

А **Психологический Портал**
Психтесты.ру

доступная компьютерная психодиагностика



- **Соответствие ФГОС**
- **Психодиагностика**
- **Аккорды методик**
- **Бланки вопросов и ответов**
- **Офф-лайн стимульные материалы**
- **Он-лайн тестирование**
- **Автоматический подбор ответов**
- **Отчетность**

Интеллектуальный поиск методик

А в нашем психодиагностическом инструментарии на сегодня доступны следующие методики:

1. «Самооценка психических состояний» (Г. Айзенк)
2. Диагностика эмоционального выгорания личности
3. Методика диагностики аддиктивной идентичности
4. Тест-опросник «Аддиктивная склонность»
5. Анкета для раннего выявления родителями зависимости у подростков
6. Опросник выявления предрасположенности к аддиктивному (зависимому) поведению (Завьялова В.Ю.)
7. Тест-опросник родительского отношения(А.Я. Варга, В.В. Столин)
8. Тест на знание русского языка
9. Методика PARI (Е.С.Шефер, Р.К.Белл; адаптация Т.В.Нещерет)
10. Опросник САН (самочувствие, активность, настроение)
11. Тест Сонди
12. Тест Равена (цветной вариант)
13. Тест Равена (чёрно-белый вариант)
14. Методика исследования тревожности Ч.Д. Спилбергер (адаптация Ю.Л. Ханин)
15. Диагностика состояния агрессии — опросник Басса-Дарки
16. Шкала депрессии Бека (подростковый вариант)
17. Методика оценки склонности к суицидным реакциям (Тест "СР-45")
18. Методика «Личностная шкала проявления тревоги» (Дж. Тейлор, адаптация В.Г.Норакидзе)
19. Методика дифференциальной диагностики депрессивных состояний В.Занга
20. Методика «Определение склонности к отклоняющемуся поведению» (авт. Орёл А.Н.)
21. Методика исследования склонности к виктимному поведению (авт. Андронникова О.О.)

ли

«Личностная шкала проявления тревоги» (Дж. Тейлор,
Диагностика поведенческих стратегий и моделей преодол
Диагностика эмоционального выгорания личности
Исследование тревожности (Ч.Д.Спилбергер, адаптация
Методика диагностики уровня школьной тревожности Ф
Тест Сонди
Тест-опросник родительского отношения(А.Я. Варга, В.В.

Окно инструкции

Методика диагностики уровня школьной тревожности Филлипса

Инструкция

Вам будет предложен опросник, который состоит из вопросов о том, как Вы себя чувствуете в школе. Старайтесь отвечать искренне и правдиво, здесь нет верных или неверных, хороших или плохих ответов. Над вопросами долго не задумывайтесь.



Приступить к тестированию

Распечатка инструкции



«Самооценка психических состояний» (Г. Айзенк)

Предлагаем вам описание различных психических состояний. Пожалуйста, выберите на сколько часто вам присуще то или иное состояние.

1. Не чувствую в себе уверенности
2. Часто из-за пустяков краснею
3. Мой сон беспокоен
4. Легко впадаю в уныние
5. Беспокоюсь о только воображаемых еще неприятностях
6. Меня пугают трудности
7. Люблю копаться в своих недостатках
8. Меня легко убедить
9. Я мнительный
10. Я с трудом переношу время ожидания
11. Нередко мне кажутся безвыходными положения, из которых все-таки можно найти выход
12. Неприятности меня сильно расстраивают, я падаю духом
13. При больших неприятностях я склонен без достаточных оснований винить себя
14. Несчастья и неудачи ничему меня не учат
15. Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесплодной
16. Я нередко чувствую себя беззащитным
17. Иногда у меня бывает состояние отчаяния
18. Я чувствую растерянность перед трудностями

Распечатка бланка ответов



«Самооценка психических состояний» (Г. Айзенк)

Пожалуйста, укажите необходимые данные о себе и пометьте крестиком клетку с наиболее подходящей для вас ситуацией

x у	- номер вопроса											
	- вариант ответа											
1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
13	13	13	14	14	14	15	15	15	16	16	16	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
17	17	17	18	18	18	19	19	19	20	20	20	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	

Ввод ответов с бланка на портале



Диагностика эмоционального выгорания личности

Пожалуйста, укажите необходимые данные о себе и пометьте крестиком клетку с наиболее подходящей для вас ситуацией

x y	- номер вопроса		- вариант ответа										
1 1	1 2	2 1	2 2	3 1	3 2	4 1	4 2	5 1	5 2	6 1	6 2	7 1	7 2
8 1	8 2	9 1	9 2	10 1	10 2	11 1	11 2	12 1	12 2	13 1	13 2	14 1	14 2
15 1	15 2	16 1	16 2	17 1	17 2	18 1	18 2	19 1	19 2	20 1	20 2	21 1	21 2
22 1	22 2	23 1	23 2	24 1	24 2	25 1	25 2	26 1	26 2	27 1	27 2	28 1	28 2
29 1	29 2	30 1	30 2	31 1	31 2	32 1	32 2	33 1	33 2	34 1	34 2	35 1	35 2
36 1	36 2	37 1	37 2	38 1	38 2	39 1	39 2	40 1	40 2	41 1	41 2	42 1	42 2
43 1	43 2	44 1	44 2	45 1	45 2	46 1	46 2	47 1	47 2	48 1	48 2	49 1	49 2

Окно тестирования

«Самооценка психических состояний» (Г. Айзенк)



Задание 1 из 40:

