

РЕЗОЛЮЦИЯ

III международной научно-практической конференции «Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности»



В Тихоокеанском государственном медицинском университете, состоялась III Международная научно-практическая конференция «Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности».

В работе конференции приняли участие: психологи МЧС России, представители высших учебных заведений и научных учреждений Министерства образования и науки России, МЧС, МО, МВД, ФСБ; ведущие зарубежные специалисты в области экстремальной и кризисной психологии из России, Казахстана, Беларуси, Латвии и Германии.

На Конференции был обсужден широкий спектр проблем, касающихся:

- ✓ Методологических проблем экстремальной и кризисной психологии.
- ✓ Научно-практических проблем военной и экстремальной психологии.
- ✓ Экстремальных и кризисных состояний и их последствий: критерии и стратегии помощи.
- ✓ Психологической помощи при ПТСР и кризисных состояниях.
- ✓ Семейного консультирования и психотерапии в кризисных ситуациях.
- ✓ Психологической помощи и психотерапии личности в состоянии горя, болезни и умирания.
- ✓ Работы психолога с зависимыми и созависимыми клиентами.
- ✓ Психологической помощи и психотерапии личности с суицидальным поведением.
- ✓ Психологической помощи и психотерапии личности принимавшей участие в боевых действиях.
- ✓ Психологической помощи личности, пережившей насилие.
- ✓ Экстренной психологической помощи в телефонном консультировании.
- ✓ Проблем психологической подготовки личности к экстремальным и кризисным условиям жизнедеятельности.

В ходе работы конференции ведущими специалистами в области экстремальной и кризисной психологии из России были проведены круглый стол, семинары, мастер-классы по следующим ключевым направлениям:

- сравнительный анализ методологии проведения психологических исследований кризисных и экстремальных ситуаций и оказания психологической помощи (Россия, Германия, Израиль);
- научно-практические проблемы психологической помощи в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности;
- кинезиологическая коррекция личности, пережившей различные экстремальные ситуации и кризисные состояния;

- юнгианская песочная терапия в работе с клиентами, находящимися в кризисной ситуации;
- арт-терапия в работе с кризисными состояниями.

Участники конференции констатируют что:

⇒ Вопросы психологической помощи личности, попавшей в кризисную жизненную ситуацию (хроническое заболевание, смерть близкого, насилие и т.п.) и пережившей экстремальные условия (локальный военный конфликт, природные катастрофы, экстремальная профессиональная деятельность и т.п.), становятся залогом сохранения психического здоровья населения в целом.

Равнодушное отношение к состоянию людей переживших различные кризисные и экстремальные ситуации создает угрозу распространения тяжелых заболеваний, как у этих людей, так и у их ближайших родственников.

⇒ качественная профессиональная подготовка психологов по специализации «Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях», становится одним из приоритетных направлений в подготовке по специальности «Клиническая психология», «Психология» и магистратской программы «Психология».

Не сформированность специальных компетенций у психологов, приводит к их ошибкам и бездействию в различных кризисных и экстремальных ситуациях жизнедеятельности, что создает предпосылки к возникновению социально значимых заболеваний (психические расстройства, зависимости и онкология).

Исходя из вышеизложенного и в результате обсуждения вопросов Конференции, **участники пришли к следующим решениям:**

1. Приоритетными направлениями в области дальнейшего развития обучения экстремальной и кризисной психологии считать:

- создание единого реестра (банка данных) психологов, прошедших подготовку/переподготовку по специализации «Экстремальная и кризисная психология» с целью возможного их привлечения к работе по оказанию экстренной психологической помощи пострадавшим от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного или социального происхождения.

- расширение международного сотрудничества, привлечение ведущих иностранных специалистов к участию в научно-практических конференциях, мастер-классах, семинарах, практических занятиях, целью которых должно стать создание условий для реального обмена опытом в вопросах оказания экстренной психологической помощи личности в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности.

- создание рабочей группы представителей образовательных учреждений, для разработки, согласования с представителями служб психологического обеспечения МО, МВД, МЧС, ФСБ, ГУФСИН, других министерств и ведомств России учебных программ специализаций «Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях» и «Клинико-социальная реабилитация и пенитенциарная психология» специальности 030401 Клиническая психология и внесения предложений в УМО «Психология», для ФГОС по этой специальности.

- создание рабочей группы представителей образовательных учреждений, для разработки, согласования с представителями служб психологического обеспечения МО, МВД, МЧС, ФСБ, ГУФСИН, других министерств и ведомств России учебной программы магистратуры по направлению «Психологическая помощь личности в экстремальных ситуациях и кризисных ситуациях жизнедеятельности» и учебной программы курсов профессиональной переподготовки по направлению «Экстремальная психология».

- создание и апробация учебной программы для журналистов «Экстремальная психология журналистской деятельности», с целью формирования необходимых компетенций для профилактики последствий профессиональной деятельности журналистов и работников СМИ в экстремальных условиях и негативного информационного воздействия на население.

- создание электронного научно-практического ресурса «Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности», как платформы для сводного и добровольного размещения научных и учебно-методических материалов.

2. Основными направлениями совершенствования деятельности служб психологического обеспечения профессий экстремального профиля считать:

- налаживание действенного сотрудничества между работниками служб психологического обеспечения МО, МВД, МЧС, ФСБ, ГУФСИН, других министерств и ведомств России, деятельность персонала которых связана с риском и опасностью для жизни;

- улучшение уровня научно-методического, материально-технического и финансово-экономического обеспечения деятельности специалистов служб психологического обеспечения профессий экстремального профиля;

- целевое финансирование высших учебных заведений, где готовят специалистов экстремального профиля деятельности, проводятся научные исследования по проблемам экстремальной и кризисной психологии.

3. Основными направлениями научных исследований в пределах экстремальной психологии считать:

- определение оценки напряженности труда и психофизиологической «стоимости» основных видов профессий экстремального профиля деятельности;

- изучение психологического воздействия различных стресс-факторов служебной деятельности на представителей профессий экстремального профиля деятельности;

- разработку новейших методов и психотехнологий в пределах профессионально-психологической подготовки личного состава к действиям в кризисных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях служебной деятельности, обеспечения личной безопасности и выживания в экстремальных условиях.

4. Основными направлениями научных исследований в пределах кризисной психологии считать:

- разработку современных методов постэкстремальной работы, психологического обеспечения восстановительного периода деятельности личного состава после выполнения ими сложных задач служебной (оперативно-служебной) деятельности.

- организацию психологической помощи населению, пострадавшему в результате чрезвычайной ситуации, вызванной событиями природного, техногенного или социального происхождения.

Участники научно-практической конференции обращаются к представителям организационного комитета конференции с просьбой довести принятую резолюцию конференции руководителям МО, МВД, МЧС, ФСБ, ГУФСИН, других министерств и ведомств России, деятельность сотрудников которых связана с риском и опасностью для жизни.

Считаем необходимым, ежегодное проведение конференции как научно-практической площадки для решения проблем психологической помощи личности в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности.