



Nadežda Olaru viis läbi täiskasvanud psüühikahäirega inimestele suunatud Positiivset Dünaamilist Psühhoteraapiat 14.oktoobrist 2013 kuni 16.juuni 2014 a. Grupitöö näeb välja nagu vestlus, kus analüüsitakse elus ette tulnud konflikte, vaadeldakse inimeste erinevusi lähtuvalt kultuuri- ja traditsioonidest, arendatakse suhtlemis- ja tähelepanuoskusi.

Nadežda kasutas V.J.Slabinski meetodit „Iseloomujoonte puu“. Grupis osales 5 kuni 13 inimest, keskmine osalejate arv üheksa kuu jooksul oli 8. Statistika näitab, et grupp pakkus klientidele huvi ja oli kasulik. Kliendid osalesid aktiivselt grupi tegevuses ja arutelus.

Nelja kuu möödudes oli võimalik näha positiivset tendentsi - osalejaid tulid 30 min. enne gruppi ja suhtlesid teineteisega, mitte tulemisest teatasid telefoni teel. See näitab, et grupi liikmed saavutasid nii teineteise kui ka juhendajatega hea kontakti ja usalduse, oli näha, et toetasid teineteist.

Hea tagasiside andis ka ühe kliendi raviarst, kes märkis et klient liigub positiivses suunas – märkimisväärne edasimineku oli suhtlemises võõraste inimestega ja stabiilsuse saavutamine nii grupis kui ka raviarsti juurde käimises. Grupi viimasel kohtumisel andsid osalejad positiivse tagasiside ja kõik oli huvitatud Positiivse Dünaamilise Psühhoteraapia grupiga jätkamisest uuel hooajal.

28.08.2014

Tiina Kingisepp

TVTK Pelguranna Teraapiakeskuse vanemtegevusjuhendaja