Не чувствую в себе уверенности



Не бывает

Изредка

Часто



Окно тестирования

Тест-опросник родительского отношения(А.Я. Варга, В.В. Столин)



Задание 2 из 61:

Я считаю своим долгом знать все, о чем думает мой ребенок



Окно тестирования

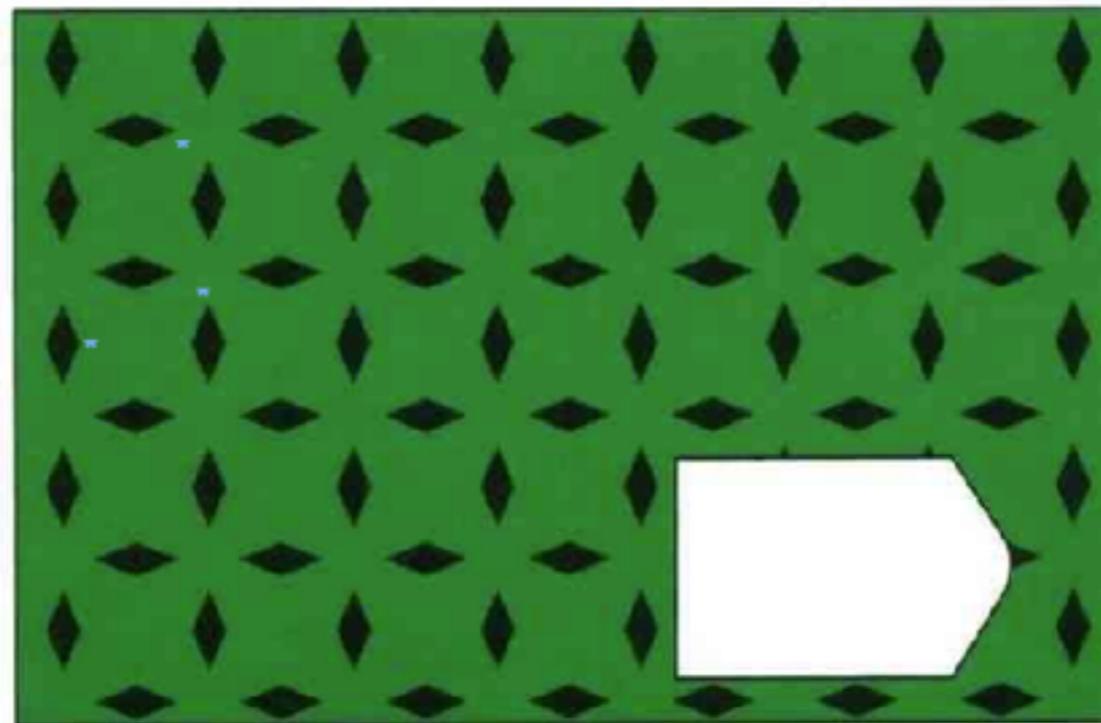
Тест Равена (цветной)



Вопрос 1 из 36:

Выберите подходящий вариант

A1



1



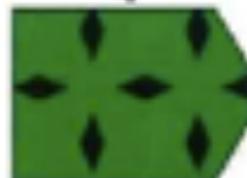
2



3



4



5



6



Окно тестирования

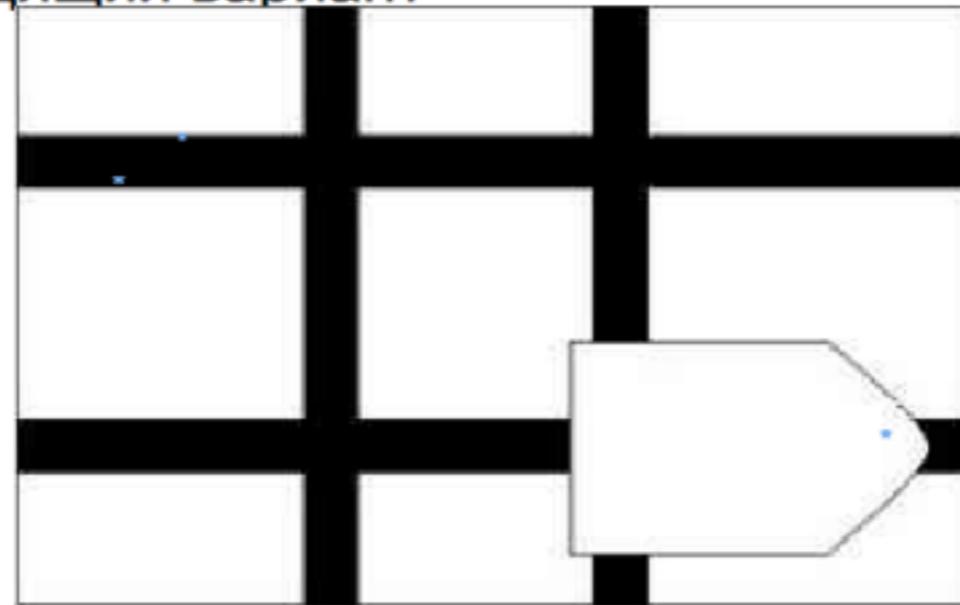
Тест Равена (черно-белый)



