились Кошечке, ибо хвастаться достатком своих хозяев она считала неприличным, а выхватывать кусок изо рта у других не считала достойным! Определенно, ее кот – другой!

Кошечка продолжала наблюдать, ведь кошки славятся своим терпением. И вот... она увидела его!

Рыжий Кот весело прыгал с крыши на крышу, гонясь за птичками. «Охотится!», - подумала Кошечка, но, присмотревшись по внимательней, поняла - это была игра. Рыжий Кот гонял голубей азартно и восторженно, и они, взлетали с насиженных крыш под небеса, совершая немислимые пируэты, как настоящие воздушные асы, а Кот аплодировал им, следя за их полетом!

Дорогой мой!

Можешь показать, как это делал Кот?

- Какой прекрасный Кот, он поднимает в небеса птиц, он любит небо, он любит небо, так же как и я! Наверно и ночью, он следит за движением звезд, и верит в счастливую судьбу? - предположила Кошечка.

Но предположения, предположениями, а все надо знать наверняка. И Кошечка направилась к Коту.

Милый мой!

Покажи, как произошла встреча Кошечки с Котом?

-Простите меня, великодушно, - обратилась Рыжая Кошечка к Рыжему Коту,- вот уже продолжительное время я с внимательно и с интересом наблюдаю за Вами. Ваша игра меня пленила, я позабыла о своих неотложных делах и мысленно аплодировала Вам, как и Вы аплодировали птицам. Мне кажется, что Вы влюблены в небо, и многое о нем знаете. Можете ли Вы мне когда-нибудь показать Созвездие Гончих Псов?

Надо вам сказать, дорогие мои дети, что Рыжий Кот тоже заметил Кошечку, которая неотрывно следила за ним, однако, он всегда предпочитал завершить начатое дело, а затем уже вступать в разговоры.

-Разрешите представиться! – Кот, Рыжий Кот! - галантно склонил голову перед Кошечкой этот герой.

- Кошечка, Рыжая Кошечка, - произнесла и подала лапку Коту наша героиня.

- Вы правы, я очень люблю небо, звезды, немного увлекаюсь астрономией, и если Вы позволите, я покажу Вам то, что интересно Вам, и то, что знаю, и люблю я.

А кот любил и знал многое. Он знал и расположение созвездий и истории про их происхождение, он знал о рыбах, и птицах, о мышах и крысах. Он знал много сказок о Котах, про их волшебные свойства и героические поступки, про их служение людям и личное счастье. Кот был очень начитанным, и главное, все свои знания, по крайней мере,

большинство из них, использовал в жизни. Рыжий Кот умел говорить и умел слушать. Он был внимательным ко всему на свете, а особенно к своей подруге – Рыжей Кошечке. Она же, затаив дыхание, не сводя с него восторженных глаз, внимала своему герою.

Дружок!

Как ты думаешь, какие книжки читал Рыжий Кот, а какие книжки очень нравились Рыжей Кошечке?

Она же была счастлива, потому что со своим другом она прошла через многие приключения, их совместные игры были радостными, а открытия и уловы приносили удовольствие. В конце концов, они решили подыскать для себя подходящее место, и жить вместе.

Мой дорогой дружок!

Я точно знаю, что ты, можешь показать в какие игры играли Кот и Кошечка, как они охотились, как спасались от неприятелей, как защищали друг - друга, и как ухаживали друг за другом, как нашли и обустроили свой дом, в котором живут до сих пор.

Надо Вам сказать, дорогие друзья, что наши герои долго и счастливо живут вместе потому, что они внимательны друг к другу, а это пробуждает у них интерес к тому, что происходит в жизни у каждого из них.

Они деятельны, всегда в игре или в охоте, в изучении нового, или в освоении новых знаний, в строительстве своего быта или в мечтах. Это приносит им радость.

Когда в любом деле достигнут результат, то это великое удовольствие.

Итак, все просто – счастливая жизнь это интерес, радость и удовольствие!

«Сказка ложь - да в ней намек, добрым молодцам – урок!»

А уроки из игры, наши будут таковы:

- 1. Внимание порождает интерес.**
- 2. Деятельность приносит радость. Радостные люди всегда деятельны.**
- 3. Удовольствие наступает тогда, когда сам получишь качественные результаты своего труда.**

- Пойдите- пойдите! Неужели никогда – никогда никто из наших героев не был злым, обиженным, виноватым и недовольным! Неужели не испытывал страх и стыд, неужели не грустил и не чувствовал неприятное отвращение?!, - спросите вы.

А я вам отвечу:

- Как и в нашей с вами, человеческой, жизни у семейства рыжих котов бывало всякое, но как они с этим справлялись, я расскажу вам дальше.