# ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

#  «Практическая перинатальная психология» ИНТЕНСИВ

# (48 акад. часов)

Для иногородних специалистов! Не из Санкт-Петербурга.

**Целевая группа – психологи, социальные работники, акушерки, работающие в сфере перинатальной психологии.**

Программа рассчитана на 6 дней по 8 акад.часов (48 ч.). Обучение проходит в групповой форме, с элементами тренинга.

**Цель программы** – обучение методике организации и проведения занятий психологической подготовки семьи к родам и родительству.

**Задачи:**

- овладение навыками индивидуального консультирования беременной женщины и семьи на этапе ожидания ребёнка;

- овладение навыками практической групповой работы с беременными женщинами;

**Программа:**

**1 занятие (ВЕИП)**

Цели и задачи психологической помощи семье на этапе подготовки к родительству. Жизненный цикл семьи, семейные кризисы. Кризис семейных отношений на этапе первого года жизни ребёнка.

Психология беременности и материнства. Психологическая диагностика и коррекция отношения к беременности.

Анализ случаев из практики (психосоматические проявления в период беременности)

**2 занятие (ВЕИП)**

Психология отцовства. Факторы, формирующие психологическую готовность к отцовству. Задачи и методы психологической подготовки будущих отцов. Психология семейных родов.

Психика и роды. Немедикаментозные методы обезболивания и психологическая помощь в родах (техники дыхания, работа с голосом, самомассаж).

**3 занятие (Роддом №6.)**

Физиология беременности.

Физиология зачатия, беременности, возможности ультразвуковой диагностики. Физиологические проблемы беременных, подготовка к родам. Знакомство с системой дородовой подготовки к естественным родам в Центре «Радуга»

**4 занятие (Роддом №6.)**

Физиология родов.

Предвестники, методы естественного обезболивания, особенности семейных родов. Поведение роженицы. Основные опасности родов. Знакомство с методикой естественных родов на отделении «Радуга».

**5 занятие (Роддом №9)**

Послеродовый период.

Физиологическое течение послеродового периода у матери и ребенка. Переходные состояния новорожденного. Становление лактации. Знакомство с работой отделения«мать и дитя» родильного дома.

**6 занятие (ВЕИП)**

Мастер-класс по созданию собственных концепций ведения занятий по психологической подготовке семьи к родам и родительству. Юридические вопросы оказания психологической услуги населению.

Для посещения роддома необходимо сдать ряд медицинских анализов.
По окончании выдается **свидетельство о повышении квалификации на 48 часов.**