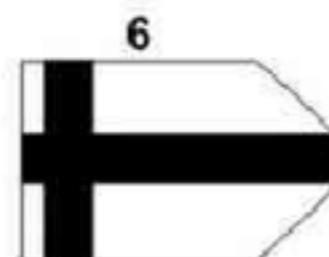
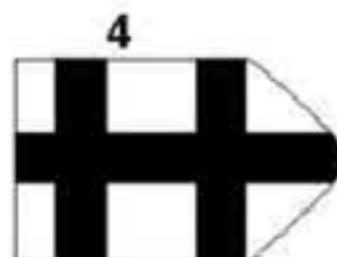
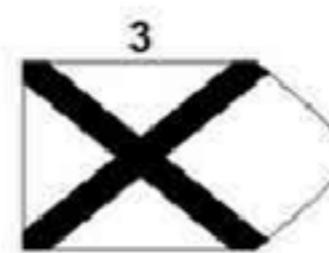
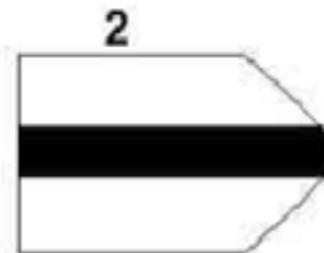
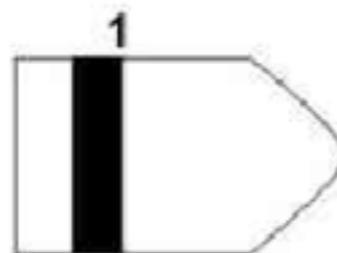
Вопрос 7 из 60:

Осталось 19:41

Выберите подходящий вариант



A₇



Окно тестирования

Тест Сонди

← Вопрос 1 из 48:

Выберите вначале относительно наиболее симпатичный приятный (наименее неприятный) портрет, потом тот, который покажется наиболее симпатичным (наименее неприятным) среди оставшихся



Off-line стимульные материалы

Тест Люшера
Тест Равена
Тест Сонди
и прочие



Окно результата

Методика диагностики аддиктивной идентичности

Результат:

Аддиктивная идентичность : (303 из 520) Средние значения - индивиды отличаются высоким личностным адаптационным потенциалом, имеют определённую систему ценностей и убеждений, знают, кто они, и к чему им стремиться. Таким людям обычно свойственно чувство доверия, оптимизм в отношении будущего, а осознание трудностей не уменьшает стремления придерживаться избранного направления. Свои цели, ценности и убеждения такой человек рассматривает как лично значимые, обеспечивающие ему чувство смысла жизни.

Социальная желательность : (34 из 60) Средние значения - по степени откровенности тестируемый ничем не отличается от большинства окружающих. В полученном описании особенностей личности наблюдается большая доля истины.



 Печать фото

Павел Блюмин

05.01.1980

pavel@blyumin.ru

Распечатка результата



Павел Блюмин



Методика диагностики аддиктивной идентичности

Результат:

05.01.1980

Аддиктивная идентичность : (303 из 520) Средние значения - индивиды отличаются высоким личностным адаптационным потенциалом, имеют определённую систему ценностей и убеждений, знают, кто они, и к чему им стремиться. Таким людям обычно свойственно чувство доверия, оптимизм в отношении будущего, а осознание трудностей не уменьшает стремления придерживаться избранного направления. Свои цели, ценности и убеждения такой человек рассматривает как лично значимые, обеспечивающие ему чувство смысла жизни.

Социальная желательность : (34 из 60) Средние значения - по степени откровенности тестируемый ничем не отличается от большинства окружающих. В полученном описании особенностей личности наблюдается большая доля истины.



- **Общение с коллегами и клиентами**
- **Обмен опытом**
- **Создание сообществ**
- **Координация рабочего времени**
- **Форум**

Авторизация на портале



Главная
страница

Вход
или регистрация

Сообщество
психологов

ПсиФорум
психологический форум

Авторизация

Войдите через любимые социальные сети или введите логин и пароль



 admin



Запомнить меня

Войти

[Регистрация](#)

[Забыли логин?](#)

[Забыли пароль?](#)



Новости психологии на форуме

ТЕМА: Спонтанное проявление доброты делает нас здоровыми

■ Спонтанное проявление доброты делает нас здоровыми 2 нед. 18 ч. назад

#137

Руслан Чернов



ВНЕ САЙТА

Администратор



Сообщений: 17

Спасибо получено: 3

Репутация: 5  



Как показали исследования американских ученых, спонтанные проявления доброты не просто делают нас более счастливыми, но и позволяют продлить жизнь на целых 10 лет! Такой феномен объясняется тем, что при проявлении заботы о людях или животных, в организме выделяется гормон счастья окситоцин, который повышает защитные силы в борьбе с болезнями и стрессами, а также возрастает уровень лимфоцитов, расширяются сосуды. Спонтанное проявление доброты по отношению к близким, либо даже к незнакомцам, сопровождается также выработкой серотонина - гормона, который отвечает за наше настроение.



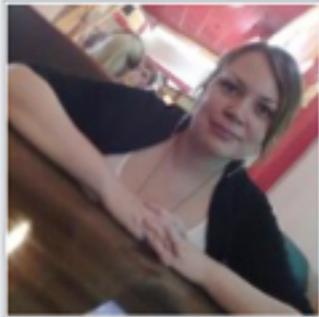
Описания психодиагностических методик

ТЕМА: "Самодиагностика психических состояний" Г.Айзенка

▪ "Самодиагностика психических состояний" Г.Айзенка 9 мес. 2 нед. назад

#8

Ольга



ВНЕ САЙТА

Модератор



Сообщений: 14

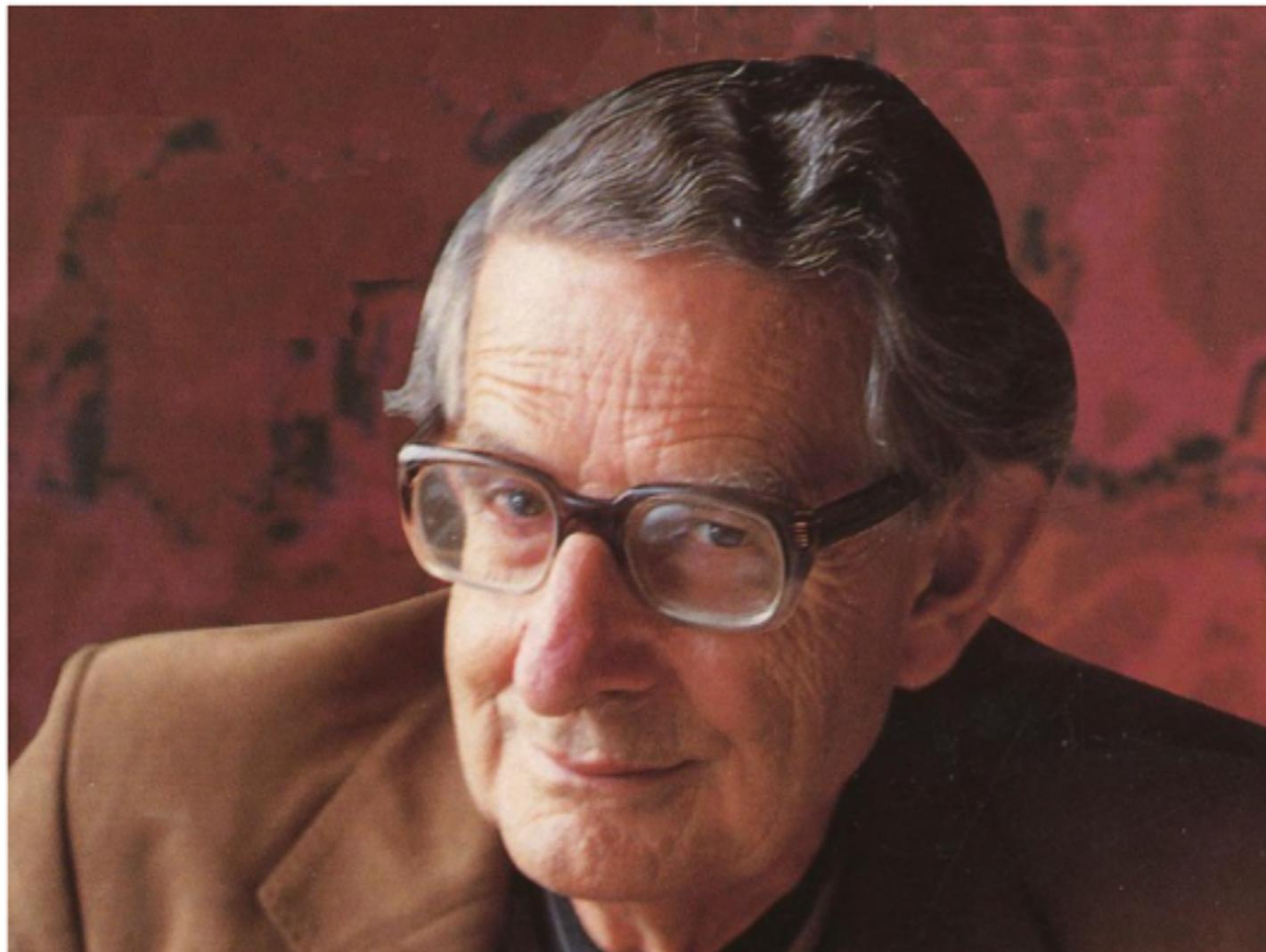
Спасибо получено: 2

Репутация: 6 — +



Друзья! На нашем портале вы можете воспользоваться методикой «Самооценка психических состояний» Г.Айзенка. С ее помощью вы сможете оценить уровень своей тревожности, агрессивности, ригидности и фрустрации. Вам предстоит ответить всего на 40 вопросов, выбрав один из трех вариантов ответа, который будет наиболее характеризовать вас. Подсчет баллов выполняется по каждой из четырех шкал психических состояний. Это не займет много времени и позволит вам объективно определить степень выраженности в себе негативных состояний.

Ганс Айзенк — это выдающийся английский психолог родом из Германии, который считается одной из знаковых фигур биологического подхода в психологии. Его знают как автора трехфакторной теории личности, одного из создателей трехфазной теории возникновения невроза. Его методики определения интеллекта, опросник EPQ (методика определения индивидуально-психологических черт личности в рамках трехфакторной модели) и представленный в разделе «Психометр» нашего портала опросник «Самодиагностика психических состояний» известны и с успехом применяются во многих странах по всему миру.



Профиль пользователя

🏠 [Профиль](#) [Друзья](#) [Группы](#) [Фото](#) [Видео](#) [Мероприятия](#)    



 **Павел Блюмин**

[Обо мне](#) [66 фото](#) [6 видео](#) [3 групп](#) [0 мероприятий](#) [16 друзей](#) ★★★★★

[← Разместить](#)  0 likes  335 просмотров [Настройки](#)



[Разместить](#) [Статус](#) [Фото](#) [Видео](#) [Мероприятия](#)

Поделитесь Вашими мыслями...

 [Общедоступно](#) ▾

[Разместить](#)

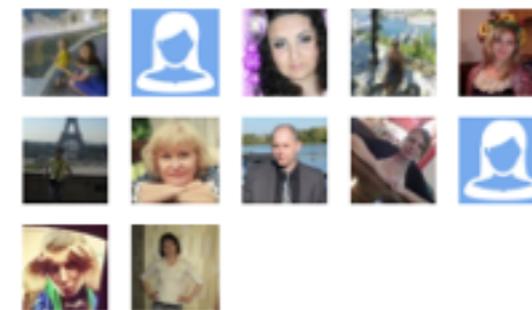


Павел Блюмин

Дорогие друзья и коллеги!

Нашему portalу срочно требуется помощь в работе!

Друзья



[Все друзья \(16\)](#)

Лента новостей



Оганна у меня новая обложка профиля



Не нравится · Комментарий · Удалить · 5 дн.

Это нравится: 1



Ольга поблагодарил(а) пользователя 'RICK' в форуме за сообщение ' Сертификат уровня "Практик" на 8е марта'.

likes · Комментарий · Удалить · 5 дн.



Татьяна Бугакова ответил(а) в теме 'Отзывы и предложения по Порталу Аттитюд.рф' форума.

Павел Семенович, спасибо Вам за создание такого интересного и полезного во всех отношениях сайта! По поводу предложений: в разделе "психометр" хотелось бы видеть список предлагаемых методик сразу при входе. Для удобства их можно разделить на группы: личностные тесты, диагностика эмоционально-волевой сферы, мотивационной сферы и т.д.

[Подробнее...](#)

likes · Комментарий · Удалить · 6 дн.

Павел Блюмин и **Татьяна Бугакова** like Большое спасибо нашим постоянным пользователям Болдыревой Ольге... фото



- **Поиск по электронным библиотекам**
- **Образцы документов**
- **Нормативные акты**
- **Методические указания**
- **Информационная рассылка**

Главная
страница

Книжный уголок
библиотека ссылок

Сообщество
психологов

ПсиФорум
психологический форум

Психометр
Психодиагностика

Выйти
из учетной записи

Поиск по электронным библиотекам

👁 Просмотров: 589



Чтобы найти любую интересующую вас книгу для ознакомления, воспользуйтесь поиском по популярным электронным библиотекам.

Для более эффективного поиска, пожалуйста вводите полное имя автора и название.

Правовой раздел

👁 Просмотров: 162



Нормативные документы международного и федерального уровня

[Конвенция о правах ребенка](#). Принята Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89 и ратифицирована Верховным Советом СССР 13.06.90.

[Федеральный закон 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ."](#)

[Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.12 "Об образовании в Российской Федерации"](#)

[Трудовой кодекс Российской Федерации](#) от 30.12.2001 № 197-ФЗ

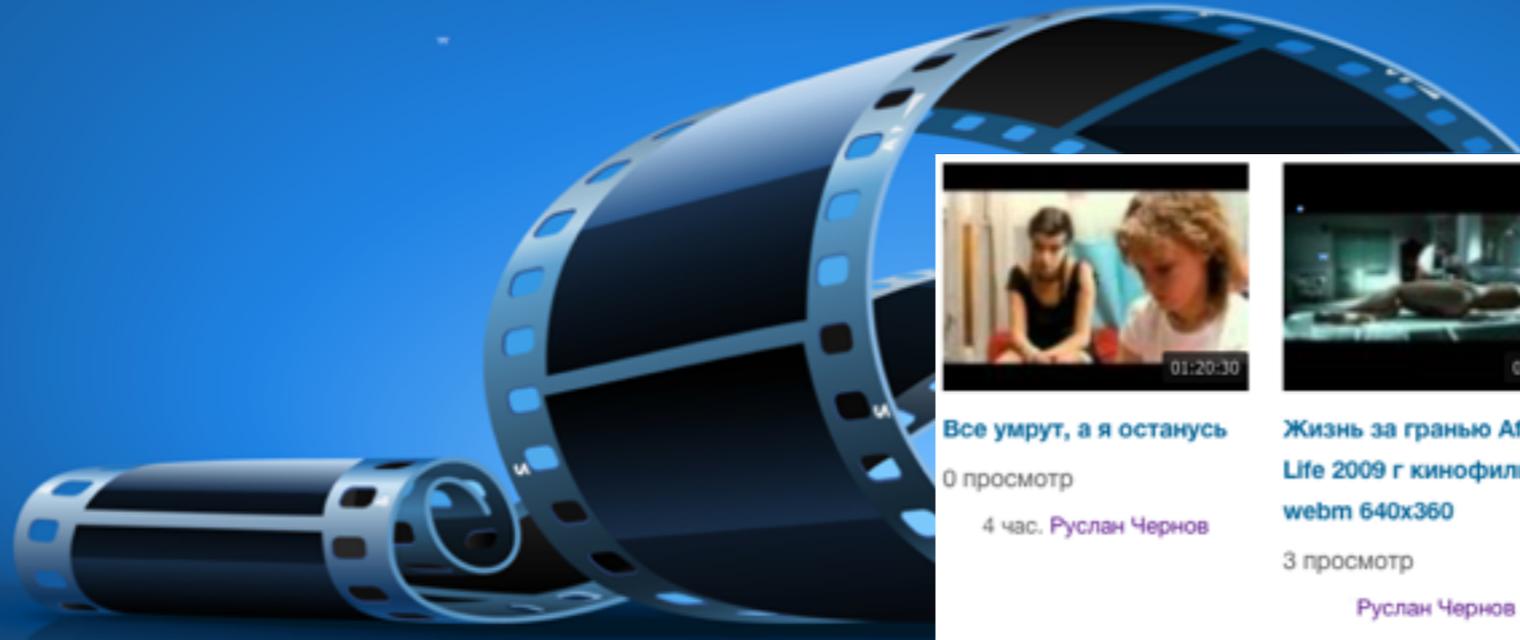
[Постановление Правительства РФ от 11.07.2002 №516 "Об утверждении правил исчисления периодов работы, дающей право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости в соответствии со статьями 27 и 28 Федерального закона "О трудовых пенсиях в Российской Федерации"](#)

Нормативные документы, регламентирующие работу психолога в системе образования

[Закон Российской Федерации "Об образовании"](#) от 26.12.2012 с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 N 145-ФЗ

О лицензировании в сфере обслуживания населения (в том числе, для практикующих психологов)

1. [Постановление правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. N 966 Об утверждении положения о лицензировании образовательной деятельности](#)
2. [«О лицензировании отдельных видов деятельности». Федеральный закон от 27 апреля 2011 г. № 99-ФЗ](#)
3. [Об утверждении порядка прием на обучение по образовательным программам высшего образования - программ бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2014/15 год Приказ №3 от 9 января 2014г.](#)



Психологический кинозал

8 участников 0 обсуждений 0 Объявлений 17 видеоконтентов

← Разместить 0 likes 197 просмотр Сообщить о нарушении

Последняя активность

Описание

Объявления

Обсуждения



Все умрут, а я останусь
0 просмотр
4 час. Руслан Чернов



Жизнь за гранью After Life 2009 г кинофильм
webm 640x360
3 просмотр
Руслан Чернов



ПТИЦА БЕЗ КРЫЛЬЕВ
Режиссер Сергей Андриенко
1 просмотр
4 дн. Руслан Чернов



Мне не больно (фильм)
6 просмотр
5 дн. Руслан Чернов



Достучаться до небес, фильм
5 просмотр
6 дн. Руслан Чернов



К/ф «Пыль» (полный)
5 просмотр
7 дн. Руслан Чернов



X/ф "Норвежский лес"/"Noruwei no mori" (2010)
6 просмотр
1 нед. назад Руслан Чернов



Ирония судьбы или С легким паром 2 серия
22 просмотр
3 нед. назад Павел Блюмин



Ирония судьбы, или С легким паром 1 серия



Похороните меня за плинтусом



Рассекая волны
23 просмотр



Сергей Безруков - Псих (Весь спектакль)



У людей уровень IQ становится выше с каждым десятилетием. По результатам исследований учёных из Королевского колледжа Великобритании выяснилось, что по прошествии времени, поколение людей становится умнее. В частности, исследователи

установили, что средний уровень IQ...[Подробнее](#)

Почему мы рискуем ради других?

Случается так, что кто-то находится в смертельной опасности и ему срочно нужна ваша помощь. Какова же наша первоначальная реакция? Мы должны действовать немедленно и рисковать своей жизнью? Или должны следовать



принципу инстинктивного самосохранения и бездействовать? [Подробнее](#)



Цитаты опубликовано новое фото в альбоме: Виктор Франкл

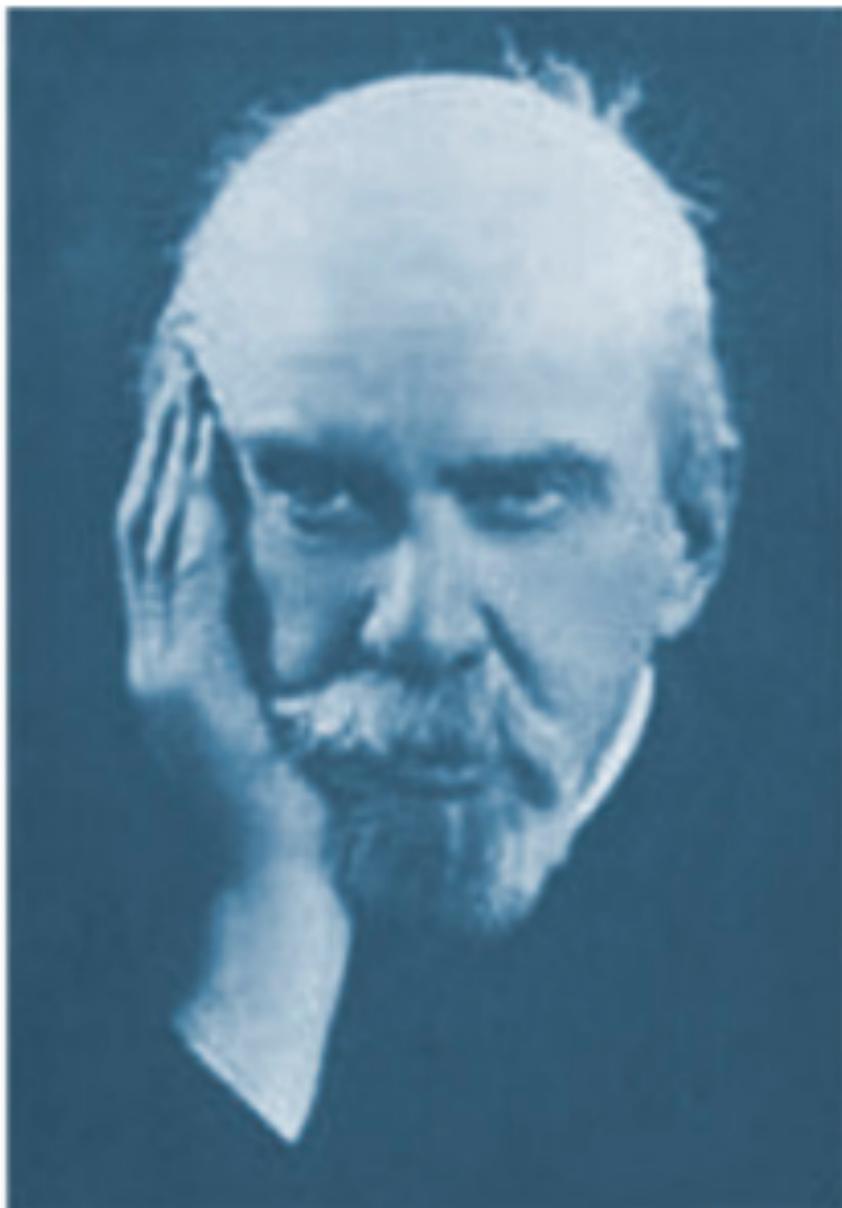
Аттитюд



*Смысл должен быть найден,
но не может быть создан*

Виктор Франкл

Аттилюд.рф



18 марта 1871 года родился

Август Адольфович Крогиус

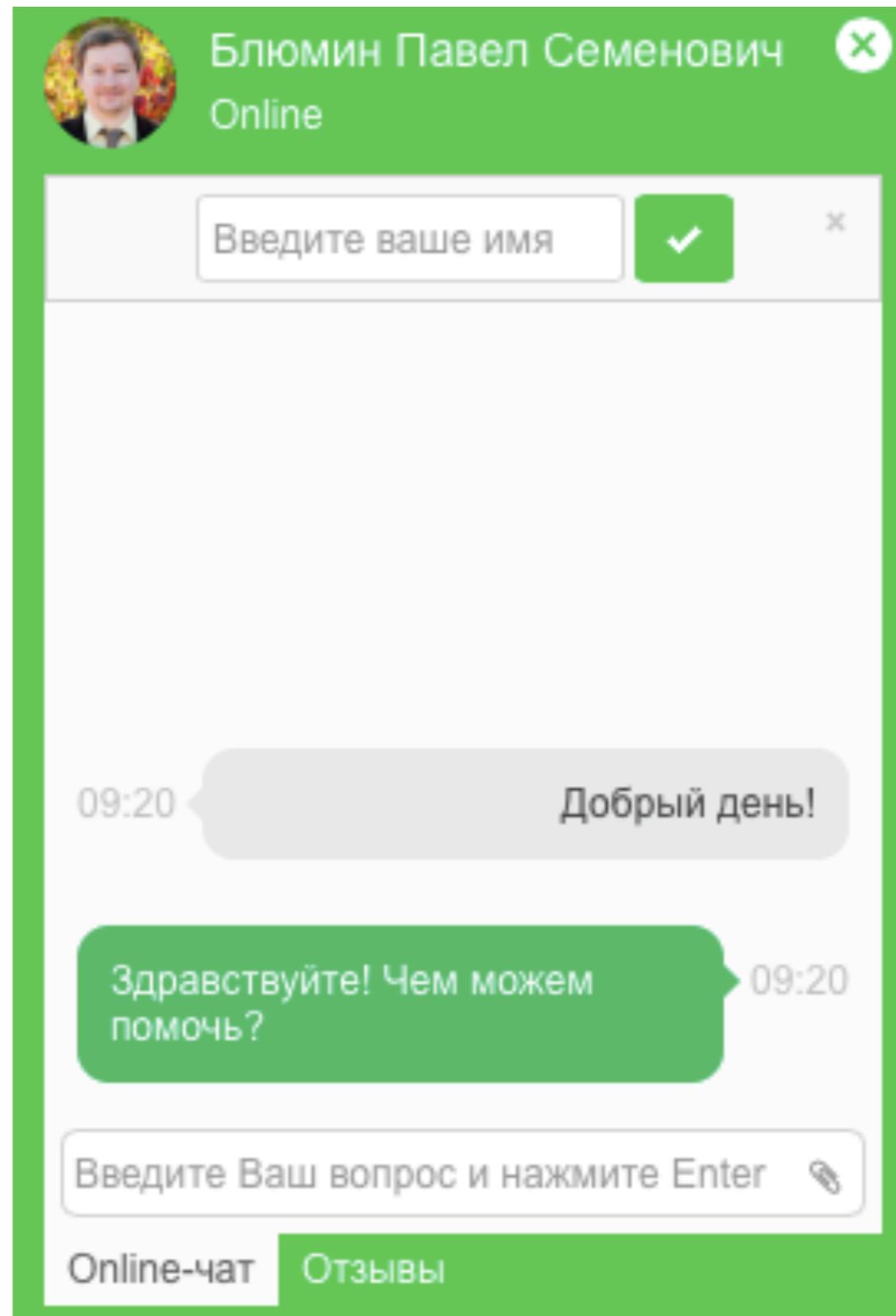
отечественный психолог,
специалист в области
педагогики, психотерапии,
специальной психологии



- **Сертифицированные обучение работе с системой**
- **Горячая линия**
- **Он-лайн чат**
- **Вопрос-ответ**

Он-лайн чат

Спросите прямо сейчас!



The screenshot shows a chat window for a user named "Блюмин Павел Семенович" who is "Online". The chat area contains two messages: a grey bubble from the user saying "Добрый день!" at 09:20, and a green bubble from the system saying "Здравствуйте! Чем можем помочь?" at 09:20. The input field at the bottom contains the text "Введите Ваш вопрос и нажмите Enter".

Блюмин Павел Семенович
Online

Введите ваше имя ✓ ✕

09:20 Добрый день!

Здравствуйте! Чем можем помочь? 09:20

Введите Ваш вопрос и нажмите Enter 📎

Online-чат Отзывы

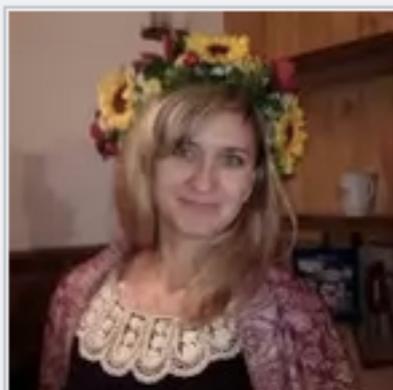
Отзывы пользователей

Ирина Жданова



Здравствуйте, Павел Семенович! Свое знакомство с Вашим сайтом начала уже давно, но принять участие в акции на получение сертификата квалификационного уровня "Практик" решила сейчас. В работе со студентами я использовала тест-опросник «Аддиктивная склонность», так как в настоящее время этому направлению уделяется огромное внимание. Опросник Спилбергера, который я часто провожу со студентами-сиротами и студентами, оставшимися без попечения родителей очень долгий в обработке, но теперь с помощью Вашего портала я его провожу за несколько минут. За что огромное Вам спасибо! Например, сегодня за 45 минут я успела провести психолого-педагогическую диагностику с 4 студентами по 3 методикам. Кроме этого, мне было интересно познакомиться с методикой «Самооценка психических состояний» Г.Айзенка, который я планирую использовать в своей работе в дальнейшем.

Ольга



ВНЕ САЙТА

Новый участник



Здравствуйте! Я работаю педагогом-психологом Г(О)БОУ ПМСС-центре. Знакомство с сайтом начала несколько месяцев назад. И вот наконец решила поучаствовать в акции на получение сертификата квалификационного уровня "Практик" и конечно начала тестирование с себя и своих коллег))) Многие из предложенных методик я уже использую в своей работе. Была приятно удивлена тестом Сонди. Сама использую только в модификации С.Н. Собчик. А тут мне понравилось, что портреты фотографические, а не рисованные как у Собчик и подробная интерпретация. Методику PARI в свое время обрабатывала в ручную))) Жаль, что сейчас на сайте нет подробного описания результатов по шкалам, но я так понимаю, что в будущем это возможно. Удалось предложить некоторые тесты клиентам. Удобно, что можно сразу распечатать результат и обсудить. Не знаю возможно ли, чтобы со своего аккаунта была регистрация клиента (другого лица) при прохождении тестирования? А то получается, что результаты как бы мои. В целом впечатление хорошее. Гreet душу, что этот сайт создали наши Липецкие коллеги, за что им огромное спасибо и наилучшие пожеланий в таком начинании! Успехов!

Елена 15.04.2015 15:00

Еще раз благодарю людей, которые очень хорошо выполняют свою работу. Спасибо за терпение и подробный ответ.

Мария 15.04.2015 18:19

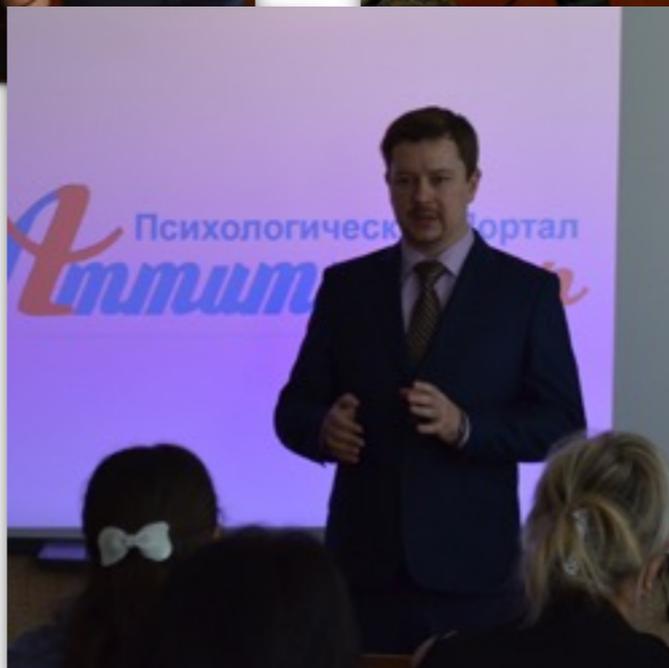
У меня эмоции плещут через край! Причём, только положительные. Павел, спасибо за контактность, мобильность и Ваше терпение. Объяснил всё очень доступно. А главное, это неоценимая помощь в работе школьного психолога, особенно, когда перед тобой лежат 800 анкет, а установленный срок - неделя. Ещё раз, огромное спасибо!

Мария

👍 Актуальный и полезный сайт!

Этот сайт весьма актуален и полезен. Мне, как школьному психологу психометр поможет сэкономить время на обработке диагностических исследований, плюс новые возможности общения, обмен опытом. Спасибо организаторам. Творческих успехов Вам и новых идей!

Обучение



ID

Сертификат

Настоящим свидетельствует, что

Фамилия Имя Отчество, должность, прочее

Прошел(а) обучение основам работы с

Системой Аттестюд Психотестр

А так же, в результате успешного применения системы на практике

Дата и организация

Получает квалификационный уровень

Практик

дата

Основатель Портала «Аттестюд» Блюмин Павел Семенович

Аттестюд



Attitud.ru

Всегда рады ответить на любые вопросы!

электронная почта: help@attitud.ru

альтернативный адрес портала: <http://attitud.ru>

телефон бесплатной горячей линии:



8 800 505 7651